

## **TRAUMKULISSE: WEIHNACHTEN IM UMLAND ..... 46**

Die schönsten Weihnachtsmärkte im Münchener Umland – Die »Wäscheklubberl-Figuren« von Christian Mayr – »Heiligenscheine« zum Selberbacken – Die Holzkugeln von Martin Goldhofer

## **BRÄUCHE, MODEN, TRADITIONEN: TYPISCH MÜNCHEN? ..... 7**

Die »staade Zeit« in München – Vom Kathreintanz bis Maria Lichtmess – Christian Stückl und das Krippenspiel im Volkstheater – Der Christkindlmarkt auf dem Marienplatz – Bei den Standleuten vom Marienplatz – Die schönsten Weihnachtsmärkte in München

## **HEILIGER NIKOLAUS: DER GABENBRINGER UND SEINE KONKURRENZ ..... 64**

Wo die Kinder den Nikolaus treffen – Der Santa Claus ist mit dem Radl da – Obacht, die Krampusse gehen um!

## **MÜNCHNER EXTRAVAGANZEN: KRIPPERLNARREN, BÄUME MIT UND OHNE BRETTL ..... 74**

Krippen bei Hofe – Die Isarkieselkrippen von Jochen Weimer – Krippenbaukurse – Die Krippensammlung im Bayerischen Nationalmuseum – Karl Valentin und das »Christbaum-brett« – Die Münchner und der Christbaum – Selber machen: Das Paradeisl – Die Sache mit dem Christkind

## **FEIERN WIE EINST: URALT UND NICHT VERGESSEN ... 104**

Weihnachten bei den Wittelsbachern – Feiern mit König Ludwig II. – Einkaufsbummel auf den Spuren der Tradition – Der Kripperlmarkt – Basteln mit Moos – Schöne Arbeiten von frommen Frauen – Das Münchner Augustiner-kindl – Von Raunächten und Rauniudeln – Perchtenumzüge – »Schiache Luz« und »bluadiger Damerlk«

## **WARTEN AUFS CHRISTKIND: WEIHNACHTEN FÜR LEIB UND SEELE ..... 148**

Von »Engelsspeis« und »Saubladern-Kicken« – Alfons Schuhbecks Tipps für ein gelungenes Fest – Rezept: Schuhbecks Maronensuppe mit Schokolade und Marzipan – Rezept: Früchtebrot vom Spanischen Fruchthaus – Weihnachten und Bier – Münchner Wohltätigkeit – Jutta Speidel und die Stiftung Horizont – Wenn Engel Bastelschürzen tragen – Bodo Müllers Lebkuchenstandl – Advent in Theater und Museum – Eisstockschießen, Schlittschuhlaufen, Skifahren

## **MIT LÄRM, LICHT UND FROMMEN WORTEN: NACH DEM FEST IST VOR DEM FEST ..... 174**

Da schau her: Wussten Sie, dass... – Heiliger Abend mit wilder Vergangenheit – Rezept: Quittenbrot – Pfarrer Rainer Maria Schießler und die Geburtstagsparty von »St. Max« – Das Ende der Weihnachtszeit in München und Umgebung