

# INHALT

## Prolog 9

- 1 Nicht einfach nur traurig 11
- 2 Jugend auf dem Land – Teil I 20
- 3 Stumme Hilferufe 23
- 4 Differenzialdiagnosen 28
- 5 Falsche Freunde und gut gemeinte Ratschläge 39
- 6 Therapie 47
- 7 Vaterkomplex 54
- 8 Minusgefühle 71
- 9 Ein neuer Job 90
- 10 I'll Be There For You 98
- 11 Online vs. offline 104
- 12 Schwarzes Schaf 108

13	Zu spät	113
14	The Drugs Do Work	118
15	Wie man Leben rettet	130
16	Das Krisengebiet wird evakuiert	133
17	Das Gefühl der Gefühllosigkeit	137
18	Leben und Tod	144
19	Jugend auf dem Land – Teil II	149
20	Freundschaften	158
21	Zurück auf dem Land	169
22	Grenzen	187
23	Gefühlsmomente	192
24	Spielplatzgespräche	196
25	Die Zeit heilt alle Wunder	203
26	<del>Über</del> Leben	209
27	Ich bin nicht die Depression	212
	Danke!	221