

Inhalt

Einleitung zur Neuauflage	9
Vorwort von Gangaji	14
Einleitung zur ersten Auflage	19
Einführung von Richard Kaplan	24
Eine Anmerkung zur Sprache	27
 TEIL I <i>Der Weg in die Freiheit</i>	
Kapitel 1 Willkommen	33
Kapitel 2 Was willst du wirklich?	41
 TEIL II <i>Die Natur der Wirklichkeit</i>	
Kapitel 3 Metaphern für das menschliche Dasein	57
Kapitel 4 Aus dem Nichts	65
Kapitel 5 <i>Mayas Schleier</i> : Die Trance des Geistes	77
 TEIL III <i>Seele und Ego</i>	
Kapitel 6 Der Ruf der Seele	107
Kapitel 7 Wie sich das Ego entwickelt	113
Kapitel 8 Die Struktur des Ego	123
Kapitel 9 Therapie und Heilung	135
Kapitel 10 Hüter der Schwelle: Angst und Zweifel	145
 TEIL IV <i>Erwachen</i>	
Kapitel 11 Gnade, Erwachen und Stille	163
Kapitel 12 Übermittlung: Das Geschenk des Lehrers	177
Kapitel 13 Wer bist du?	191
Kapitel 14 Der Ausbruch des Erwachens	203
Kapitel 15 10 Jahre nach dem Zusammentreffen mit Papaji	215
 TEIL V <i>Zehn Jahre später</i>	
Kapitel 16 Krebs	221
Kapitel 17 Lieder der Freiheit	227
Über den Autor	278