

Inhaltsverzeichnis

Vorwort 9

Teil I – Der ernährungstherapeutische Prozess

1 Der ernährungstherapeutische Prozess 13
*Adrian Rufener, Sandra Jent, Andrea Räss-Hunziker,
Louise Pollard-Lichtsteiner, Peter Jacobs, Irène Zimmermann*

1.1 Ernährungstherapeutisches Assessment 14

1.2 Ernährungstherapeutische Diagnose 16

1.3 Ernährungstherapeutische Planung 17

1.4 Ernährungstherapeutische Intervention 19

1.5 Ernährungstherapeutische Verlaufskontrolle und deren Beurteilung. 20

1.6 Abschluss der Ernährungstherapie. 21

2 Evidence-based Practice 23
Julia Eisenblätter

3 Interprofessionelle Zusammenarbeit 27
Adrian Rufener

4 Ethik in der Ernährungstherapie 29
Andrea Räss-Hunziker

Teil II – Ernährungstherapeutische Indikationen

1 Kardiovaskuläre Erkrankungen. 35

1.1 Cerebrovaskulärer Insult. 35
Adrian Rufener

1.2 Arterielle Hypertonie 42
Steffen Theobald

2 Erkrankungen des endokrinen Systems. 52

2.1 Diabetes mellitus. 52
Yvonne Haslebacher

3 Erkrankungen des Verdauungstraktes 63

3.1 Frühkindliche Zahnkaries 63
Louise Pollard-Lichtsteiner

3.2 Dysphagie. 68
Adrian Rufener

3.3 Gastroösophageale Refluxkrankheit 76
Steffen Theobald

3.4	Akute und chronische Pankreatitis.	82
	<i>Steffen Theobald</i>	
3.5	Cholelithiasis	91
	<i>Louise Pollard-Lichtsteiner</i>	
3.6	Kohlenhydratmalassimilationen	95
	<i>Steffen Theobald</i>	
3.7	Zöliakie	104
	<i>Peter Jacobs</i>	
3.8	Chronisch-entzündliche Darmerkrankungen	115
	<i>Steffen Theobald</i>	
3.9	Divertikelkrankheit/Divertikulitis	126
	<i>Steffen Theobald</i>	
3.10	Chronische Obstipation	134
	<i>Steffen Theobald</i>	
3.11	Reizdarmsyndrom.	141
	<i>Steffen Theobald</i>	
3.12	Zystische Fibrose.	150
	<i>Julia Eisenblätter, Bärbel Palm</i>	
4	Mangelernährung	158
4.1	Grundlagenwissen Mangelernährung.	158
	<i>Andrea Räss-Hunziker</i>	
4.2	Osteoporose	167
	<i>Steffen Theobald</i>	
4.3	Eisenmangelanämie.	175
	<i>Sandra Jent</i>	
4.4	Ernährung und Wundheilung	181
	<i>Silvia Kurmann</i>	
5	Lebererkrankungen	188
5.1	Leberzirrhose.	188
	<i>Tatjana Schütz</i>	
6	Erkrankungen des renalen Systems	197
6.1	Nierensteine	197
	<i>Louise Pollard-Lichtsteiner</i>	
7	Lungenerkrankungen	202
7.1	Chronisch obstruktive Lungenerkrankung (COPD).	202
	<i>Christiane Schäfer</i>	
8	Stoffwechselstörungen.	212
8.1	Dyslipidämien	212
	<i>Gaby Hauber-Schwenk</i>	
8.2	Phenylketonurie	227
	<i>Peter Jacobs</i>	

9	Onkologische Erkrankungen	237
	<i>Steffen Theobald</i>	
10	Immunologische Erkrankungen	252
10.1	Nahrungsmittelallergien	252
	<i>Julia Eisenblätter, Daniel Gianelli</i>	
10.2	Rheumatoide Arthritis	269
	<i>Steffen Theobald</i>	
11	Essstörungen.	275
	<i>Max Schlorff</i>	

Teil III – Ernährungsformen

1	Orale Ernährung	293
	<i>Adrian Rufener</i>	
2	Orale Nahrungssupplemente	297
	<i>Andrea Räss-Hunziker</i>	
3	Klinische Ernährung.	302
3.1	Grundlagen zur Nahrungszufuhr per enteraler Sonde.	302
	<i>Sonja Nafzger-Schönberg</i>	
3.2	Perioperative Ernährungstherapie	313
	<i>Adrian Rufener</i>	
3.3	Grundlagen zur Ernährungstherapie mit parenteralen Infusionslösungen.	323
	<i>Sonja Nafzger-Schönberg</i>	
3.4	Künstliche Ernährung im ambulanten Bereich	332
	<i>Sonja Nafzger-Schönberg</i>	

Teil IV – Anhang

1	Ernährungserhebungsmethoden	342
	<i>Anke Holling</i>	
2	Energiebedarfsermittlung	348
	<i>Anke Holling</i>	
3	Screeninginstrumente zur Einschätzung des Ernährungsstatus	358
	<i>Anke Holling</i>	
4	Wachstumskurven	376
5	Produkte für die enterale Ernährung	377
	<i>Anke Holling</i>	
6	Produkte für die parenterale Ernährung	401
	<i>Sonja Nafzger-Schönberg</i>	

Abkürzungsverzeichnis 409

Die Herausgeber und Autoren 413

Register 417