

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	2
<b>Allgemeine Hinweise</b>	8
<b>Die Wandergebiete im Überblick</b>	18
<b>▶ 1 Wildrosenmoor</b> Stille Pfade zu schöner Aussicht	24
<b>▶ 2 Schwarzer Grat</b> Ein Aussichtsturm in der bewaldeten Adelegg	27
<b>▶ 3 Kalzhofner Höhe</b> Schöner Aussichtspunkt über Oberstaufen	30
<b>▶ 4 Hochgrat, Abstieg über Falkenhütte</b> Leichte Gratwanderung über die Nagelfluhkette	32
<b>▶ 5 Hündle</b> Almwanderung vor den Toren Oberstaufens	35
<b>▶ 6 Thaler Höhe</b> Panoramatour hoch über dem Alpsee	38
<b>▶ 7 Niedersonthofener Wasserfall</b> Einsame Tobelwanderung zu einem Wasserfall	42
<b>▶ 8 Steineberg und Steigbachtobel</b> Gipfelwanderung oberhalb von Immenstadt	44
<b>▶ 9 Hochgrat (ab Scheidwangelpe)</b> Auf stillen Pfaden auf den Nagelfluhkamm	48
<b>▶ 10 Siplingerkopf (ab Scheidwangelpe)</b> Schöner Nagelfluhgipfel im Gunzesrieder Tal	51
<b>▶ 11 Riedbergerhorn (ab Höllritzer Alpe)</b> Stille Pfade auf einen großartigen Aussichtsberg	54
<b>▶ 12 Weiherkopf und Rangiswanger Horn</b> Gemütliche Runde über die Hörnerkette	58
<b>▶ 13 Hörnerbahn und Bolgental</b> Weite Almwiesen unterhalb des Riedbergerhorns	61
<b>▶ 14 Besler</b> Prächtiger Aussichtsberg über dem Riedbergpass	64
<b>▶ 15 Kleine Fellhorn-Runde</b> Gratwanderung über dem Kleinwalsertal	68

▶ 16	<b>Stillach und Freibergsee</b> Rauschende Stillach und schöner Waldsee	71
▶ 17	<b>Vom Nebelhorn zum Großen Daumen</b> Paradetour oberhalb von Oberstdorf	74
▶ 18	<b>Nebelhorn, Seealpsee und Oytal</b> Höhenweg hoch über dem Oytal	78
▶ 19	<b>Grünten</b> Auf einen Aussichtsberg der Extraklasse	82
▶ 20	<b>Spieser und Jochschrofen</b> Aussichtsreiche Wiesengipfel hoch über Oberjoch	84
▶ 21	<b>Wildbach- und Hirschbergtobel</b> Enge Tobel und hohe Wasserfälle	87
▶ 22	<b>Iselergrat</b> Schmaler Grat zwischen drei Tälern	90
▶ 23	<b>Wertacher Hörnle</b> Schöner Aussichtsgipfel mit kleinem See	93
▶ 24	<b>Zinken (Sorgschrofen)</b> Felsgipfel über der Oberjoch-Hochebene	96
▶ 25	<b>Reuterwanne</b> Stille Wege auf einen freien Wiesengipfel	99
▶ 26	<b>Am Schwarzwasserbach entlang</b> Rauschender Gebirgsbach und wilde Wasserfälle	102
▶ 27	<b>Hahnenköpfe</b> Bizarre Felslandschaft am Hohen Ifen	106
▶ 28	<b>Über die Ochsenhofer Köpfe</b> Zwischen Schwarzwasser- und Kleinwalsertal	109
▶ 29	<b>Walser Hammerspitze</b> Leichte Kletterei mit großer Aussicht	112
▶ 30	<b>Bschießler</b> Gratwanderung zwischen zwei Tälern	116
▶ 31	<b>Schönkahler</b> Kleiner Berg mit großem Panorama	119
▶ 32	<b>Einstein</b> Ein Aussichtsberg über dem Tannheimer Tal	122
▶ 33	<b>Sulzspitze</b> Stiller Gipfel am Saalfelder Höhenweg	124

▶ 34	<b>Gräner Höhenweg</b> Panoramaweg im Angesicht des Aggenstein	128
▶ 35	<b>Große Schlicke</b> Aussichtsberg inmitten der Tannheimer Berge	132
▶ 36	<b>Krinnenspitze</b> Vis-à-vis der Tannheimer Berge	135
▶ 37	<b>Rund um die Schneidspitze</b> Panoramatour zu Füßen der Tannheimer Gipfel	138
▶ 38	<b>Alpspitz und Wasserfallweg</b> Gemütliche Familientour mit Aussicht	141
▶ 39	<b>Aggenstein und Reichenbachklamm</b> Aussichtsberg mit großartiger Rundblick	144
▶ 40	<b>Weißensee und Alatsee</b> Gemütliche Wald- und Seenwanderung	148
▶ 41	<b>Tegelberg und Marienbrücke</b> Königsschlösser und eine wilde Schlucht	151
▶ 42	<b>Vom Buchenberg zur Kenzenhütte</b> Zum herrlichen Wankerfleck im Ammergebirge	154
▶ 43	<b>Kesselrunde</b> Panoramatour im Zentrum des Ammergebirges	160
	<b>Stichwortverzeichnis</b>	164
	<b>Impressum</b>	168