

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	<b>8</b>
<b>Einführung</b>	<b>10</b>
<b>Die Alpen in Extremwerten</b>	<b>14</b>
<b>Nationalpark Berchtesgaden</b>	<b>16</b>
1 Durchs wilde Wimbachgries	18
Urtümliche Landschaft und eine gemütliche Hütte	
2 Blaueishütte und Blaueisgletscher	22
Zum nördlichsten Gletscher der Ostalpen	
3 Zum Kärlingerhaus	24
Abwechslungsreiche Tagestour	
<b>Nationalpark Hohe Tauern</b>	<b>28</b>
4 Ins Jagdhaustal	30
Uralte Kulturlandschaften inmitten	
der Gebirgsnatur	
5 Ins Innergschlöss	32
Gletscherlehrpfad und idyllischer Bergsee	
6 Winklerner Alm, Straßkopf und Schwarzkopfsee	35
Beliebtes Ausflugsziel für Familien	
7 Zur Stüdlhütte	38
Im Bannkreis des Großglockners	

<b>Nationalpark Gesäuse</b>	<b>42</b>
8 Der Johnsbacher Almweg	44
Kulturlandschaft und Almwirtschaft	
9 Haindlkar und Johnsbacher Sagenweg	46
Bizarre Felslandschaft und wildreicher Fluss	
10 Ennstaler Hütte und Tamischbachturm	48
Leichter Gipfel in der Buchsteingruppe	
<b>Nationalpark Kalkalpen</b>	<b>52</b>
11 Zum Hohen Nock	54
Der höchste Punkt des Nationalparks Kalkalpen	
12 Große Hinterwaldrunde	58
Einsame Waldlandschaften und wildreiche Schluchten	
13 Auf den Wasserklotz	62
Aussichtswarte im südlichen Parkgebiet	
<b>Schweizerischer Nationalpark</b>	<b>64</b>
14 Zum Munt la Schera	66
Prachtroute im Schweizer Nationalpark	
15 Murter-Sattel und Chamanna Cluozza	70
Zur einzigen Schutzhütte im Schweizer Nationalpark	
16 Rund um S-charl	73
Im Reich von Braunbären und Zirben	
<b>Nationalpark Stilfser Joch</b>	<b>76</b>
17 Rundwanderung im Valle dei Forni	78
Hütten und Gletscherzungen zu Füßen des Cevedale	
18 Monte Scroluzzo und Filone dei Mot	82
Rundwanderung auf der Passhöhe des Stilfser Jochs	
19 Zaytal und Hintere Schöneckspitze	84
Im Bannkreis des Ortlers zur Düsseldorfer Hütte	>

<b>Nationalpark Belluneser Dolomiten</b>	<b>86</b>
20 Im Val Prampèr	88
Zu Almen und Hütten im Norden des Nationalparks	
21 Rund um das Rifugio 7° Alpini	91
Wilde Gebirgslandschaft am Monte Schiara	
22 Rund um das Rifugio Dal Piaz	94
In die Gebirgswelt rund um den Monte Pavione	
<b>Nationalpark Val Grande</b>	<b>96</b>
23 Tagestour bei Cicogna	98
Auf den Spuren der Geschichte des Val Grande	
24 Die klassische Durchquerung des Val Grande	102
Von Colloro nach Malesco	
<b>Nationalpark Gran Paradiso</b>	<b>106</b>
25 Vom Colle del Nivolet zum Col di Leynir	108
In der Hochgebirgslandschaft des Gran Paradiso	
26 Im Valnontey	112
Höhenweg und Gletscherblick	
27 Zum Rifugio Vittorio Emanuele II	116
Ouvertüre zum Gran Paradiso	
<b>Nationalpark Vanoise</b>	<b>118</b>
28 Zum Refuge de la Vanoise	120
Paradetour im Angesicht der Grande Casse	
29 Zum Col de la Rocheure	124
Stilles Hochgebirge bei Val d'Isère	
30 Zum Plan du Lac	127
Hochebene im Süden des Vanoise-Gebiets	
<b>Nationalpark Écrins</b>	<b>130</b>
31 Lac de la Muzelle und Lac de Lauvitel	132
Ausgedehnte Wanderrunde um die Aiguille de Venosc	

32	Glacier Blanc und Refuge des Écrins Der beliebteste Zustieg zum Dach des Nationalparks	136
33	Lac du Lanzon und Refuge du Pigeonnier Dramatisch schöne Alpenlandschaft im Cirque du Gieberney	139
	<b>Nationalpark Mercantour</b>	<b>142</b>
34	Auf die Cime du Gélas Zum höchsten Gipfel des Mercantour	144
35	Zum Lac d'Allos Ein Juwel nicht nur für den Mercantour	147
	<b>Nationalpark Triglav</b>	<b>150</b>
36	Zum Čez Dol Ein Sattel im Bannkreis des Triglav	152
37	Rund um das Trenta-Tal Die einmalige Soča und ihre Quelle	154
	<b>Register</b>	<b>158</b>
	<b>Impressum</b>	<b>160</b>