

## ☐ Intro

**Karibik Impressionen** 6

---

Westindische Rhapsodie

**Insel-Telegramm** 10

---

Traumziele für jedes Temperament

**Geschichte, Kunst, Kultur  
im Überblick** 12

---

Von Kolumbus und Königreichen,  
Europäern und Piraten, Zucker  
und Sklaven

## ☐ Unterwegs

**Große Antillen –  
imposante Trauminseln** 19

---

**Rum, Reggae und Revolution –  
Karibik total** 20

---

**1** Kuba 20

**2** Cayman Islands 32

**3** Jamaika 36

**4** Turks & Caicos Islands 48

**5** Dominikanische Republik 49

**5** Haiti 66

**5** Puerto Rico 68

**Kleine Antillen –  
Inseln über dem Wind** 78

---

**U.S. Virgin Islands** 80

---

**8** St. Thomas 80

**2** St. Croix 83

**10** St. John 84

**British Virgin Islands** 86

---

**11** Tortola 86

**12** Virgin Gorda 87

---

<b>British Leeward Islands</b>	<b>89</b>
--------------------------------	-----------

---

- 13** Anguilla 89
- 14** St. Kitts 91
- 17** Nevis 93
- 16** Montserrat 94
- 17** Antigua 96
- 18** Barbuda 101
- 19** Dominica 102

---

<b>Niederländische Antillen Nördlicher Teil</b>	<b>106</b>
---	------------

---

- 20** Saba 106
- 21** Sint Eustatius 107
- 23** Sint Maarten/Saint-Martin 109

---

<b>Französische Antillen</b>	<b>112</b>
------------------------------	------------

---

- 23** Guadeloupe 112
- 24** St-Barthélemy 120
- 23** Martinique 122

---

<b>British Windward Islands</b>	<b>127</b>
---------------------------------	------------

---

- 23** St. Lucia 127
- 25** Barbados 132

---

<b>St. Vincent, die Grenadinen und Grenada</b>	<b>136</b>
--	------------

---

- 28** St. Vincent 136
- 29** Bequia 142
- 33** Mustique 143
- 31** Canouan 144
- 23** Tobago Cays 145
- 23** Mayreau 145
- 34** Union Island 145
- 33** Palm Island 145
- 27** Petit St. Vincent 146
- 33** Grenada 146
- 33** Carriacou 149

---

<b>Trinidad und Tobago</b>	<b>151</b>
----------------------------	------------

---

- 33** Trinidad 151
- 33** Tobago 158

<b>Kleine Antillen – Inseln unter dem Wind</b>	<b>162</b>
--	------------

---

<b>Niederländische Antillen Südlicher Teil: ABC Inseln</b>	<b>163</b>
--	------------

---

**41 Curaçao 163**

**42 Bonaire 166**

**43 Aruba 168**

## **Karibik Kaleidoskop**

---

Der alte Mann, das Meer und  
der Mojito 26

Tropicana-Tanzfieber 31

Piraten der Königin 33

Reggae Sumfest 38

Dreadlock Rasta 44

Weltenentdecker 54

Von Göttern und Geistern 67

Antigua Sailing Week 98

Zuckerbrot, Rum und Peitsche 114

Umkämpfter Felsen 126

Barbados – Spaß, Kultur und  
Abenteuer 134

Sie waren vor den Weißen da 139

Bunte Bonbons oder Bauen  
heißt Spielerei 141

Karneval auf Trinidad 155

Kunterbunte karibische Klänge 161

## Karten und Pläne

---

Karibik – Große Antillen	
vordere Umschlagklappe	
Karibik – Kleine Antillen	
hintere Umschlagklappe	
Kuba 20/21	
Havanna 24	
Jamaika 36	
Dominikanische Republik 49	
Santo Domingo 52	
Haiti 66	
Puerto Rico 68/69	
Viejo San Juan 72/73	
St. Kitts & Nevis 91	
Antigua 96	
Dominica 102	
Sint Maarten/Saint-Martin 109	
Guadeloupe 113	
Martinique 122	
St. Lucia 128	
Barbados 132	
St. Vincent, Grenadinen, Grenada 138	
Trinidad und Tobago 152	
Curaçao 164	
Bonaire 166	
Aruba 169	

## Service

Karibik aktuell A bis Z	173
-------------------------	-----

---

Vor Reiseantritt 173	
Allgemeine Informationen 174	
Service und Notruf 174	
Anreise 178	
Bank, Post, Telefon 178	
Einkaufen 179	
Essen und Trinken 179	
Festivals und Events 180	
Klima und Reisezeit 183	
Kultur live 183	
Nachtleben 183	
Sport 183	
Sprachen 187	
Unterkunft 187	
Verkehrsmittel 187	

Register	189
----------	-----

---

Impressum 191	
Bildnachweis 191	