

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|---|--|----|---|----|---|----|--|----|--|----|--|----|---|----|--|----|--|----|--|----|---|----|---|----|---|----|---|----|---|----|--|--|---|----|--|--|
| 1 Konfiguration | Windows 7 optimal einrichten | 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <table border="0"> <tr> <td>Den Ausschaltknopf anpassen</td> <td>7</td> <td>Fenstergröße beim Verschieben beibehalten</td> <td>19</td> </tr> <tr> <td>Anzeige des Desktops über die Startleiste</td> <td>8</td> <td>Den Monitor optimal einstellen</td> <td>20</td> </tr> <tr> <td>Wo sind die Symbole auf der Arbeitsoberfläche?</td> <td>11</td> <td>Das Hintergrundbild verteilen</td> <td>23</td> </tr> <tr> <td>Symbole auf der Arbeitsoberfläche neu anordnen</td> <td>12</td> <td>Die Explorer-Übersicht „Computer“ erweitern</td> <td>25</td> </tr> <tr> <td>Symbole auf der Arbeitsoberfläche ändern</td> <td>13</td> <td>Windows-Explorer mit der Übersicht „Computer“ starten</td> <td>28</td> </tr> <tr> <td>Symbole vergrößern und wieder verkleinern</td> <td>15</td> <td>Geheimprogramm für den Zugriff auf Windows-Einstellungen</td> <td>29</td> </tr> <tr> <td>Die Startleiste verkleinern</td> <td>16</td> <td>Registrierdatenbank sichern und wiederherstellen</td> <td>30</td> </tr> <tr> <td>Startleiste nach oben, rechts oder links verschieben</td> <td>16</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Weltzeit-Uhren in die Startleiste einbauen</td> <td>18</td> <td></td> <td></td> </tr> </table> | | | Den Ausschaltknopf anpassen | 7 | Fenstergröße beim Verschieben beibehalten | 19 | Anzeige des Desktops über die Startleiste | 8 | Den Monitor optimal einstellen | 20 | Wo sind die Symbole auf der Arbeitsoberfläche? | 11 | Das Hintergrundbild verteilen | 23 | Symbole auf der Arbeitsoberfläche neu anordnen | 12 | Die Explorer-Übersicht „Computer“ erweitern | 25 | Symbole auf der Arbeitsoberfläche ändern | 13 | Windows-Explorer mit der Übersicht „Computer“ starten | 28 | Symbole vergrößern und wieder verkleinern | 15 | Geheimprogramm für den Zugriff auf Windows-Einstellungen | 29 | Die Startleiste verkleinern | 16 | Registrierdatenbank sichern und wiederherstellen | 30 | Startleiste nach oben, rechts oder links verschieben | 16 | | | Weltzeit-Uhren in die Startleiste einbauen | 18 | | |
| Den Ausschaltknopf anpassen | 7 | Fenstergröße beim Verschieben beibehalten | 19 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Anzeige des Desktops über die Startleiste | 8 | Den Monitor optimal einstellen | 20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Wo sind die Symbole auf der Arbeitsoberfläche? | 11 | Das Hintergrundbild verteilen | 23 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Symbole auf der Arbeitsoberfläche neu anordnen | 12 | Die Explorer-Übersicht „Computer“ erweitern | 25 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Symbole auf der Arbeitsoberfläche ändern | 13 | Windows-Explorer mit der Übersicht „Computer“ starten | 28 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Symbole vergrößern und wieder verkleinern | 15 | Geheimprogramm für den Zugriff auf Windows-Einstellungen | 29 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Die Startleiste verkleinern | 16 | Registrierdatenbank sichern und wiederherstellen | 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Startleiste nach oben, rechts oder links verschieben | 16 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Weltzeit-Uhren in die Startleiste einbauen | 18 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 Beschleunigung | Schneller arbeiten mit Windows 7 | 33 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <table border="0"> <tr> <td>Wie schnell startet Windows?</td> <td>34</td> <td>Vorschau in der Startleiste beschleunigen</td> <td>47</td> </tr> <tr> <td>Autostart-Programme abschalten</td> <td>35</td> <td>Vorschaufenster schneller schließen</td> <td>48</td> </tr> <tr> <td>Überflüssige Dienste abschalten</td> <td>37</td> <td>Nicht benötigte Fenster auf die Startleiste verkleinern</td> <td>49</td> </tr> <tr> <td>Programme schneller beenden</td> <td>39</td> <td>Fenster schneller vergrößern</td> <td>50</td> </tr> <tr> <td>Startdateien optimieren</td> <td>41</td> <td>Schneller zwischen geöffneten Fenstern wechseln</td> <td>50</td> </tr> <tr> <td>Mehrere Laufwerke gleichzeitig optimieren</td> <td>42</td> <td>Per Tastatur durch Symbole in der Startleiste blättern</td> <td>51</td> </tr> <tr> <td>Nicht benötigte Netzwerkadapter stoppen</td> <td>43</td> <td>Blitzschnell neue Programmfenster öffnen</td> <td>52</td> </tr> <tr> <td>Benutzer automatisch anmelden</td> <td>44</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Keine erneute Passwortabfrage beim Bildschirmschoner</td> <td>45</td> <td></td> <td></td> </tr> </table> | | | Wie schnell startet Windows? | 34 | Vorschau in der Startleiste beschleunigen | 47 | Autostart-Programme abschalten | 35 | Vorschaufenster schneller schließen | 48 | Überflüssige Dienste abschalten | 37 | Nicht benötigte Fenster auf die Startleiste verkleinern | 49 | Programme schneller beenden | 39 | Fenster schneller vergrößern | 50 | Startdateien optimieren | 41 | Schneller zwischen geöffneten Fenstern wechseln | 50 | Mehrere Laufwerke gleichzeitig optimieren | 42 | Per Tastatur durch Symbole in der Startleiste blättern | 51 | Nicht benötigte Netzwerkadapter stoppen | 43 | Blitzschnell neue Programmfenster öffnen | 52 | Benutzer automatisch anmelden | 44 | | | Keine erneute Passwortabfrage beim Bildschirmschoner | 45 | | |
| Wie schnell startet Windows? | 34 | Vorschau in der Startleiste beschleunigen | 47 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Autostart-Programme abschalten | 35 | Vorschaufenster schneller schließen | 48 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Überflüssige Dienste abschalten | 37 | Nicht benötigte Fenster auf die Startleiste verkleinern | 49 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Programme schneller beenden | 39 | Fenster schneller vergrößern | 50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Startdateien optimieren | 41 | Schneller zwischen geöffneten Fenstern wechseln | 50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Mehrere Laufwerke gleichzeitig optimieren | 42 | Per Tastatur durch Symbole in der Startleiste blättern | 51 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Nicht benötigte Netzwerkadapter stoppen | 43 | Blitzschnell neue Programmfenster öffnen | 52 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Benutzer automatisch anmelden | 44 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Keine erneute Passwortabfrage beim Bildschirmschoner | 45 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 Sicherheit | Windows 7 richtig absichern | 53 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <table border="0"> <tr> <td>Die Benutzerkontensteuerung verstärken</td> <td>54</td> <td>Neustart-Aufforderung nach Updates zeitweise abstellen</td> <td>61</td> </tr> <tr> <td>Kostenlosen Virenschanner für Windows 7 nachrüsten</td> <td>55</td> <td>Automatischen Neustart nach Updates ganz abschalten</td> <td>62</td> </tr> <tr> <td>Wichtige Daten automatisch sichern</td> <td>57</td> <td>USB-Laufwerke sicher verschlüsseln</td> <td>65</td> </tr> </table> | | | Die Benutzerkontensteuerung verstärken | 54 | Neustart-Aufforderung nach Updates zeitweise abstellen | 61 | Kostenlosen Virenschanner für Windows 7 nachrüsten | 55 | Automatischen Neustart nach Updates ganz abschalten | 62 | Wichtige Daten automatisch sichern | 57 | USB-Laufwerke sicher verschlüsseln | 65 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Die Benutzerkontensteuerung verstärken | 54 | Neustart-Aufforderung nach Updates zeitweise abstellen | 61 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Kostenlosen Virenschanner für Windows 7 nachrüsten | 55 | Automatischen Neustart nach Updates ganz abschalten | 62 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Wichtige Daten automatisch sichern | 57 | USB-Laufwerke sicher verschlüsseln | 65 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Internet

| | | | |
|--|----|---|----|
| Das lästige Klickgeräusch abstellen | 69 | Weniger persönliche Daten an Seitenbetreiber übermitteln | 73 |
| Ohne Spuren im Internet stöbern | 70 | | |
| Internetspuren nachträglich von Hand löschen.. | 71 | | |

Inhalt

| | | | |
|---|----|--|----|
| 32 Bit und 64 Bit: ein Anzeigeprogramm, zwei Versionen | 76 | Internetseiten mit Lupe vergrößern oder verkleinern | 80 |
| Mehrere Internetseiten gleichzeitig aktualisieren | 77 | Internetseiten aus dem Startmenü aufrufen ... | 81 |
| Internetadressen ohne „www.“ oder „de“ eingeben | 78 | Internetseiten noch schneller aufrufen..... | 81 |
| | | Internetseiten in Farbe drucken | 84 |
| | | Die Menüleiste des Internet Explorers | 85 |

5 Festplatte Dateisysteme optimieren und schneller machen 88

| | | | |
|---|----|--|-----|
| Die Festplatte auf Fehler prüfen | 89 | Dateisystem externer Festplatten ändern | 98 |
| Defragmentierungsbefehl ins Kontextmenü einbauen | 91 | Mit Bordmitteln ISO-Dateien auf Rohling brennen | 99 |
| Defragmentieren im Textmodus | 93 | Den Festplatten-Turbo einschalten | 101 |
| Überflüssige Dateileichen entfernen | 95 | | |

6 Reparatur Windows 7 mit Bordmitteln reparieren 104

| | | | |
|--|-----|---|-----|
| Die Zuverlässigkeit von Windows 7 testen ... | 105 | Notfall-CD für die Systemwiederherstellung anlegen | 111 |
| Probleme im Wartungscenter lösen | 106 | Defektes Windows mit Bordmitteln reparieren | 112 |
| Fehler finden in der Ereignisanzeige | 108 | Windows mit COMPUTER BILD-Notfall-CD reparieren | 115 |
| Defekte Systemdateien suchen und reparieren | 109 | | |
| Den abgesicherten Modus erzwingen | 109 | | |

7 Anwendungen Programme unter Windows 7 118

| | | | |
|--|-----|--|-----|
| Programme und Funktionen abschalten | 119 | Programme per Tastenkombination als Administrator starten | 122 |
| Nervige Meldungen bei Programm- installationen abschalten | 120 | Windows XP für Windows 7 Home Premium gratis nachrüsten | 122 |
| Programme mehrfach aus der Startleiste öffnen | 121 | | |

Anhang

| | | | |
|------------------------------|-----|---------------------------|-----|
| Was ist eigentlich...? | 127 | Stichwortverzeichnis..... | 136 |
|------------------------------|-----|---------------------------|-----|