

**86–89**  
**IN AUSGEHLAUNE**

*In Krakau sind großartige Hot-spots zu entdecken, Restaurants wie Clubs, in denen man die Nacht zum Tag macht.*

DuMont Aktiv

**37 Per Kajak durch Wrocław**  
Breslau vom Wasser aus anderer Perspektive erleben

**55 Dem Berggeist auf der Spur**  
Wandernd über die Grate des Riesengebirges bei Karpacz

**73 Klettern im Jura**  
... an den Kalkfelsen des Krakau-Tschenstochauer Juras

**93 Per Rad zum Kloster Tyniec**  
In Krakau steigt man aufs Rad und legt eine schöne Route zur Kirche zurück.

**111 Stakend über den Fluss**  
Floßfahrt über den Dunajec

**50–51**  
**IM TÜRKISCHEN BAD**

*Eine Fülle an Kurorten findet sich in Niederschlesien, die sich mehr und mehr auf ein jüngeres, gesundheitsbewusstes Publikum einstellen.*

## ***Titelthemen***

- 30 ***EUROPÄISCHER GEIST*** Kulturhauptstadt Breslau
- 86 ***NIGHTLIFE*** Ganz Krakau ist eine Partymile
- 50 ***WELLNESS*** Niederschlesiens Kurorte im Aufwind

## **IMPRESSIONEN**

---

- 8 ***Sanfte Landschaft und schroffe Bergwelt, belebte Marktplätze und malerische Gassen, Rituale und Aufbruch finden in Polens Süden zusammen.***

## **BRESLAU**

---

- 20 ***Neue Blüte an der Oder***  
*Breslau, Kulturhauptstadt des Jahres 2016, hat in Sachen Architektur und Kultur viel zu bieten – das wissen auch die zahlreichen Studenten in der Stadt.*
- 30 DuMont Thema  
***Nachhaltiger Aufbruch***  
*Mit dem Titel der Kulturhauptstadt verbindet Breslau u. a. Fragen nach dem Bauen in der Zukunft.*
- 34 *Straßenkarte*
- 35 *Infos*

## **NIEDERSCHLESIEN**

---

- 38 ***Hotspot für Künstler und Adlige***  
*Von der Romantik des Riesengebirges ließen sich Künstler und Dichter inspirieren. In der Folge bauten adlige Touristen Sommersitze und begeisterten sich mehr und mehr für Kuren.*
- 50 DuMont Thema  
***Fango für die Gesundheit***  
*Genossen Goethe & Co. einst in den Kurbädern die gesunde Luft und das heilende Quellwasser, so nutzen Gäste heute auch das erweiterte Wellness- und Spaangebot.*
- 52 *Straßenkarte*
- 53 *Infos*

## **OBERSCHLESIEN**

---

- 56 ***Land im Wandel***  
*Nach dem Wegfall des Kohlebergbaus musste sich Oberschlesien neu aufstellen. Der Strukturwandel zeigt positive Ergebnisse. Wo Krisen sind und die Herkunft trennt, schafft die Religion Verbindungen.*

## **DuMont Thema**

### ***Moderne Kunst im Schacht***

*Kunst braucht Raum, und den gibt es ausreichend in den verlassenen Industriebetrieben bei Katowice. So nimmt Kunst Orte, an denen früher Kumpel arbeiteten, für sich ein.*

## **70 *Straßenkarte***

## **71 *Infos***

---

## **KRAKAU**

---

- 74 ***Wo Tradition auf Flair trifft***  
*Eine Fülle an historischen Bauwerken erwartet den Besucher der Stadt, dazu der „Hejnal“, das spannende Viertel Kazimierz und der großartige Wawel.*

## **86 DuMont Thema**

### ***Rastlos durch die Nacht***

*Ausgehen ist angesagt: Man trinkt ein paar Bier, zieht vom Rynek in die In-Viertel, verweilt vielleicht etwas am Stadtstrand, bevor man im nächsten Club ausgelassen tanzt.*

## **90 *Straßenkarte***

## **91 *Infos***

---

## **KLEINPOLEN/VORKARPATEN**

---

## **94 *Von Helden und Machern***

*Wandernd erkundet man die Tatra-region, schießt auf den Spuren polnischer Skigrößen im Winter die Pisten hinunter.*

## **106 DuMont Thema**

### ***Der Geschmack des Südostens***

*Küchenchefs besinnen sich auf bewährte regionale Gerichte. Eine kulinarische Route führt zu den Restaurants.*

## **108 *Straßenkarte***

## **109 *Infos***

---

## **ANHANG**

---

## **112 *Service – Daten und Fakten***

## **117 *Register***

## **117 *Impressum***

## **118 *Vorschau, lieferbare Ausgaben***

# Topziele

Die bedeutendsten Ziele in Polens Süden in den Bereichen Kultur, Aktiv, Natur und Genuss haben wir hier für Sie zusammengestellt. Auf den Infoseiten ist das jeweilige Highlight mit ►TOPZIEL markiert.

## KULTUR

### 1 Jahrhunderthalle

Das monumentale Breslauer Bauwerk zählt zu den Meilensteinen der modernen Architektur. Seite 36

### 3 Schwarze Madonna

Das kleine Bild im Paulinerkloster von Tschenstochau ist jedes Jahr das Ziel von Millionen Pilgern aus aller Welt. Seite 72

### 3 Kattowitzer Kulturachse

Wo einst Steinkohle gefördert wurde, entstand das neue kulturelle Herzstück von Kattowitz mit Konzerthaus und Schlesischem Museum. Seite 72

### 1 Wawel

Auf dem Berg am Krakauer Weichselufer schlägt seit 1000 Jahren das Herz Polens. Seite 91

## AKTIV

### 1 Langlaufzentrum Jakuszyce

Bei Szklarska Poręba im Isergebirge entstand das größte Ski-Langlaufgebiet Polens. Seite 53

### 3 Salzbergwerk Wieliczka

Auf der traditionellen Besucherroute oder einer abenteuerlichen Bergmannstour lässt sich das unterirdische Salzreich erkunden. Seite 93

## GENUSS

### 3 Hirschberger Tal

In neun Schlosshotels rund um Jelenia Góra kann man genießen und schlafen wie die Grafen. Seite 53

### 10 Wodna Wieża

Ein Wasserturm in der Kleinstadt Pszczyna beherbergt eines der besten polnischen Restaurants. Seite 73

## NATUR

### 5 Zakopane

Vor den Toren der Stadt lockt Polens einziges Hochgebirge mit schroffen Felsformationen und klaren Bergseen wie dem Morskie Oko. Seite 109

### 5 Pieniny-Gebirge

Das Durchbruchstal des Dunajec bietet beeindruckende Panoramen während einer rasanten Floßfahrt. Seite 109