

Inhalt

Über die Autorin, Symbole	8
Vorwort	9
Land und Leute	12
Russland im Überblick	13
Karelien	23
Russische Küche	26
Reise-Infos von A bis Z	35
Anreise nach Russland	36
Devisen / Ein- und Ausfuhr	37
Diplomatische Vertretungen	38
Ein- und Ausreise	40
Fotografieren / Filme	41
Geld	41
Kriminalität, Medikamente	42
Medizinische Hinweise	42
Museen	43
Öffnungszeiten in St. Petersburg	43
Öffnungszeiten in Moskau	43
Post	44
Reisekosten	44
Reiseveranstalter	45
Strafrechtliche Vorschriften	46
Souvenirs	47
Terrorismus	48
Toiletten	49
Trinkwasser	49
Zeitverschiebung	49
Auf dem Schiff von A bis Z	50
Abfahrtszeiten	51
Anlegestellen	51
Ausschiffung	51
Besucher	52
Bibliothek, Bordarzt	52
Bordausweis / Kabinenschlüssel	52
Bordfunk / Durchsagen	53
Bordsprache	53
Boutique	54
Decks / Deckplan	54
Dolmetscher	55
Geld / Bezahlung	55
Fahrplan, Fernglas	56
Friseur, Garderobe	56
Gepäck, Getränke	57
Kabinen	58
Klimaanlage	59
Landausflüge / Landgänge	59
Massage	60
Nachtruhe	60

Preise an Bord	60	Telefon	64
Reinigung der Kabine	61	Tiere	64
Reiseleitung, Rezeption	61	Tischplatzreservierung	64
Sicherheit	61	Trinkgeld	65
Sicherheitsbestimmungen	62	Verpflegung / Mahlzeiten	65
Sonnendeck	62	Unterhaltung / Bordleben	66
Stromspannung / Steckdosen	62	Video der Reise	67
Tagesprogramm	63	Wäschесervice	67
Technische Daten	63	Wertsachen	67
 Übersichtskarten			68-69
Beschreibung der Schiffsreise			70
Streckenverlauf			75
Moskau	76	Goritsy	125
Moskau-Kanal	99	Kirillow	126
Obere Wolga	101	Weißen See	129
Uglitscher Stausee	105	Onegasee	130
Kaljasin	107	Kishi	132
Uglitsch	108	Swir	135
Kostroma	113	Mandrogi	136
Jaroslawl	116	Ladogasee	138
Rybinsker Stausee	121	Newa	141
Scheksna	123	St. Petersburg	144
Wolga-Ostsee-Kanal	124		
Literatur, Internetlinks			168
Kleiner Sprachführer			172
Index			180