

INHALT

9 **VORWORT**

13 **I WIDERSPRÜCHE**

- 22 Die Lösung ist, dass es keine Lösung gibt
25 Du kannst entweder Recht haben
 oder verheiratet sein
28 Dich beruhigt, was mich beunruhigt
30 Hilflosigkeit kann helfen
33 Gegensätze vom Gleichen ziehen sich an
35 Macht ist die Vermeidung von Ohnmacht
37 Was Paare zusammenbringt, bringt sie
 auch wieder auseinander

41 **II BINDUNG**

- 52 Beziehungen heilen
54 Wer nur abwehrt, liebt verkehrt
56 $1 + 1 = 1$
58 Angriff ist der Wunsch nach Nähe
61 Trennen verbindet
64 Wenn es hoch hergeht, geht gar nichts mehr
67 Jedem Ende wohnt ein Anfang inne

71 **III COMMITMENT**

- 84 Verlass das Spielfeld nicht
- 86 Krisen bilden Wurzeln
- 88 Die Beziehung geht immer vor
- 91 Eine Beziehung steht niemals still
- 94 Liebe braucht Zeit
- 97 Schuld hat, wer Schuld sucht
- 99 Wer den Partner kennt, verkennt ihn
- 101 Wenn nicht jetzt, wann dann?
- 103 Ein Kompromiss ist keine Selbstaufgabe
- 105 Die Liebe ist kein Büro
- 108 An der Quelle ist der Fluss am reinsten

111 **IV LIEBESVORSTELLUNGEN**

- 123 Verstehen heißt nicht einverstanden sein
- 126 Lieb sein ist keine Liebe
- 129 Ich bin nicht du
- 132 Liebende sind keine Hellseher
- 135 Meine Liebe ist nicht deine Liebe
- 137 Humor ist nicht immer witzig
- 139 Nicht gut machen, wiedergutmachen
- 141 It takes two to tango – aber nur einen,
um aus dem Takt zu kommen
- 144 Misstrauen schafft Vertrauen

147 **V SEXUALITÄT**

- 162 Sex braucht Sicherheit
164 Sex ist nicht gleich Sex
166 Beim Sex geht es selten um Sex
169 Sex geschieht nicht von alleine
172 Nein gewinnt
175 Affären sind überlebbar

179 **VI KOMMUNIKATION**

- 193 Klären lässt sich nur die Gegenwart
196 Kein und aber
199 Besprochen ist nicht entschieden
202 Warum immer immer schief geht
205 In der Liebe gibt es keine Kleinigkeiten
207 Die anderen sind die anderen
210 Rede weniger

213 **VII FRAU UND MANN**

- 224 Blaumann oder Rotwein?
226 Die Antwort ist Verantwortung
229 Überforderung führt zu Forderung

232 **NACHWORT**

- 236 ANMERKUNGEN
237 DANK
238 BIBLIOGRAFIE