

INHALTSVERZEICHNIS

1 SO FÄNGT ES AN	9	
Praktische Anleitung	10	Klare Antworten schenken dem Kind Sicherheit
Die Basis legen	11	Das Frage-Antwort-Spiel
Sprechen ist natürlich	11	Keine Angst vor Wiederholungen
Die Dinge aus der Sicht des Kindes sehen	12	
Keine Scheu, das Thema anzusprechen	13	4 SEXUALERZIEHUNG IST MEHR ALS NUR AUFKLÄRUNG
Worte genügen	13	Sexualerziehung ist Persönlichkeitserziehung
Keine Angst vor der Wahrheit	14	Ein Ziel vor Augen Unsere Kinder sollen fähig werden zu lieben!
2 MANN UND FRAU	15	Lernen, zu lieben
Was hat der denn da?	16	Tischmanieren
Wenn du groß bist ...	17	Privatsphäre respektieren
Einfache Antworten geben	17	In den Kleinigkeiten des Alltages üben
Achtsamkeit bei Mädchen	20	Lernen, sich lieben zu lassen
3 IN WIRKLICHKEIT SIND SIE MITTEN DRIN	21	Was hat das mit Sexualität zu tun?
Schönheit der Sprache	22	Was wünschen wir unseren Kindern im Bereich der Geschlechtlichkeit?
Eltern wollen und können mit dem Kind sprechen!	23	
Wissen macht stark	23	
Kleine Änderung mit großer Wirkung	24	
Sexualität ist etwas		5 WER, WENN NICHT WIR?
Wunderbares	25	Eltern haben die Pflicht zu erziehen

Die Macht zu prägen	37	Jedes Baby ist ein Geschenk	52
Eltern haben das Recht zu erziehen	37	Ist das eine zu frühe Sexualisierung?	53
Eltern steigen im Ansehen ihrer Kinder	37	Kinder denken oft Tage nach Mütter und ihre Töchter	53
Aufklärung festigt Freundschaft	38		
Kinder verschaffen sich Respekt	39	7 WIE EIN TROCKENER SCHWAMM	55
Wissen macht stark	40		
Wissen unterstützt Werte	40	Oft weiß ich keine Antwort	57
Kinder impfen	42	Das Kind soll selbstständig denken	57
Eltern können sich vorbereiten	43	Die eigenen vier Wände	59
Gleichgesinnte Freunde	43	Die Kraft von Geschichten	60
Wenn nicht Sie Ihre Kinder aufklären, machen es andere	44	Schönheit	60
		Schöne Stunden	61
		Unsere Liebesgeschichte	62
6 EIN NEUER MENSCH ENTSTEHT	45		
Das Baby im Bauch	46	8 ES IST NICHT ZU SPÄT!	63
Wie kommt das Baby heraus?	46	Das Kind stellt keine Fragen	64
Tut das weh?	47	Das ältere Kind	65
Wie kommt das Baby in den Bauch hinein?	48	9 FÜR VÄTER	67
Die eigenen Eltern sind geschlechtslose Wesen	49	Der Sohn	68
Der Wettkampf der Samen	50	Die Tochter	69
Worte genügen	50	Die Bedeutung von Zärtlichkeit	70
Ein neuer Mensch	51	Bin ich liebenswert?	71
Freude über das Kind	52	Bin ich schön?	71

Zurück zur Mutter	73	Wie können wir das Kind stärken?	91
Anwesenheit des Vaters	74	Was ist „normal“?	92
Beziehung pflegen	75	Passendes Umfeld schaffen	93
Nach vorne schauen	75	Nacktheit klärt nicht auf	
Väter sind unersetzbar	76		94
IO AUFKLÄRUNG AN DER SCHULE	77	13 SEXUELLER MISSBRAUCH	95
Der Lehrer will das Beste	78	Aufklärung	96
Initiative ergreifen	78	Kinder warnen	96
Mitschüler sind oft das „Problem“	79	Doktorspiele	98
Projekte von außen	80	Auf Atmosphäre achten	99
Grenzüberschreitungen	80		
Wir sind für unsere Kinder verantwortlich!	82		
II AUF VERÄNDERUNGEN VORBEREITEN	83	14 WAS FÜR IMMER PRÄGT IOI	
Mädchen auf die		Die tägliche Prägung	102
Menstruation vorbereiten	84	In die eigene Partnerschaft investieren	102
Die erste Menstruation	85	Für die Liebe kann man etwas TUN	103
Der nächtliche Samenerguss	86	Das Geheimnis glücklicher Paare	103
Die beste Vorbereitung	87	Zeit zu zweit	103
Die eigene sexuelle Identität bejahen	87	Einen Termin verabreden	104
		Die richtige Zeit finden	104
		Einen Namen geben	106
		Die Zeit genießen	107
		Realistische Erwartungen	107
		Gute Gewohnheiten	108
		Zu guter Letzt	109
12 AUF VERÄNDERUNGEN VORBEREITET SEIN	89		
Was ist das Schamgefühl?	90		