

MUSTER FÜR FREUNDSCHAFTSBÄNDER 10

12	Chinesisches Treppenarmband	14	Zopf aus drei Strängen	15	Flacher Zopf aus vier Strängen	17
Die Grundlagen						
18	Verdrehter Halber Schlag	20	Streifen	22	Gekreuzte Streifen	23
Kreuzknoten						
24	Symmetrisches Fischgrätmuster	25	Asymmetrisches Fischgrätmuster	26	Einfache Wellen	27
Streifen im Zickzack						
28	Doppelte Wellen	30	Kleine Diamanten	32	Diamanten in abwechselnden Farben	33
Doppelte Wellen						
34	Breite Diamanten in abwechselnden Farben	36	Diamanten in Diamanten			

HANFMUSTER 38

40

Die Grundlagen

Überhandknoten

42

Halber Schlag

44

Zopf aus drei Strängen

46

48

Runder Zopf aus
vier Strängen

Zopf aus fünf Strängen

49

Gewebte Bänder

50

Josephinenknoten

51

52

Kreuzknoten

56

Verdrehter Halber Schlag

WEITERE STILVOLLE DESIGNS 58

60

Gummiseil

Plastikschnur

61

Leichter Paracord

62

Noch mehr tolle Ideen

63