

10 Einleitung

12 Zu Beginn: Auf los geht's los!

- | | |
|-------------------------------|--|
| 13 Viele gute Gründe | 33 Verletzungen vermeiden |
| 14 Eine Nähmaschine auswählen | 34 Lernen Sie Ihre Nähmaschine kennen! |
| 18 Stoffe | 38 Einfädeln und Aufspulen |
| 26 Ein bisschen Farbenlehre | 41 Verschiedene Stiche |
| 28 Das richtige Werkzeug | 43 Zu den Arbeitsanleitungen |
| 32 Ihre Nähecke | |

46 Kapitel 1: Einfaches für Einsteiger

- | | |
|------------------------------------|--------------------|
| 48 Ihre erste Naht | 64 Applikationen |
| 54 Ihr erstes Projekt: Kissenbezug | 67 Duftsäckchen |
| 57 Fehler beheben | 70 Rundungen nähen |
| 58 Nähen mit der Hand | 72 Katze & Kater |
| 61 Nadelkissen | |

78 Kapitel 2: Mit Stoff gestalten

- 80 Einlegematerial
- 82 Tischset
- 85 Raffungen
- 86 Stoffblume
- 89 Einfassungen
- 91 Stoffserviette

94 Kapitel 3: Verschlüsse, Ösen & Co.

- | | |
|-----------------------------|---------------------|
| 96 Klettband | 114 Zippverschlüsse |
| 97 MP3-Player-Etui | 116 Zipptasche |
| 100 Druckknöpfe | 119 Ösen |
| 102 Geldbörse | 121 Münztasche |
| 106 Knöpfe und Knopflöcher | |
| 110 Handtuch mit Aufhängung | |

126 Kapitel 4: Einfache Mode-Accessoires

- 128 Körpermaße nehmen
- 130 Textilarmband
- 133 Gummibänder
- 134 Rüsenschal
- 137 Nähen mit Strickstoffen
- 139 Katzenmütze

143 Stichwortverzeichnis