

# Inhalt

Vorwort	7
---------	---

## DIE WANDERUNGEN

<b>Obere Donau</b>	<b>8</b>
--------------------	----------

1	Achttausender im Kleinen Lautertal	● 2-2.30 Std.	10
	Felsen, Forellen und frisches Bier		
2	Geschichte um den Blautopf Wandern in Blaubeuren	● 3.30-4 Std.	14

<b>Mittlere Alb</b>		<b>18</b>
3 Auf dem Balkon von Bad Urach Unterwegs am Hochbergsteig	● 2.30–3 Std.	<b>20</b>
4 Der Klassiker von Bad Urach Vom Schlossberg zu den Wasserfällen	● 3–3.30 Std.	<b>24</b>
5 Seeburgsteig für harte Langschläfer Ermsursprung, Stilles Weidentäle und Schloss Uhenfels	● 3.30–4 Std.	<b>28</b>
6 Wild, wilder, am wildesten! Kurz und heftig: der Hohenwittlingensteig	● 3–3.30 Std.	<b>32</b>
7 Neuschwanstein auf der Alb Zu Schloss Lichtenstein und der Nebelhöhle	● 3–3.30 Std.	<b>36</b>

	<b>Ostalb</b>		<b>40</b>
8	Hinauf zur musikalischen Festung Einmal Kapfenburg und zurück	● 2–2.30 Std.	<b>42</b>
9	Garantiert wenig Höhenmeter Genüsslich von Breitingen zur Salzbühelhöhle	● 2–2.30 Std.	<b>46</b>
10	Zeitreise zu Fuß Neandertalerweg in Rammingen-Lindenau	● 4–4.30 Std.	<b>50</b>
11	Ritter, rasten, Rosenstein Eine Tour mit Aussicht und Einblicken	● 3–3.30 Std.	<b>54</b>
12	Eine Zeitreise durch das Lonetal Urspring und Lonetopf	● 4–5 Std.	<b>58</b>
13	Von oben und von unten Das Eselsburger Tal	● 2.30–3 Std.	<b>62</b>
14	Brenztopf, Burgruine und Kaffee Königsbronn	● 1.30–2 Std.	<b>66</b>

**Zollernalb** 70

- 15 Feurige Hunde und  
viel Aussicht ● 3.30–4 Std. 72  
Eine Tour für Traufgänger:  
zur Wacholderhöhe

**Stauferalb** 76

- 16 Unter-Dampf-Tour ● 4–4.30 Std. 78  
Von Neuffen nach Bad Urach
- 17 Vier Felsen bei einer  
Wanderung! ● 4–5 Std. 82  
Rund um die Burg Hohenneuffen
- 18 Zum Schwäbischen  
Bermudadreieck ● 5–5.30 Std. 86  
Der Boßler
- 19 Zur Wiege der Staufer ● 2 Std. 90  
Der Hohenstaufen
- 20 Die Highlands der  
Schwäbischen Alb ● 3–4 Std. 94  
Von Schlatt zum Wasserberghaus  
und zurück

**Oberes Filstal** 98

- 21 Auf dem Balkon des Filstales ● 4–5 Std. 100  
Die Felsenrunde von Bad Überkingen
- 22 Zum Wahrzeichen von  
Geislingen ● 3–4 Std. 104  
Geislingen an der Steige und das Felsental

Bruckmanns Tourenfinder 108

P.S. 109

Register 110

Impressum 112