

## **Inhalt**

Nichts als gute Nachrichten oder Eine kleine Revolution	7
<b>I. Worüber man nicht spricht: Liebe und Sex</b>	<b>16</b>
<b>II. Wie „Frau“ funktioniert und was man(n) darüber wissen sollte</b>	<b>31</b>
1. Tabu-Themen: Befruchtung, Menstruation, Schwangerschaft	33
2. Die natürliche Verhütung	41
<b>III. Verhütungsmethoden, die Geschichte machten</b>	<b>57</b>
1. Wie in vergangenen Jahrhunderten Schwangerschaften vermieden wurden	61
2. Die Verhütung mittels der Spirale	77
3. Kampf der Kondome	85
4. Der Siegeslauf der Anti-Baby-Pille	91
5. Was schamhaft verschwiegen wird: Nebenwirkungen	97
6. Fortsetzung folgt oder Die Wirkung der Pille auf das Herz und den Kreislauf	109
7. Das letzte Geheimnis der Hormone oder Die Nebenwirkungen der Pille auf die natürlichen Hormone	117
8. Das Wunder des Immunsystems und wie es durch die Pille geschädigt wird	129
9. Der Einfluss der Pille auf das Nervensystem und die Psyche	137
10. Ein Blick hinter die Kulissen	145
11. Die Pille: Pro und Contra	151
<b>IV. Ein neues Zeitalter der Verhütung</b>	<b>159</b>
1. Die wahre Rolle der Monatsblutung	163
2. Vergessenes Wissen oder Unentdeckte Schätze der Vergangenheit	167
3. Das Geheimnis der Indianerfrauen	178
4. Die Segnungen der Yamswurzel	189
5. Ein ungewöhnlicher Bericht	201
6. Was Anwenderinnen über Wild Yam zu sagen haben	209
7. Die neue Anti-Baby-Pille: Fragen und Antworten	213
8. Die richtige und gesunde Ernährung	219
<b>Zurück in die Zukunft</b>	<b>225</b>
<b>Bibliographie</b>	<b>231</b>