

# Inhaltsverzeichnis

Danksagung .....	11
Vorwort .....	15
<b>Teil I: Hunde und ihre heilende Wirkung .....</b>	<b>17</b>
<b>1. Die heilenden Fähigkeiten der Hunde .....</b>	<b>19</b>
1.1 Was ist ein Therapiehund? .....	22
1.2 Welche Aufgaben hat ein Therapiehund? .....	23
1.3 Tiergestützte Therapien versus tiergestützte Aktivitäten ...	24
1.4 Therapiehund schenken bedingungslose Akzeptanz und Liebe .....	25
1.5 Das ist ein Arbeitshund .....	27
1.6 Assistenzhund und ihre Aufgaben .....	28
1.7 Der Unterschied zwischen Assistenzhunden und Therapiehunden .....	29
1.8 Das Training der Assistenzhund .....	31
1.9 Ein Assistenzhund kann Leben retten .....	31
1.10 Wie Therapiehund Menschen helfen .....	35
1.11 Therapiehund können Türen öffnen .....	39
1.12 Therapiehund helfen auch den Betreuern .....	40
1.13 Die heilende Kraft der Therapiehund aus wissenschaftlicher Sicht .....	42
<b>2. Fido als Begleiter in guten und schlechten Zeiten .....</b>	<b>45</b>
2.1 Begleithund und ihre heilende Kraft .....	47
2.2 Begleithund spüren, wie sie ihren Besitzern helfen können, eine Krankheit zu überwinden .....	47
2.3 Wie können Menschen mit gesundheitlichen Problemen von Begleithunden profitieren? .....	49

2.4	Die Auswahl des richtigen Hundes .....	54
2.5	Hunde sind etwas Wunderbares ... aber .....	56
<b>3.</b>	<b>Die tiergestützte Therapie .....</b>	<b>61</b>
3.1	Ist therapeutische Arbeit das Richtige für Sie und für Ihren Hund? .....	63
3.2	Therapiehunde haben den sechsten Sinn .....	77
3.3	Therapiehunde sind Repräsentanten ihrer Rasse .....	78
3.4	Welche Fähigkeiten braucht ein Therapiehundehalter? ...	79
3.5	Was motiviert Menschen, Therapiehundehalter zu werden? .....	81
3.6	Der Einstieg in die tiergestützte Therapie .....	84
3.7	Was Sie tun müssen, um für Ihren Hund die Zertifikation als Therapiehund zu bekommen .....	86
3.8	Ehrenamtliche Arbeit stärkt Körper und Seele .....	94
3.9	Tipps für eine erfolgreiche Arbeit mit Ihrem Therapiehund .....	96
3.10	Darf Ihr Hund überhaupt hier rein? .....	100
3.11	Wie erkenne ich, ob meine Besuche den Menschen helfen? .....	100
3.12	Die Realisierung eines Therapiehundeprogramms .....	101
<b>Teil II:</b>	<b>Hunde als Heiler .....</b>	<b>105</b>
<b>4.</b>	<b>Napoleon und Nikita als Krankenschwestern: Kranke Menschen begleiten und unterstützen .....</b>	<b>107</b>
4.1	Manche Hunde sind geborene Krankenschwestern .....	110
4.2	Hunde spüren, wenn wir Beschwerden haben und Unterstützung brauchen .....	113
4.3	Hunde bieten Unterstützung bei Langzeittherapien .....	114
4.4	Hunde spenden Trost am Lebensende .....	119
<b>5.</b>	<b>Duke und Daisy als Ärzte: Krankheiten erschnüffeln ...</b>	<b>121</b>
5.1	Krebs erschnüffeln .....	121
5.2	Hautkrebs erschnüffeln .....	123
5.3	Den Tod erschnüffeln .....	125

5.4	Therapiehunde sind gute Vorbilder in puncto Verhalten am Krankenbett .....	127
5.5	Wheatie, der Wunderhund, als Lebensretter .....	130
<b>6.</b>	<b>Hunde als Therapeuten .....</b>	<b>134</b>
6.1	Therapiehunde spüren instinktiv, was Menschen brauchen .....	135
6.2	Therapiehunde und Patienten mit psychischen Erkrankungen .....	138
6.3	Therapiehunde können Therapeuten aus unterschiedlichen Bereichen helfen .....	141
6.4	Therapiehunde sind optimale Partner bei Physiotherapien .....	142
6.5	Der Canine Courage-Kurs .....	146
6.6	Autismus und andere Entwicklungsstörungen: Hunde als Türöffner .....	147
6.7	Lesen mit Rover .....	150

### **Teil III: Wie Hunde bei gesundheitlichen Problemen**

<b>helfen können: Die ärztliche Sicht .....</b>	<b>157</b>
---	------------

<b>7.</b>	<b>Wie Shadow und Sammy die leidende Seele stärken ....</b>	<b>159</b>
7.1	Ein Hund im Zimmer ist etwas Besonderes .....	161
7.2	Eine positive Einstellung bewahren .....	164
7.3	Depressionen lindern .....	167
7.4	Über schwere Zeiten hinweghelfen .....	171
7.5	Soziale Kontakte stärken die psychische und körperliche Gesundheit .....	176
<b>8.</b>	<b>Der Umgang mit Bailey stärkt das Herz .....</b>	<b>181</b>
8.1	Mit Fluffys Hilfe die Risikofaktoren für Herzerkrankungen reduzieren .....	183
8.2	Geben Sie das Rauchen auf .....	189
8.3	Bailey kann auch bei einer aktuellen Herzerkrankung helfen .....	190
8.4	Herzschlag: Noch eine schwere Herzerkrankung .....	197

8.5	Herzerkrankungen und damit einhergehende Komplikationen .....	198
<b>9.</b>	<b>Ich habe Krebs: Wie kann ein Hund mir helfen?</b> .....	204
9.1	Was sagt die medizinische Forschung zum Thema Hunde und Krebspatienten? .....	205
9.2	Ein guter Hund gewährt während der Behandlung bedingungslose Akzeptanz und Einfühlungsvermögen ...	211
9.3	Reduzieren Sie Ihr Krebsrisiko mit Fidos Hilfe .....	217
<b>10.</b>	<b>Tiergestützte Therapie und Schmerzen</b> .....	220
10.1	Hunde können bei Kindern Schmerzen lindern .....	221
10.2	Hunde lindern auch bei Erwachsenen Schmerzen .....	222
10.3	Chronische Schmerzen .....	223
10.4	Lernen Sie von Fido, mit chronischen Schmerzen umzugehen .....	232
<b>11.</b>	<b>Mit Mollys Hilfe den Stoffwechsel regulieren: Diabetes und Übergewicht</b> .....	237
11.1	Was bedeutet Stoffwechsel? .....	237
11.2	Diabetes .....	240
11.3	Adipositas .....	248
11.4	Achten Sie auf Ihren Bauchumfang .....	255
<b>12.</b>	<b>Raus aus dem Haus! Nehmen Sie sich ein Beispiel an Ihrem Hund</b> .....	260
12.1	Warum regelmäßiges Training unverzichtbar ist .....	261
12.2	Wie viel Training ist ausreichend? .....	262
12.3	Lockern Sie Ihr Trainingsprogramm auf .....	268
12.4	Dawn Celapino zeigt Ihnen, wie Sie Ihre Fitness optimieren können .....	270
12.5	Das Fit As Fido-Trainingsprogramm .....	272

<b>13. Danke für die Erinnerungen: Senioren den Zugang zu ihrer Vergangenheit und Gegenwart ermöglichen ...</b>	<b>295</b>
13.1 Besuche von Therapiehunden können den Patienten helfen, Anschluss an ihre Vergangenheit und Gegenwart zu finden .....	296
13.2 Therapiehunde sind besonders wichtig für Menschen mit gravierendem Gedächtnisverlust .....	298
13.3 Therapiehunde können Türen öffnen für Menschen, die keine Demenz haben .....	301
13.4 Können Fidos Besuche bei Senioren tatsächlich etwas bewirken? .....	307
<b>14. Das heilende Potenzial: Hundebesitzer erzählen .....</b>	<b>310</b>
<b>Kontaktadressen .....</b>	<b>341</b>
<b>Literaturverzeichnis (dt.) .....</b>	<b>349</b>
<b>Über die Autorin/dt. Herausgeberin .....</b>	<b>357</b>
<b>Geleitwort zur deutschsprachigen Ausgabe .....</b>	<b>359</b>
<b>Sachwortverzeichnis .....</b>	<b>363</b>