

# Inhaltsverzeichnis

<b>■ Einleitung .....</b>	1
<b>Idee des Buches .....</b>	1
<b>Rehabilitation: Physiotherapie – Medizinische Trainingstherapie – Sportfähigkeit .....</b>	2
Physiotherapie .....	2
Medizinische Trainingstherapie .....	3
Sportfähigkeit .....	4
<b>ICF-Modell: Zielsetzung und Planung des Rehabilitationsverlaufes .....</b>	6
<b>A Obere Extremität</b>	
Strategie der Rehabilitation der oberen Extremität (Phase I–IV) .....	11
<b>1 Schulter: OP-Verfahren/Nachbehandlung .....</b>	13
1.1 Muskel-/Sehnenrekonstruktionen .....	14
Rekonstruktionen der Rotatorenmanschette .....	14
Latissimus dorsi-Transfer .....	17
Pectoralis major-Transfer .....	19
Arthroskopische AC-Gelenk-Resektion (ARAC) .....	20
1.2 Stabilisierung .....	21
Arthroskopische antero-inferiore Schulterstabilisierung .....	21
Arthroskopische posteriore Schulterstabilisierung .....	23
SLAP Repair .....	25
AC-Gelenk-Rekonstruktion .....	27
1.3 Endoprothetik .....	29
Totalendoprothese (TEP), Hemiprothese ohne Glenoidersatz (HEP) und Humeruskopfersatz (z. B. Eclipse®) .....	29
Inverse Schulterendoprothese .....	31
1.4 Arthrolyse .....	33
Arthroskopische Arthrolyse der Schulter .....	33

<b>2</b>	<b>Schulter: Rehabilitation</b>	35
2.1	Phase I	36
2.1	Phase II	41
2.3	Phase III	57
2.4	Phase IV	71
<b>3</b>	<b>Ellenbogen: OP-Verfahren/Nachbehandlung</b>	73
3.1	Stabilisierung	74
	Kapsel-/Bandrekonstruktionen bei Instabilität des Ellenbogengelenks	74
3.2	Knorpelchirurgie	75
	OATS Ellenbogen	75
3.3	Endoprothetik	76
	Endoprothese des Ellenbogengelenks	76
3.4	Arthrose	77
	Arthrose des Ellenbogengelenks	77
<b>4</b>	<b>Ellenbogen: Rehabilitation</b>	79
4.1	Phase I	80
4.2	Phase II	82
4.3	Phase III	89
4.4	Phase IV	95

## B Untere Extremität

	Strategie der Rehabilitation der unteren Extremität (Phase I–IV)	105
<b>5</b>	<b>Hüfte: OP-Verfahren/Nachbehandlung</b>	107
5.1	Endoprothetik	108
	Hüfte Oberflächenersatz	108
	Hüfte TEP Standard	109
5.2	Korrekturosteotomien	110
	Becken-Dreifach-Osteotomie	110
	Proximale Femur-Korrekturosteotomie	111
5.3	Impingement-Therapie am Hüftgelenk	112
	Labrum- und Schenkelhalstherapie	112
<b>6</b>	<b>Hüfte: Rehabilitation</b>	183
6.1	Phase I	116
6.2	Phase II	121
6.3	Phase III	129
6.4	Phase IV	136

<b>7</b>	<b>Oberschenkel: OP-Verfahren/Nachbehandlung</b> .....	137
7.1	Muskel-/Sehnenrekonstruktionen .....	138
	Ruptur der ischiokruralen Muskulatur .....	138
	Proximale Ruptur des M. rectus femoris .....	140
	Distale Quadrizepssehnenruptur .....	141
<b>8</b>	<b>Oberschenkel: Rehabilitation</b> .....	143
8.1	Phase I .....	144
8.2	Phase II .....	144
8.3	Phase III .....	146
8.4	Phase IV .....	150
<b>9</b>	<b>Knie: OP-Verfahren/Nachbehandlung</b> .....	151
9.1	Meniskus-/Knorpelchirurgie .....	152
	Meniskuschirurgie .....	152
	Knorpelchirurgie: Autologes Osteochondrales Transplantationsverfahren (OATS) .....	156
	Knorpelchirurgie: Mega OATS Technik .....	158
	Knorpelchirurgie: Matrixassoziierte Chondrozytentransplantation .....	159
9.2	Kapsel-/Bandrekonstruktionen .....	160
	Rekonstruktion des vorderen Kreuzbandes (VKB) (Doppelbündel-Technik mit Sehnen des M. gracilis und M. semitendinosus) .....	160
	Rekonstruktion des hinteren Kreuzbandes (HKB) (Doppelbündel-Technik mit Sehnen des M. gracilis und M. semitendinosus) .....	162
	Modifizierte Larson-Plastik (Rekonstruktion des Ligamentum collaterale laterale) .....	164
9.3	Umstellungsosteotomien .....	165
	Hohe tibiale Osteotomie (HTO): Medial öffnende valgisierende Osteotomie (Open Wedge) .....	165
	Lateral schließende valgisierende Osteotomie (Closed Wedge/winkelstabiles Implantat) .....	167
	Suprakondyläre Umstellungsosteotomie: Lateral aufklappende varisierende Osteotomie .....	168
9.4	Endoprothetik .....	170
	Kniegelenkendoprothesen .....	170
9.5	Patellachirurgie .....	172
	Patella OATS .....	172
	Trochleoplastik .....	173
	Rekonstruktion des Ligamentum patellofemorale mediale (MPFL) .....	175
	Tuberositas-Versetzung .....	177
9.6	Arthrolyse .....	178
	Arthrolyse des Kniegelenks .....	178

<b>10</b>	<b>Knie: Rehabilitation</b>	179
10.1	Phase I	180
10.2	Phase II	180
10.3	Phase III	197
10.4	Phase IV	215
<b>11</b>	<b>Sprunggelenk: OP-Verfahren/Nachbehandlung</b>	217
11.1	Sehnenrekonstruktionen	218
	Perkutane Rahmennaht der Achillessehne	218
11.2	Kapsel-/Bandrekonstruktionen	220
	OSG Bandplastik (lateral)	220
	OSG Syndesmosenrekonstruktion (Tight Rope®)	222
11.3	Knorpelchirurgie	224
	Talus OATS	224
11.4	Endoprothetik	226
	OSG-Totalendoprothese (Typ Salto®)	226
11.5	Arthrolyse	227
	OSG Arthrolyse	227
<b>12</b>	<b>Sprunggelenk: Rehabilitation</b>	229
12.1	Phase I	230
12.2	Phase II	230
12.3	Phase III	241
12.4	Phase IV	252

## C Wirbelsäule

	Rehabilitationsstrategie der Wirbelsäule (Phase I-IV)	259
<b>13</b>	<b>Halswirbelsäule: OP-Verfahren/Nachbehandlung</b>	261
13.1	Bandscheibenchirurgie	262
	Bandscheibenprothese HWS (Diskusprothese)	262
	Laminektomie/Dekompression	263
13.2	Stabilisierung	264
	Spondylodese ventral/Wirbelkörperersatz	264
<b>14</b>	<b>Halswirbelsäule: Rehabilitation</b>	265
14.1	Phase I	266
14.2	Phase II	269
14.3	Phase III	276
14.4	Phase IV	281

<b>15</b>	<b>Brust-/Lendenwirbelsäule: OP-Verfahren/Nachbehandlung</b>	283
15.1	Frakturchirurgie	284
	Kyphoplastie (Kyphon)	284
15.2	Bandscheibenchirurgie	285
	Lumbale Mikrodiskotomie	285
15.3	Stabilisierung	286
	Spondylodese dorsal	286
<b>16</b>	<b>Brust-/Lendenwirbelsäule: Rehabilitation</b>	289
16.1	Phase I	290
16.2	Phase II	290
16.3	Phase III	300
16.4	Phase IV	307
<b>17</b>	<b>Anhang</b>	313
17.1	Glossar	314
	<b>Sachwortverzeichnis</b>	317