

# Inhalt

Abkürzungsverzeichnis .....	8
Vorwort .....	9
1 Grundlagen .....	13
1.1 Psychosoziale Perspektiven: das biopsychosoziale Modell und chronische Krankheit .....	13
1.2 Menschenbilder .....	17
1.2.1 Klinische Fallgeschichten .....	19
1.2.2 Die psychische Struktur und Beziehungsdynamik .....	21
1.2.3 Der psychotherapeutische Prozess .....	33
1.3 Funktionale Gesundheit: ICF statt ICD-10 .....	41
1.4 Weitere Grundlagen der psychosomatischen Rehabilitation .....	49
1.4.1 Embodiment .....	49
1.4.2 Placebo- und Nocebo-Effekte .....	52
1.5 Strukturelle Rahmenbedingungen der Rehabilitation .....	54
1.5.1 Rehabilitation in der Rentenversicherung .....	54
1.5.2 Leistungen zur Rehabilitation und Teilhabe .....	56
1.5.3 Die medizinische Rehabilitation .....	58
1.5.4 Berufliche Rehabilitation und LTA .....	60
1.5.5 Leistungsbilanz .....	63
1.5.6 Arbeitsunfähigkeit, Erwerbsminderung und Berentung .....	65
1.5.7 Prävention als Aufgabe der Rehabilitation .....	68
1.6 Psychosomatische Rehabilitation .....	68
1.7 Gesundheitswissenschaften – Bevölkerungsmedizin: Politik, Gleichheit, Bildung .....	77
1.7.1 Gesundheitswissenschaften – ein kurzer Überblick .....	77
1.7.2 Begriffe der Gesundheitswissenschaften: Verwirklichungschancen .....	80
1.7.3 Gesundheitsökonomie: Kosten-Nutzen-Forschung .....	81
1.7.4 »Besser reich und gesund als arm und krank« – Einkommen und Gesundheit .....	82
1.7.5 Gesundheitswissenschaftliche Perspektive der psychischen Störungen .....	85
1.7.6 Chronische Erkrankung und Lebensqualität .....	91

<b>2</b>	<b>Schnittstellen zu weiteren medizinischen und nichtmedizinischen Fachbereichen</b> .....	<b>93</b>
2.1	Sozialmedizin .....	93
2.1.1	Die Begutachtung in der Rehabilitation .....	93
2.2	Arbeitsmedizin .....	101
2.2.1	Arbeitsmedizinische Grundlagen .....	103
2.2.2	Stigmatisierung – die »doppelte Krankheit« und ihre Folgen .....	104
2.2.3	Arbeitsbelastung und psychische Störung: Macht Arbeit psychisch krank? .....	105
2.2.4	Positive und negative Leistungsprofile im Zusammenhang mit psychischen Störungen .....	106
2.2.5	Prävention am Arbeitsplatz .....	107
2.3	Soziale Arbeit .....	112
2.3.1	Grundlagen der Sozialen Arbeit .....	112
2.3.2	Aufgaben der Sozialen Arbeit in der Rehabilitation .....	115
2.3.3	Case Management (Fallbegleitung) .....	118
2.3.4	Exkurs: Psychische Gesundheit, Arbeit und CM .....	120
2.4	Akutmedizin .....	121
2.4.1	Medizinische Fächer .....	125
2.5	Adjuvante Therapieformen .....	127
2.5.1	Entspannungsverfahren .....	128
2.5.2	Ergotherapie .....	132
2.5.3	Körperpsychotherapie .....	134
2.5.4	Künstlerische Therapien .....	137
2.5.5	Epilog: Der Künstler als gesellschaftlicher Aufklärer .....	145
2.6	Psychotherapeutischer Konsil- und Liaisondienst: der sog. Psychologische Dienst (PCLS) .....	145
<b>3</b>	<b>Arbeitsfeld Psychosomatische Rehabilitation</b> .....	<b>156</b>
3.1	Psychische Krankheitsbilder nach ICD-10 unter rehabilitativen Gesichtspunkten .....	156
3.1.1	Klinische Fallgeschichten .....	171
3.2	Syndrome und Störungen von Krankheitswert .....	203
3.2.1	Suizidalität .....	203
3.2.2	Erschöpfungssyndrome: Krankheitsbilder ohne Krankheitswert? Das Beispiel Burnout .....	204
3.3	Therapieresistenz und Widerstand – zur Rolle des sekundären Krankheitsgewinns .....	209
3.4	Psychotherapeutische Konzepte in der Rehabilitation .....	214
3.4.1	Einleitung .....	214
3.4.2	Fokus Empowerment .....	215
3.4.3	Fokus Verhaltenstherapie .....	218
3.4.4	Psychodynamischer Fokus .....	221
3.4.5	Fokus Berufsbezogene Psychotherapie .....	227
3.4.6	Fokus Gruppe und Team .....	230

---

3.4.7	Supervision und Balint-Arbeit .....	234
3.4.8	Pharmakotherapie .....	236
3.5	Nachsorge .....	241
3.5.1	Grundlagen .....	241
3.5.2	Nachsorgemodelle .....	242
3.5.3	Ergebnisse der Nachsorgekonzepte .....	245
3.5.4	ZINA – neue Modelle für eine differenzierte psychosomatische Reha-Nachsorge .....	246
3.5.5	Klinische Fallgeschichten .....	250
4	Forschungsbedarf und offene Fragen .....	253
4.1	Ziele der Reha-Forschung .....	253
4.2	Versorgungsforschung .....	254
4.2.1	Patientenzufriedenheit .....	255
4.2.2	Sozialmedizinischer Verlauf nach der Rehabilitation .....	256
4.3	Behandlungsdauer, Behandlungsintensität und Behandlungserfolg .....	257
4.4	Kosten-Nutzen-Analysen – die Prognos-Studie .....	264
	Literatur .....	266
	Stichwortverzeichnis .....	277