

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Symbolen	5
Übersichtskarte	6
Touristische Hinweise	8
Top-Touren in Nordfrankreich	9
GPS-Tracks	10
Wandern in Nordfrankreich	13
Informationen und Adressen	18
1 1.45 Std. Die Dünen von Perroquet	24
2 2.00 Std. Die »fossilen« Dünen von Ghyselde	26
3 2.30 Std. Die Dünen von Marchand und Dewulf	28
4 2.15 Std. Eine Rundtour bei Hondschoote	30
5 3.15 Std. Die Sumpflandschaft von Booneghem	32
6 4.00 Std. Die Küste zwischen Gravelines und Calais	35
7 2.30 Std. Cap Blanc Nez und Mont d'Hubert	38
8 3.00 Std. Die Bucht von Wissant	40
9 3.30 Std. Cap Gris Nez und Pointe du Nid de Corbet	42
10 2.30 Std. Die Dünen von Slack	45
11 4.00 Std. Im Wald von Boulogne	48
12 3.15 Std. Die Dünen und der Wald von Écault	51
13 4.00 Std. Von Ste-Cécile-Plage nach Hardelot-Plage und zurück	54
14 2.00 Std. Der Mont St-Frieux, 153 m	56
15 3.45 Std. Die Bucht der Canche	59
16 4.20 Std. Von Stella-Plage nach Berck-Plage und retour	62
17 3.45 Std. Rund um den Sumpf von Balançon	64
18 3.50 Std. Entlang der Bucht von Authie	68
19 3.00 Std. Rund um Fort-Mahon-Plage	70
20 3.00 Std. Die Bucht der Somme bei Le Crotoy	73
21 4.00 Std. Im Wald von Crécy	76
22 1.50 Std. Die Mündung der Somme bei Drancourt	79
23 3.15 Std. Rund um die Pointe du Hourdel	82
24 4.15 Std. Sümpfe bei Cayeux-sur-Mer	85
25 3.45 Std. Die Sumpflandschaft des Hâble d'Ault	88
26 3.30 Std. Die Kalkklippen von Bois-de-Cise und Ault	91
27 2.45 Std. Im Wald von Compiègne	94
28 4.00 Std. Rund um den Mont St-Mard	96
29 3.45 Std. Forêt de la Laigue	99
30 2.00 Std. Rund um den Étang de Malva	102

31	4.15 Std.	Im Wald von Retz	105
32	3.15 Std.	Am Zusammenfluss von Ailette und Oise	108
33	3.45 Std.	Rund um die Abtei von Prémontré	111
34	2.30 Std.	Zu Füßen des Felssporns von Laon	114
35	2.45 Std.	Rund um den Lac de l'Ailette	117
36	3.30 Std.	Die Schlossruinen von Fère und Nesles	120
37	2.15 Std.	Im Tal der Serre	123
38	2.45 Std.	Die Oise bei Bernot	126
39	2.15 Std.	Im Wald von St-Michel	129
40	1.45 Std.	Der Wasserfall von Blangy	132
41	2.45 Std.	Am Oberlauf der Oise	135
42	2.30 Std.	Rund um das Château de la Motte	138
43	5.00 Std.	Im Val Joly	140
44	3.00 Std.	An den Ufern der Sambre	143
45	3.15 Std.	Eine Rundtour im Forst von Mormal	146
46	2.45 Std.	Das Arboretum und der Étang David	149
47	2.45 Std.	Rund um den Étang Chabaud-Latour	152
48	2.45 Std.	Eine Runde im Wald von Raismes	155
49	2.15 Std.	An den Ufern des Escaut	158
50	2.00 Std.	Stadtspaziergang Amiens	160
Stichwortverzeichnis			164