




Inhaltsverzeichnis

	Einleitung	1
	Idee des Buches	1
	Rehabilitation: Physiotherapie – Medizinische Trainingstherapie – Sportfähigkeit	2
	Physiotherapie	2
	Medizinische Trainingstherapie	3
	Sportfähigkeit	4
	ICF-Modell: Zielsetzung und Planung des Rehabilitationsverlaufes	6
 A Obere Extremität		
	Strategie der Rehabilitation der oberen Extremität (Phase I–IV)	11
	Schulter: OP-Verfahren/Nachbehandlung	13
1.1	Muskel-/Sehnenrekonstruktionen	14
	Rekonstruktionen der Rotatorenmanschette	14
	Latissimus dorsi-Transfer	17
	Pectoralis major-Transfer	19
	Arthroskopische AC-Gelenk-Resektion (ARAC)	20
1.2	Stabilisierung	21
	Arthroskopische antero-inferiore Schulterstabilisierung	21
	Arthroskopische posteriore Schulterstabilisierung	23
	SLAP Repair	25
	AC-Gelenk-Rekonstruktion	27
1.3	Endoprothetik	29
	Totalendoprothese (TEP), Hemiprothese ohne Glenoidersatz (HEP) und Humeruskopfersatz (z. B. Eclipse®)	29
	Inverse Schulterendoprothese	31
1.4	Arthrolyse	33
	Arthroskopische Arthrolyse der Schulter	33

2	Schulter: Rehabilitation	35
2.1	Phase I	36
2.1	Phase II	41
2.3	Phase III	57
2.4	Phase IV	71
3	Ellenbogen: OP-Verfahren/Nachbehandlung	73
3.1	Stabilisierung	74
	Kapsel-/Bandrekonstruktionen bei Instabilität des Ellenbogengelenks	74
3.2	Knorpelchirurgie	75
	OATS Ellenbogen	75
3.3	Endoprothetik	76
	Endoprothese des Ellenbogengelenks	76
3.4	Arthrolyse	77
	Arthrolyse des Ellenbogengelenks	77
4	Ellenbogen: Rehabilitation	79
4.1	Phase I	80
4.2	Phase II	82
4.3	Phase III	89
4.4	Phase IV	95
B Untere Extremität		
	Strategie der Rehabilitation der unteren Extremität (Phase I–IV)	105
5	Hüfte: OP-Verfahren/Nachbehandlung	107
5.1	Endoprothetik	108
	Hüfte Oberflächenersatz	108
	Hüfte TEP Standard	109
5.2	Korrekturosteotomien	110
	Becken-Dreifach-Osteotomie	110
	Proximale Femur-Korrekturosteotomie	111
5.3	Impingement-Therapie am Hüftgelenk	112
	Labrum- und Schenkelhalstherapie	112
6	Hüfte: Rehabilitation	183
6.1	Phase I	116
6.2	Phase II	121
6.3	Phase III	129
6.4	Phase IV	136

7	Oberschenkel: OP-Verfahren/Nachbehandlung	137
7.1	Muskel-/Sehnenrekonstruktionen	138
	Ruptur der ischiokruralen Muskulatur	138
	Proximale Ruptur des M. rectus femoris	140
	Distale Quadrizepssehnenruptur	141
8	Oberschenkel: Rehabilitation	143
8.1	Phase I	144
8.2	Phase II	144
8.3	Phase III	146
8.4	Phase IV	150
9	Knie: OP-Verfahren/Nachbehandlung	151
9.1	Meniskus-/Knorpelchirurgie	152
	Meniskuschirurgie	152
	Knorpelchirurgie: Autologes Osteochondrales Transplantationsverfahren (OATS)	156
	Knorpelchirurgie: Mega OATS Technik	158
	Knorpelchirurgie: Matrixassoziierte Chondrozytentransplantation	159
9.2	Kapsel-/Bandrekonstruktionen	160
	Rekonstruktion des vorderen Kreuzbandes (VKB) (Doppelbündel-Technik mit Sehnen des M. gracilis und M. semitendinosus)	160
	Rekonstruktion des hinteren Kreuzbandes (HKB) (Doppelbündel-Technik mit Sehnen des M. gracilis und M. semitendinosus)	162
	Modifizierte Larson-Plastik (Rekonstruktion des Ligamentum collaterale laterale)	164
9.3	Umstellungsosteotomien	165
	Hohe tibiale Osteotomie (HTO): Medial öffnende valgisierende Osteotomie (Open Wedge)	165
	Lateral schließende valgisierende Osteotomie (Closed Wedge/ winkelstabiles Implantat)	167
	Suprakondyläre Umstellungsosteotomie: Lateral aufklappende varisierende Osteotomie	168
9.4	Endoprothetik	170
	Kniegelenkendoprothesen	170
9.5	Patellachirurgie	172
	Patella OATS	172
	Trochleaplastik	173
	Rekonstruktion des Ligamentum patellofemorale mediale (MPFL)	175
	Tuberositas-Versetzung	177
9.6	Arthrolyse	178
	Arthrolyse des Kniegelenks	178

10	Knie: Rehabilitation	179
10.1	Phase I	180
10.2	Phase II	180
10.3	Phase III	197
10.4	Phase IV	215
11	Sprunggelenk: OP-Verfahren/Nachbehandlung	217
11.1	Sehnenrekonstruktionen	218
	Perkutane Rahmennaht der Achillessehne	218
11.2	Kapsel-/Bandrekonstruktionen	220
	OSG Bandplastik (lateral)	220
	OSG Syndesmosenrekonstruktion (Tight Rope®)	222
11.3	Knorpelchirurgie	224
	Talus OATS	224
11.4	Endoprothetik	226
	OSG-Totalendoprothese (Typ Salto®)	226
11.5	Arthrolyse	227
	OSG Arthrolyse	227
12	Sprunggelenk: Rehabilitation	229
12.1	Phase I	230
12.2	Phase II	230
12.3	Phase III	241
12.4	Phase IV	252
C Wirbelsäule		
	Rehabilitationsstrategie der Wirbelsäule (Phase I–IV)	259
13	Halswirbelsäule: OP-Verfahren/Nachbehandlung	261
13.1	Bandscheibenchirurgie	262
	Bandscheibenprothese HWS (Diskusprothese)	262
	Laminektomie/Dekompression	263
13.2	Stabilisierung	264
	Spondylodese ventral/Wirbelkörperersatz	264
14	Halswirbelsäule: Rehabilitation	265
14.1	Phase I	266
14.2	Phase II	269
14.3	Phase III	276
14.4	Phase IV	281

15	Brust-/Lendenwirbelsäule: OP-Verfahren/Nachbehandlung	283
15.1	Fraktur Chirurgie	284
	Kyphoplastie (Kyphon)	284
15.2	Bandscheibenchirurgie	285
	Lumbale Mikrodiskotomie	285
15.3	Stabilisierung	286
	Spondylodese dorsal	286
16	Brust-/Lendenwirbelsäule: Rehabilitation	289
16.1	Phase I	290
16.2	Phase II	290
16.3	Phase III	300
16.4	Phase IV	307
17	Anhang	313
17.1	Glossar	314
	Sachwortverzeichnis	317