

Inhalt

Widmung, Danksagung, Haftungsausschluß	7
Einleitung	8
Eine kleine Gebrauchsanweisung	9

GRUNDLAGEN

Die vier Wege der Wirksamkeit und die vier Tore zum Menschen	12
Die mineralische Welt und die konventionelle Medizin	12
Die ätherische Welt und die ätherischen Öle als Brücke	13
Der Emotionalkörper und die ätherischen Öle	15
Die Ich-Kräfte in ihrem Bezug zu den ätherischen Ölen	19
Das ätherische Öl als ein lebendiges Gegenüber und Träger eines höheren Lebensprinzips	25
Die Destillation – ein ätherisches Öl wird geboren	27
Andere Gewinnungsverfahren von ätherischen Ölen	30
Die Wesenserkenntnis als Schlüssel zu einer höheren Wirksamkeit	32
Das innere Verbinden mit den Ölwesen – ein meditativer Weg	35
Offene Meditation zu einem Ölwesen	36
Die Lebensprinzipien der ätherischen Öle	37
Erlöster und unerlöster Ausdruck	38
Der diagnostische Wert der Öle	39
Eine ganzheitliche Biochemie	39
Zu der »Gefährlichkeit« von ätherischen Ölen	49

DIE ÄTHERISCHEN ÖLE

Die Botschaften der Ölwesen und die Beschreibungen ihrer Lebensprinzipien	54
Die Zeichnungen der Ölwesen – von Ana Pogačnik	57
Das Basilikumöl	59
Das Immortellenöl	71
Das Ingweröl	85
Das Nelkenknospenöl	95
Das Pfefferminzöl	107
Das Ravintsaraöl	121
Das Rosengeranienöl	133
Das Schafgarbenöl	145
Das Silberwermutöl	159
Das Thymian-thujanol-Öl	171
Das Vetiveröl	181

Das Zypressenöl	193
Das Drachenblut	205

DIE ANWENDUNG

Die ätherische Wahrnehmung – so unbekannt und doch unschätzbar für die Arbeit mit ätherischen Ölen	216
Wege zum richtigen Öl – die Ölefindung	218
Wege der Anwendung	220
Die Öldispersionsbäder – der Quantensprung in der Anwendung der Öle	223
Symptom- und Wirkungsregister	230
Anmerkungen	244
Bibliographie	246
Über den Autor	247