

# Inhaltsverzeichnis

<b>Einleitung</b> .....	1
<b>1 Beschreibung der Störung</b> .....	4
1.1 Besonderheiten depressiver Erkrankungen bei Krebskranken .....	4
1.2 Definitionskriterien depressiver Erkrankungen .....	5
1.2.1 Depressive Episoden .....	5
1.2.2 Anhaltende depressive Störung (Dysthymie) .....	8
1.2.3 Anpassungsstörungen .....	8
1.2.4 Trauer als Reaktion auf bedeutsame Verluste oder Einbußen .....	10
1.3 Epidemiologische Daten .....	12
1.4 Verlauf und Prognose .....	12
1.5 Differenzialdiagnose .....	12
1.6 Komorbidität .....	14
1.7 Diagnostische Verfahren und Dokumentationshilfen .....	14
<b>2 Störungstheorien und -modelle</b> .....	18
2.1 Risikofaktoren für depressive Störungen bei Krebskranken ..	18
2.2 Psychodynamische Störungsmodelle der Depression .....	21
<b>3 Zur psychotherapeutischen Depressionsbehandlung bei Krebskranken</b> .....	26
3.1 Wirksamkeit psychoonkologischer Interventionen .....	26
3.2 Manualisierte psychodynamische Behandlungen für fortgeschrittene Krebserkrankungen .....	27
3.2.1 Supportiv-expressive Gruppentherapie nach Spiegel .....	27
3.2.2 Meaning-Centered Group-Psychotherapy .....	28
3.2.3 Dignity Therapy .....	29
3.2.4 Managing Cancer and Living Meaningfully .....	29
<b>4 Behandlung mit der psychodynamischen Kurzzeittherapie der Depression bei Krebskranken</b> .....	30
4.1 Indikation .....	30
4.2 Modell der supportiv-expressiven Therapie (SET) .....	31

4.2.1	Zum Verständnis von Symptomen, Konflikten und Übertragung in der SET: Das zentrale Beziehungskonflikt-Thema .....	32
4.2.2	Fokus der Behandlung .....	35
4.2.3	Ziele der Behandlung .....	37
4.2.4	Darstellung spezifischer Interventionen der SET .....	38
4.2.4.1	Supportive Interventionen .....	39
4.2.4.2	Expressive Interventionen .....	40
4.3	Ablauf der psychodynamischen Kurzzeittherapie auf Grundlage der supportiv-expressiven Therapie .....	42
4.3.1	Probatorische Sitzungen .....	43
4.3.2	Anfangsphase (Sitzungen 1 bis 6) .....	50
4.3.3	Mittlere Phase (Sitzungen 7 bis 12) .....	51
4.3.4	Abschlussphase (Sitzungen 13 bis 18) .....	52
4.3.5	Booster (Verstärker-)Sitzungen (Sitzungen 19 bis 20) .....	53
4.4	Behandlungstechnik und spezifische Elemente für die Depressionsbehandlung .....	54
<b>5</b>	<b>Wirksamkeit der psychodynamischen Kurzzeittherapie der Depression bei Krebskranken .....</b>	<b>61</b>
<b>6</b>	<b>Erfahrungen bei der Durchführung der Behandlung .....</b>	<b>67</b>
6.1	Barrieren gegenüber der Behandlung .....	67
6.2	Anforderungen an Therapeuten .....	67
6.3	Kooperation mit somatischen Kollegen im Rahmen eines Gesamtbehandlungsplans .....	69
6.4	Kombination mit Psychopharmaka .....	70
6.5	Umgang mit der Therapiedauer .....	71
<b>7</b>	<b>Fallbeispiele .....</b>	<b>72</b>
7.1	Fallbeispiel 1 .....	72
7.2	Fallbeispiel 2 .....	76
<b>8</b>	<b>Ausblick .....</b>	<b>81</b>
<b>9</b>	<b>Literatur .....</b>	<b>84</b>
<b>Anhang</b> .....		<b>93</b>
Spezielle Informationen für Patientinnen und Patienten mit einer Depression in Folge einer Krebserkrankung .....		95
Weiterführende Informationen .....		96
Die Autorinnen und Autoren des Bandes .....		98