


# Inhalt

Über die Autorin, Symbole		8
Vorwort		9
Land und Leute		12
Russland im Überblick	13	Wodka 30
Karelien	23	Klima 34
Russische Küche	26	
Reise-Infos von A bis Z		35
Anreise nach Russland	36	Öffnungszeiten in Moskau 43
Devisen / Ein- und Ausfuhr	37	Post 44
Diplomatische Vertretungen	38	Reisekosten 44
Ein- und Ausreise	40	Reiseveranstalter 45
Fotografieren / Filme	41	Strafrechtliche Vorschriften 46
Geld	41	Souvenirs 47
Kriminalität, Medikamente	42	Terrorismus 48
Medizinische Hinweise	42	Toiletten 49
Museen	43	Trinkwasser 49
Öffnungszeiten in St. Petersburg	43	Zeitverschiebung 49
Auf dem Schiff von A bis Z		50
Abfahrtszeiten	51	Dolmetscher 55
Angelegstellen	51	Geld / Bezahlen 55
Ausschiffung	51	Fahrplan, Fernglas 56
Besucher	52	Friseur, Garderobe 56
Bibliothek, Bordarzt	52	Gepäck, Getränke 57
Bordausweis / Kabinenschlüssel	52	Kabinen 58
Bordfunk / Durchsagen	53	Klimaanlage 59
Bordsprache	53	Landausflüge / Landgänge 59
Boutique	54	Massage 60
Decks / Deckplan	54	Nachtruhe 60

Preise an Bord	60	Telefon	64
Reinigung der Kabine	61	Tiere	64
Reiseleitung, Rezeption	61	Tischplatzreservierung	64
Sicherheit	61	Trinkgeld	65
Sicherheitsbestimmungen	62	Verpflegung / Mahlzeiten	65
Sonnendeck	62	Unterhaltung / Bordleben	66
Stromspannung / Steckdosen	62	Video der Reise	67
Tagesprogramm	63	Wäscheservice	67
Technische Daten	63	Wertsachen	67
 Übersichtskarten			68-69
Beschreibung der Schiffsreise			70
Streckenverlauf			75
Moskau	76	Goritsy	125
Moskau-Kanal	99	Kirillow	126
Obere Wolga	101	Weißer See	129
Uglitscher Stausee	105	Onegasee	130
Kaljasin	107	Kishi	132
Uglitsch	108	Swir	135
Kostroma	113	Mandrogi	136
Jaroslawl	116	Ladogasee	138
Rybinsker Stausee	121	Newa	141
Scheksna	123	St. Petersburg	144
Wolga-Ostsee-Kanal	124		
Literatur, Internetlinks			168
Kleiner Sprachführer			172
Index			180