

Inhaltsverzeichnis

Vorwort des Autors zur englischsprachigen Ausgabe	7
Geleitwort zur englischsprachigen Ausgabe	9
Geleitwort zur deutschsprachigen Ausgabe	12
Geleitwort des deutschsprachigen Herausgebers	15
Einleitung	19
1. Den «Täter» kennenlernen	21
1.1 Die drei Gedächtnisprobleme bei Demenz	21
1.1.1 Der «Bösartige Zauberstab»	21
1.1.2 Die «Verkehrte Zeitmaschine»	23
1.1.3 Der «Leim auf der Zungenspitze»	24
1.2 Den Fremden im Spiegel verbergen: Retrogenesis	25
1.3 Den Herausforderungen entgegentreten	27
2. Das «Opfer» kennenlernen	29
2.1 Die Person mit Demenz befragen	29
2.2 Wer ist diese Person?	31
2.3 Die verbliebenen Fähigkeiten nutzen: Lesen	35
2.4 Die Tai Chi-Verteidigung	40
2.5 Leben mit Demenz	42
3. Beweismaterial sammeln	45
3.1 Eine neue Gewohnheit - die Frage stellen: «Warum passiert dies?»	45
4. Das Rezept anwenden	51
4.1 Beginnen Sie mit dem Körperlichen	51
4.2 Aktiviere! (Optimale Stimulation)	54

4.3	«Wessen Problem ist es eigentlich?»	67
4.4	Die materielle Umwelt optimieren	72
4.5	Die soziale Umwelt optimieren	83
4.6	Transfer	87
5.	Neues lernen: Aber nicht so, wie man meint	93
5.1	Klassische Konditionierung	93
5.2	Das A-B-C: Auslöser – Beobachtbares Verhalten – (C)Konsequenzen	103
5.3	«Spaced Retrieval»	110
6.	Lösen Sie den Fall	125

Anhang

Literaturverzeichnis (englisch)	139
Deutschsprachige Literatur, Adressen und Links zum Thema «Demenz»	142
Adressen	164
Über den Autor	173
Sachwortverzeichnis	175