

# Inhalt

<b>Einführung . . . . .</b>	<b>7</b>
<b>A. Vorüberlegungen . . . . .</b>	<b>11</b>
1. »Gipfel und Quelle« . . . . .	11
2. Bewegende Sehnsucht . . . . .	13
3. Das Herz der Welt . . . . .	14
4. Bedeutung der Liturgie und speziell der Eucharistiefeier . . . . .	15
5. Eucharistisch leben . . . . .	19
<b>B. Die Eucharistiefeier als geistlicher Übungsweg . . . . .</b>	<b>25</b>
I. Bereitung der »Bühne« – Prinzip und Fundament . . . . .	25
1. Vorbereitungen . . . . .	25
2. Eröffnung der Eucharistiefeier . . . . .	31
3. Beginn der Exerzitien . . . . .	33
II. Die Bereitung der Mitwirkenden – Erste Exerzitienwoche . . . . .	35
1. Bußritus und Lobpreis in der Eucharistiefeier . . . . .	35
2. Der Reinigungsweg der geistlichen Übungen . . . . .	38
III. Nachfolge Christi als Weg der Erleuchtung – Zweite Exerzitienwoche . . . . .	43
1. Die Liturgie des Wortes in der Eucharistiefeier . . . . .	44
2. Ruf und Antwort im geistlichen Übungsweg: Der Ruf des Königs . . . . .	50
	5

<b>IV. Erwählung und Wahl –</b>	
Zweite Exerzitienwoche . . . . .	54
1. Bereitung der Gaben zur Eucharistie . . . . .	54
2. Die »Wahl« im geistlichen Übungsweg . . . . .	58
<b>V. Eins werden mit dem leidenden Christus –</b>	
Dritte Exerzitienwoche . . . . .	59
1. Das eucharistische Hochgebet . . . . .	61
2. Gemeinschaft mit dem leidenden Christus im geistlichen Übungsweg . . . . .	66
<b>VI. Österliche Begegnung und Sendung –</b>	
Vierte Exerzitienwoche . . . . .	72
1. Eucharistische Kommunion . . . . .	72
2. Eins werden mit dem auferstandenen Christus im geistlichen Übungsweg . . . . .	78
<b>C. Eucharistisch leben . . . . .</b>	87
1. Die Messe ist zu Ende – die Sendung beginnt . . .	87
2. Die Exerzitien sind zu Ende – das Leben aus der Kraft dieser Übungen beginnt . . . . .	88
3. Die Feier der Eucharistie als geistlicher Übungsweg	89