

## **BRÄUCHE, MODEN, TRADITIONEN: TYPISCH MÜNCHEN? ..... 7**

Die »staade Zeit« in München – Vom Kathreins-  
tanz bis Maria Lichtmess – Christian Stückl und  
das Krippenspiel im Volkstheater – Der Christ-  
kindmarkt auf dem Marienplatz – Bei den  
Standlleuten vom Marienplatz – Die schönsten  
Weihnachtsmärkte in München

## **TRAUMKULISSE: WEIHNACHTEN IM UMLAND ..... 46**

Die schönsten Weihnachtsmärkte im Münchner  
Umland – Die »Wäscheklubberl-Figuren« von  
Christian Mayr – »Heiligenscheine« zum Selber-  
backen – Die Holzkugeln von Martin Goldhofer

## **HEILIGER NIKOLAUS: DER GABENBRINGER UND SEINE KONKURRENZ ..... 64**

Wo die Kinder den Nikolaus treffen – Der  
Santa Claus ist mit dem Radl da – Obacht,  
die Krampusse gehen um!

## **MÜNCHNER EXTRAVAGANZEN: KRIPPERLNARREN, BÄUME MIT UND OHNE BRETTL ..... 74**

Krippen bei Hofe – Die Isarkieselkrippen von  
Jochen Weimer – Krippenbaukurse – Die  
Krippensammlung im Bayerischen National-  
museum – Karl Valentin und das »Christbaum-  
brettl« – Die Münchner und der Christbaum –  
Selber machen: Das Paradeisl – Die Sache mit  
dem Christkind

## **FEIERN WIE EINST: URALT UND NICHT VERGESSEN ... 104**

Weihnachten bei den Wittelsbachern – Feiern mit König Ludwig II. – Einkaufsbummel auf den Spuren der Tradition – Der Kripperlmarkt – Basteln mit Moos – Schöne Arbeiten von frommen Frauen – Das Münchner Augustinerkindl – Von Raunächten und Raunüdeln – Perchtenumzüge – »Schiache Luz« und »bluadiger Damerl«

## **WARTEN AUFS CHRISTKIND: WEIHNACHTEN FÜR LEIB UND SEELE ..... 148**

Von »Engelsspeis« und »Saubladern-Kicken« – Alfons Schuhbecks Tipps für ein gelungenes Fest – Rezept: Schuhbecks Maronensuppe mit Schokolade und Marzipan – Rezept: Früchtebrot vom Spanischen Fruchthaus – Weihnachten und Bier – Münchner Wohltätigkeit – Jutta Speidel und die Stiftung Horizont – Wenn Engel Bastelschürzen tragen – Bodo Müllers Lebkuchenstandl – Advent in Theater und Museum – Eisstöckschießen, Schlittschuhlaufen, Skifahren

## **MIT LÄRM, LICHT UND FROMMEN WORTEN: NACH DEM FEST IST VOR DEM FEST ..... 174**

Da schau her: Wussten Sie, dass... – Heiliger Abend mit wilder Vergangenheit – Rezept: Quittenbrot – Pfarrer Rainer Maria Schießler und die Geburtstagsparty von »St. Max« – Das Ende der Weihnachtszeit in München und Umgebung