

86–89

IN AUSGEHLAUNE

In Krakau sind großartige Hotspots zu entdecken, Restaurants wie Clubs, in denen man die Nacht zum Tag macht.

DuMont Aktiv

- 37 *Per Kajak durch Wrocław
Breslau vom Wasser aus an-
derer Perspektive erleben*
- 55 *Dem Berggeist auf der Spur
Wandernd über die Grate des
Riesengebirges bei Karpacz*
- 73 *Klettern im Jura
... an den Kalkfelsen des Kra-
kau-Tschenstochauer Juras*
- 93 *Per Rad zum Kloster Tyniec
In Krakau steigt man aufs
Rad und legt eine schöne
Route zur Kirche zurück.*
- 111 *Stakend über den Fluss
Floßfahrt über den Dunajec*

50–51

IM TÜRKISCHEN BAD

*Eine Fülle an Kurorten findet sich in
Niederschlesien, die sich mehr und
mehr auf ein jüngeres, gesundheits-
bewusstes Publikum einstellen.*

Titelthemen

- 30 *EUROPÄISCHER GEIST* Kulturhauptstadt Breslau
86 *NIGHTLIFE* Ganz Krakau ist eine Partymeile
50 *WELLNESS* Niederschlesiens Kurorte im Aufwind

IMPRESSIONEN

- 8 *Sanfte Landschaft und schroffe Bergwelt, belebte Marktplätze und malerische Gassen, Rituale und Aufbruch finden in Polens Süden zusammen.*

BRESLAU

- 20 *Neue Blüte an der Oder*
Breslau, Kulturhauptstadt des Jahres 2016, hat in Sachen Architektur und Kultur viel zu bieten – das wissen auch die zahlreichen Studenten in der Stadt.
- 30 DuMont Thema
Nachhaltiger Aufbruch
Mit dem Titel der Kulturhauptstadt verbindet Breslau u. a. Fragen nach dem Bauen in der Zukunft.
- 34 *Straßenkarte*
35 *Infos*

NIEDERSCHLESIE

- 38 *Hotspot für Künstler und Adlige*
Von der Romantik des Riesengebirges ließen sich Künstler und Dichter inspirieren. In der Folge bauten adlige Touristen Sommersitze und begeisterten sich mehr und mehr für Kuren.
- 50 DuMont Thema
Fango für die Gesundheit
Genossen Goethe & Co. einst in den Kurbädern die gesunde Luft und das heilende Quellwasser, so nutzen Gäste heute auch das erweiterte Wellness- und Spaangebot.
- 52 *Straßenkarte*
53 *Infos*

OBERSCHLESIE

- 56 *Land im Wandel*
Nach dem Wegfall des Kohlebergbaus musste sich Oberschlesien neu aufstellen. Der Strukturwandel zeigt positive Ergebnisse. Wo Krisen sind und die Herkunft trennt, schafft die Religion Verbindungen.

- 68 DuMont Thema
Moderne Kunst im Schacht
Kunst braucht Raum, und den gibt es ausreichend in den verlassenen Industriebetrieben bei Katowice. So nimmt Kunst Orte, an denen früher Kumpel arbeiteten, für sich ein.

- 70 *Straßenkarte*
71 *Infos*

KRAKAU

- 74 *Wo Tradition auf Flair trifft*
Eine Fülle an historischen Bauwerken erwartet den Besucher der Stadt, dazu der „Hejnal“, das spannende Viertel Kazimierz und der großartige Wawel.
- 86 DuMont Thema
Rastlos durch die Nacht
Ausgehen ist angesagt: Man trinkt ein paar Bier, zieht vom Rynek in die Innenstadt, verweilt vielleicht etwas am Stadtstrand, bevor man im nächsten Club ausgelassen tanzt.
- 90 *Straßenkarte*
91 *Infos*

KLEINPOLEN/VORKARPATEN

- 94 *Von Helden und Machern*
Wandernd erkundet man die Tatra-region, schießt auf den Spuren polnischer Skigrößen im Winter die Pisten hinunter.
- 106 DuMont Thema
Der Geschmack des Südostens
Küchenchefs besinnen sich auf bewährte regionale Gerichte. Eine kulinarische Route führt zu den Restaurants.
- 108 *Straßenkarte*
109 *Infos*

ANHANG

- 112 *Service – Daten und Fakten*
117 *Register*
117 *Impressum*
118 *Vorschau, lieferbare Ausgaben*

Die bedeutendsten Ziele in Polens Süden in den Bereichen Kultur, Aktiv, Natur und Genuss haben wir hier für Sie zusammengestellt. Auf den Infoseiten ist das jeweilige Highlight mit ►TOPZIEL markiert.

KULTUR

❶ Jahrhunderthalle

Das monumentale Breslauer Bauwerk zählt zu den Meilensteinen der modernen Architektur. Seite 36

❸ Schwarze Madonna

Das kleine Bild im Paulinerkloster von Tschenstochau ist jedes Jahr das Ziel von Millionen Pilgern aus aller Welt. Seite 72

❸ Kattowitzer Kulturachse

Wo einst Steinkohle gefördert wurde, entstand das neue kulturelle Herzstück von Kattowitz mit Konzerthaus und Schlesischem Museum. Seite 72

❶ Wawel

Auf dem Berg am Krakauer Weichselufer schlägt seit 1000 Jahren das Herz Polens. Seite 91

AKTIV

❶ Langlaufzentrum Jakuszyce

Bei Szklarska Poręba im Isergebirge entstand das größte Ski-Langlaufgebiet Polens. Seite 53

❸ Salzbergwerk Wieliczka

Auf der traditionellen Besucherroute oder einer abenteuerlichen Bergmannstour lässt sich das unterirdische Salzreich erkunden. Seite 93

GENUSS

❸ Hirschberger Tal

In neun Schlosshotels rund um Jelenia Góra kann man genießen und schlafen wie die Grafen. Seite 53

❶ Wodna Wieża

Ein Wasserturm in der Kleinstadt Pszczyna beherbergt eines der besten polnischen Restaurants. Seite 73

NATUR

❶ Zakopane

Vor den Toren der Stadt lockt Polens einziges Hochgebirge mit schroffen Felsformationen und klaren Bergseen wie dem Morskie Oko. Seite 109

❶ Pieniny-Gebirge

Das Durchbruchstal des Dunajec bietet beeindruckende Panoramen während einer rasanten Floßfahrt. Seite 109