

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	1
1 Beschreibung der Störung	4
1.1 Besonderheiten depressiver Erkrankungen bei Krebskranken	4
1.2 Definitionskriterien depressiver Erkrankungen	5
1.2.1 Depressive Episoden	5
1.2.2 Anhaltende depressive Störung (Dysthymie)	8
1.2.3 Anpassungsstörungen	8
1.2.4 Trauer als Reaktion auf bedeutsame Verluste oder Einbußen	10
1.3 Epidemiologische Daten	12
1.4 Verlauf und Prognose	12
1.5 Differenzialdiagnose	12
1.6 Komorbidität	14
1.7 Diagnostische Verfahren und Dokumentationshilfen	14
2 Störungstheorien und -modelle	18
2.1 Risikofaktoren für depressive Störungen bei Krebskranken ..	18
2.2 Psychodynamische Störungsmodelle der Depression	21
3 Zur psychotherapeutischen Depressionsbehandlung bei Krebskranken	26
3.1 Wirksamkeit psychoonkologischer Interventionen	26
3.2 Manualisierte psychodynamische Behandlungen für fortgeschrittene Krebserkrankungen	27
3.2.1 Supportiv-expressive Gruppentherapie nach Spiegel	27
3.2.2 Meaning-Centered Group Psychotherapy	28
3.2.3 Dignity Therapy	29
3.2.4 Managing Cancer and Living Meaningfully	29
4 Behandlung mit der psychodynamischen Kurzzeittherapie der Depression bei Krebskranken	30
4.1 Indikation	30
4.2 Modell der supportiv-expressiven Therapie (SET)	31

4.2.1	Zum Verständnis von Symptomen, Konflikten und Übertragung in der SET: Das zentrale Beziehungskonflikt-Thema	32
4.2.2	Fokus der Behandlung	35
4.2.3	Ziele der Behandlung	37
4.2.4	Darstellung spezifischer Interventionen der SET	38
4.2.4.1	Supportive Interventionen	39
4.2.4.2	Expressive Interventionen	40
4.3	Ablauf der psychodynamischen Kurzzeittherapie auf Grundlage der supportiv-expressiven Therapie	42
4.3.1	Probatorische Sitzungen	43
4.3.2	Anfangsphase (Sitzungen 1 bis 6)	50
4.3.3	Mittlere Phase (Sitzungen 7 bis 12)	51
4.3.4	Abschlussphase (Sitzungen 13 bis 18)	52
4.3.5	Booster (Verstärker-)Sitzungen (Sitzungen 19 bis 20)	53
4.4	Behandlungstechnik und spezifische Elemente für die Depressionsbehandlung	54
5	Wirksamkeit der psychodynamischen Kurzzeittherapie der Depression bei Krebskranken	61
6	Erfahrungen bei der Durchführung der Behandlung	67
6.1	Barrieren gegenüber der Behandlung	67
6.2	Anforderungen an Therapeuten	67
6.3	Kooperation mit somatischen Kollegen im Rahmen eines Gesamtbehandlungsplans	69
6.4	Kombination mit Psychopharmaka	70
6.5	Umgang mit der Therapiedauer	71
7	Fallbeispiele	72
7.1	Fallbeispiel 1	72
7.2	Fallbeispiel 2	76
8	Ausblick	81
9	Literatur	84
Anhang		93
Spezielle Informationen für Patientinnen und Patienten mit einer Depression in Folge einer Krebserkrankung	95	
Weiterführende Informationen	96	
Die Autorinnen und Autoren des Bandes	98	