

MUSTER FÜR FREUNDSCHAFTSBÄNDER 10

Die Grundlagen	12	Chinesisches Treppenarmband	14	Zopf aus drei Strängen	15	Flacher Zopf aus vier Strängen	17
Kreuzknoten	18	Verdrehter Halber Schlag	20	Streifen	22	Gekreuzte Streifen	23
Streifen im Zickzack	24	Symmetrisches Fischgrätmuster	25	Asymmetrisches Fischgrätmuster	26	Einfache Wellen	27
Doppelte Wellen	28	Doppelte Wellen mal zwei	30	Kleine Diamanten	32	Diamanten in abwechselnden Farben	33
				Breite Diamanten in abwechselnden Farben	34	Diamanten in Diamanten	36

HANFMUSTER 38

Die Grundlagen	40	Überhandknoten	42	Halber Schlag	44	Zopf aus drei Strängen	46
Runder Zopf aus vier Strängen	48	Zopf aus fünf Strängen	49	Gewebte Bänder	50	Josephinenknoten	51
Kreuzknoten	52	Verdrehter Halber Schlag	56				

WEITERE STILVOLLE DESIGNS 58

Gummiseil	60	Plastikschnur	61	Leichter Paracord	62	Noch mehr tolle Ideen	63
-----------	----	---------------	----	-------------------	----	-----------------------	----