

## Intro

### Karibik Impressionen

6

### Westindische Rhapsodie

### Insel-Telegramm

10

### Traumziele für jedes Temperament

### Geschichte, Kunst, Kultur im Überblick

12

### Von Kolumbus und Königreichen, Europäern und Piraten, Zucker und Sklaven

## Unterwegs

### Große Antillen – imposante Trauminseln

19

### Rum, Reggae und Revolution – Karibik total

20

#### 1 Kuba 20

#### 2 Cayman Islands 32

#### 3 Jamaika 36

#### 4 Turks & Caicos Islands 48

#### 5 Dominikanische Republik 49

#### 5 Haiti 66

#### 5 Puerto Rico 68

### Kleine Antillen – Inseln über dem Wind

78

### U.S. Virgin Islands

80

#### 8 St. Thomas 80

#### 2 St. Croix 83

#### 10 St. John 84

### British Virgin Islands

86

#### 11 Tortola 86

#### 12 Virgin Gorda 87

- 
- 13 Anguilla 89**
  - 14 St. Kitts 91**
  - 15 Nevis 93**
  - 16 Montserrat 94**
  - 17 Antigua 96**
  - 18 Barbuda 101**
  - 19 Dominica 102**

**Niederländische Antillen****Nördlicher Teil****106**

- 
- 20 Saba 106**
  - 21 Sint Eustatius 107**
  - 22 Sint Maarten/Saint-Martin 109**

**Französische Antillen****112**

- 
- 23 Guadeloupe 112**
  - 24 St-Barthélemy 120**
  - 25 Martinique 122**

**British Windward Islands****127**

- 
- 26 St. Lucia 127**
  - 27 Barbados 132**

**St. Vincent, die Grenadinen und Grenada****136**

- 
- 28 St. Vincent 136**
  - 29 Bequia 142**
  - 30 Mustique 143**
  - 31 Canouan 144**
  - 32 Tobago Cays 145**
  - 33 Mayreau 145**
  - 34 Union Island 145**
  - 35 Palm Island 145**
  - 36 Petit St. Vincent 146**
  - 37 Grenada 146**
  - 38 Carriacou 149**

**Trinidad und Tobago****151**

- 
- 39 Trinidad 151**
  - 40 Tobago 158**

---

<b>Kleine Antillen – Inseln unter dem Wind</b>	<b>162</b>
--	------------

---

<b>Niederländische Antillen Südlicher Teil: ABC Inseln</b>	<b>163</b>
--	------------

---

<b>41 Curaçao</b>	<b>163</b>
-------------------	------------

<b>42 Bonaire</b>	<b>166</b>
-------------------	------------

<b>43 Aruba</b>	<b>168</b>
-----------------	------------

---

## **Karibik Kaleidoskop**

---

<b>Der alte Mann, das Meer und der Mojito</b>	<b>26</b>
---	-----------

<b>Tropicana-Tanzfieber</b>	<b>31</b>
-----------------------------	-----------

<b>Piraten der Königin</b>	<b>33</b>
----------------------------	-----------

<b>Reggae Sumfest</b>	<b>38</b>
-----------------------	-----------

<b>Dreadlock Rasta</b>	<b>44</b>
------------------------	-----------

<b>Weltenentdecker</b>	<b>54</b>
------------------------	-----------

<b>Von Göttern und Geistern</b>	<b>67</b>
---------------------------------	-----------

<b>Antigua Sailing Week</b>	<b>98</b>
-----------------------------	-----------

<b>Zuckerbrot, Rum und Peitsche</b>	<b>114</b>
-------------------------------------	------------

<b>Umkämpfter Felsen</b>	<b>126</b>
--------------------------	------------

<b>Barbados – Spaß, Kultur und Abenteuer</b>	<b>134</b>
--	------------

<b>Sie waren vor den Weißen da</b>	<b>139</b>
------------------------------------	------------

<b>Bunte Bonbons oder Bauen heißt Spielerei</b>	<b>141</b>
---	------------

<b>Karneval auf Trinidad</b>	<b>155</b>
------------------------------	------------

<b>Kunterbunte karibische Klänge</b>	<b>161</b>
--------------------------------------	------------

## Karten und Pläne

---

- Karibik – Große Antillen
  - vordere Umschlagklappe
- Karibik – Kleine Antillen
  - hintere Umschlagklappe
- Kuba 20/21
- Havanna 24
- Jamaika 36
- Dominikanische Republik 49
- Santo Domingo 52
- Haiti 66
- Puerto Rico 68/69
- Viejo San Juan 72/73
- St. Kitts & Nevis 91
- Antigua 96
- Dominica 102
- Sint Maarten/Saint-Martin 109
- Guadeloupe 113
- Martinique 122
- St. Lucia 128
- Barbados 132
- St. Vincent, Grenadinen, Grenada 138
- Trinidad und Tobago 152
- Curaçao 164
- Bonaire 166
- Aruba 169

## □ Service

### Karibik aktuell A bis Z 173

---

- Vor Reiseantritt 173
- Allgemeine Informationen 174
- Service und Notruf 174
- Anreise 178
- Bank, Post, Telefon 178
- Einkaufen 179
- Essen und Trinken 179
- Festivals und Events 180
- Klima und Reisezeit 183
- Kultur live 183
- Nachtleben 183
- Sport 183
- Sprachen 187
- Unterkunft 187
- Verkehrsmittel 187

### Register

189

- Impressum 191
- Bildnachweis 191