

# Inhaltsübersicht

Vorwort	11
Einleitung	13
<b>Teil I Verhaltenstherapeutischer Prozess</b>	17
1 Aspekte moderner Verhaltenstherapie	18
2 Steuerung des verhaltenstherapeutischen Arbeitsprozesses	63
<b>Teil II Planung und Durchführung der Anfangs-, Bearbeitungs- und Commitmentphase einer Verhaltenstherapie</b>	87
3 Zehn Planungsschritte der Probatorik	88
4 Probatorische Sitzungen (ABC-Modell)	103
5 Verhaltenstherapeutische Supervision	189
<b>Teil III Bericht an den Gutachter</b>	211
6 Planung einer Verhaltenstherapie als schriftlicher Bericht	212
7 Instrumente zum Verfassen des Berichtes an den Gutachter	221
Zusammenfassung und Ausblick	243
<b>Anhang</b>	247
Arbeitsblätter	248
Hinweise zum Arbeitsmaterial	310
Literaturverzeichnis	311
Sachwortverzeichnis	315

# Inhalt

Vorwort	11
Einleitung	13
<b>Teil I Verhaltenstherapeutischer Prozess</b>	17
<b>1 Aspekte moderner Verhaltenstherapie</b>	18
1.1 Allgemeine Merkmale der Verhaltenstherapie	18
1.1.1 Phasen des verhaltenstherapeutischen Prozesses	19
1.1.2 Allgemeine Psychotherapie-Wirkfaktoren in der Verhaltens-therapie	22
1.2 Abstimmung von Methodeneinsatz und Beziehungsgestaltung im Therapieprozess	25
1.2.1 Verhaltenstherapeutische Beziehungsmerkmale	27
1.2.2 Konzepte zur Gestaltung der therapeutischen Beziehung	32
1.2.3 Die individualisierte Anwendung von Standardtechniken	43
1.3 Von der Verhaltensanalyse zur individualisierten Diagnosestellung	44
1.3.1 Das verhaltensanalytische SORK-Modell als individualisierte Planungsheuristik	44
1.3.2 Die diagnostische Fundierung einer Verhaltenstherapie	50
1.3.3 Die Dialektik verhaltensanalytischer und klassifikatorischer Diagnostik	53
1.3.4 Diagnostische und konzeptionelle Maßnahmen während Probatorik und Therapieverlauf	55
1.4 Verhaltenstherapie als kontrollierte Praxis	59
1.4.1 Drei Stufen kontrollierter Praxis	59
1.4.2 Heuristische Kompetenz und Handlungskompetenz	60
<b>2 Steuerung des verhaltenstherapeutischen Arbeitsprozesses</b>	63
2.1 Arbeitsphasen einer Verhaltenstherapie	64
2.2 Steuerung einer verhaltenstherapeutischen Sitzung nach dem ABC-Modell	65
2.3 Evaluation der Therapiesitzung	80
2.3.1 Die Bedeutung von systematischen Rückmeldungen in der Supervision	80
2.3.2 ABC-Check-up	83

<b>Teil II</b>	<b>Planung und Durchführung der Anfangs-, Bearbeitungs- und Commitmentphase einer Verhaltenstherapie</b>	87
<b>3</b>	<b>Zehn Planungsschritte der Probatorik</b>	88
3.1	Die Aufgaben der Orientierungsphase	88
3.2	Aufgaben des Therapeuten und Ergebnisse für den Patienten	90
<b>4</b>	<b>Probatorische Sitzungen (ABC-Modell)</b>	103
4.1	Erste probatorische Sitzung bzw. Erstgespräch	103
4.1.1	Aufgaben und Ziele	103
4.1.2	Aufbau	106
4.1.3	Materialien	111
4.2	Zweite probatorische Sitzung	116
4.2.1	Aufgaben und Ziele	116
4.2.2	Aufbau	117
4.2.3	Materialien	121
4.3	Dritte probatorische Sitzung	136
4.3.1	Aufgaben und Ziele	136
4.3.2	Aufbau	138
4.3.3	Materialien	144
4.4	Vierte probatorische Sitzung	156
4.4.1	Aufgaben und Ziele	156
4.4.2	Aufbau	157
4.4.3	Materialien	163
4.5	Fünfte probatorische Sitzung	171
4.5.1	Aufgaben und Ziele	171
4.5.2	Aufbau	172
4.5.3	Materialien	179
<b>5</b>	<b>Verhaltenstherapeutische Supervision</b>	189
5.1	Die Bedeutung von systematischen Rückmeldungen in der Supervision	189
5.1.1	ABC-Rating	191
5.2	Prämissen für eine videogestützte Supervision	195
5.3	Bestandteile eines verhaltenstherapeutischen Supervisionsmodells	198
5.3.1	Suchheuristik zur Eingrenzung relevanter Supervisionsanliegen	198
5.3.2	Ein Arbeitsmodell für die Durchführung einer Supervisionssitzung	203
5.3.3	Die Evaluation von Verhaltenstherapie-Supervision	208

<b>Teil III</b>	<b>Bericht an den Gutachter</b>	211
<b>6</b>	<b>Planung einer Verhaltenstherapie als schriftlicher Bericht</b>	212
6.1	Bericht an den Gutachter zur Beantragung einer Verhaltenstherapie	212
6.2	Inhalt des Berichtes an den Gutachter und häufige Fehler	214
<b>7</b>	<b>Instrumente zum Verfassen des Berichtes an den Gutachter</b>	221
7.1	Fragen zum Erstellen des Berichtes an den Gutachter	222
<b>Zusammenfassung und Ausblick</b>		243
<b>Anhang</b>		247
Arbeitsblätter		248
Hinweise zum Arbeitsmaterial		310
Literaturverzeichnis		311
Sachwortverzeichnis		315