

Inhaltsverzeichnis

Danksagung	11
Vorwort	15
Teil I: Hunde und ihre heilende Wirkung	17
1. Die heilenden Fähigkeiten der Hunde	19
1.1 Was ist ein Therapiehund?	22
1.2 Welche Aufgaben hat ein Therapiehund?	23
1.3 Tiergestützte Therapien versus tiergestützte Aktivitäten	24
1.4 Therapiehunde schenken bedingungslose Akzeptanz und Liebe	25
1.5 Das ist ein Arbeitshund	27
1.6 Assistenzhunde und ihre Aufgaben	28
1.7 Der Unterschied zwischen Assistenzhunden und Therapiehunden	29
1.8 Das Training der Assistenzhunde	31
1.9 Ein Assistenzhund kann Leben retten	31
1.10 Wie Therapiehunde Menschen helfen	35
1.11 Therapiehunde können Türen öffnen	39
1.12 Therapiehunde helfen auch den Betreuern	40
1.13 Die heilende Kraft der Therapiehunde aus wissenschaftlicher Sicht	42
2. Fido als Begleiter in guten und schlechten Zeiten	45
2.1 Begleithunde und ihre heilende Kraft	47
2.2 Begleithunde spüren, wie sie ihren Besitzern helfen können, eine Krankheit zu überwinden	47
2.3 Wie können Menschen mit gesundheitlichen Problemen von Begleithunden profitieren?	49

2.4	Die Auswahl des richtigen Hundes	54
2.5	Hunde sind etwas Wunderbares ... aber	56
3.	Die tiergestützte Therapie	61
3.1	Ist therapeutische Arbeit das Richtige für Sie und für Ihren Hund?	63
3.2	Therapiehunde haben den sechsten Sinn	77
3.3	Therapiehunde sind Repräsentanten ihrer Rasse	78
3.4	Welche Fähigkeiten braucht ein Therapiehundehalter?	79
3.5	Was motiviert Menschen, Therapiehundehalter zu werden?	81
3.6	Der Einstieg in die tiergestützte Therapie	84
3.7	Was Sie tun müssen, um für Ihren Hund die Zertifikation als Therapiehund zu bekommen	86
3.8	Ehrenamtliche Arbeit stärkt Körper und Seele	94
3.9	Tipps für eine erfolgreiche Arbeit mit Ihrem Therapiehund	96
3.10	Darf Ihr Hund überhaupt hier rein?	100
3.11	Wie erkenne ich, ob meine Besuche den Menschen helfen?	100
3.12	Die Realisierung eines Therapiehundeprogramms	101
Teil II: Hunde als Heiler		105
4.	Napoleon und Nikita als Krankenschwestern: Kranke Menschen begleiten und unterstützen	107
4.1	Manche Hunde sind geborene Krankenschwestern	110
4.2	Hunde spüren, wenn wir Beschwerden haben und Unterstützung brauchen	113
4.3	Hunde bieten Unterstützung bei Langzeittherapien	114
4.4	Hunde spenden Trost am Lebensende	119
5.	Duke und Daisy als Ärzte: Krankheiten erschnüffeln	121
5.1	Krebs erschnüffeln	121
5.2	Hautkrebs erschnüffeln	123
5.3	Den Tod erschnüffeln	125

5.4	Therapiehunde sind gute Vorbilder in <i>puncto</i> Verhalten am Krankenbett	127
5.5	Wheatie, der Wunderhund, als Lebensretter	130
6.	Hunde als Therapeuten	134
6.1	Therapiehunde spüren instinkтив, was Menschen brauchen	135
6.2	Therapiehunde und Patienten mit psychischen Erkrankungen	138
6.3	Therapiehunde können Therapeuten aus unterschiedlichen Bereichen helfen	141
6.4	Therapiehunde sind optimale Partner bei Physiotherapien	142
6.5	Der Canine Courage-Kurs	146
6.6	Autismus und andere Entwicklungsstörungen: Hunde als Türöffner	147
6.7	Lesen mit Rover	150
Teil III: Wie Hunde bei gesundheitlichen Problemen helfen können: Die ärztliche Sicht		157
7.	Wie Shadow und Sammy die leidende Seele stärken	159
7.1	Ein Hund im Zimmer ist etwas Besonderes	161
7.2	Eine positive Einstellung bewahren	164
7.3	Depressionen lindern	167
7.4	Über schwere Zeiten hinweghelfen	171
7.5	Soziale Kontakte stärken die psychische und körperliche Gesundheit	176
8.	Der Umgang mit Bailey stärkt das Herz	181
8.1	Mit Fluffys Hilfe die Risikofaktoren für Herzerkrankungen reduzieren	183
8.2	Geben Sie das Rauchen auf	189
8.3	Bailey kann auch bei einer aktuellen Herzerkrankung helfen	190
8.4	Herzschlag: Noch eine schwere Herzerkrankung	197

8.5	Herzerkrankungen und damit einhergehende Komplikationen	198
9.	Ich habe Krebs: Wie kann ein Hund mir helfen?	204
9.1	Was sagt die medizinische Forschung zum Thema Hunde und Krebspatienten?	205
9.2	Ein guter Hund gewährt während der Behandlung bedingungslose Akzeptanz und Einfühlungsvermögen ...	211
9.3	Reduzieren Sie Ihr Krebsrisiko mit Fidos Hilfe	217
10.	Tiergestützte Therapie und Schmerzen	220
10.1	Hunde können bei Kindern Schmerzen lindern	221
10.2	Hunde lindern auch bei Erwachsenen Schmerzen	222
10.3	Chronische Schmerzen	223
10.4	Lernen Sie von Fido, mit chronischen Schmerzen umzugehen	232
11.	Mit Mollys Hilfe den Stoffwechsel regulieren: Diabetes und Übergewicht	237
11.1	Was bedeutet Stoffwechsel?	237
11.2	Diabetes	240
11.3	Adipositas	248
11.4	Achten Sie auf Ihren Bauchumfang	255
12.	Raus aus dem Haus! Nehmen Sie sich ein Beispiel an Ihrem Hund	260
12.1	Warum regelmäßiges Training unverzichtbar ist	261
12.2	Wie viel Training ist ausreichend?	262
12.3	Lockern Sie Ihr Trainingsprogramm auf	268
12.4	Dawn Celapino zeigt Ihnen, wie Sie Ihre Fitness optimieren können	270
12.5	Das Fit As Fido-Trainingsprogramm	272

13. Danke für die Erinnerungen: Senioren den Zugang zu ihrer Vergangenheit und Gegenwart ermöglichen	295
13.1 Besuche von Therapiehunden können den Patienten helfen, Anschluss an ihre Vergangenheit und Gegenwart zu finden	296
13.2 Therapiehunde sind besonders wichtig für Menschen mit gravierendem Gedächtnisverlust	298
13.3 Therapiehunde können Türen öffnen für Menschen, die keine Demenz haben	301
13.4 Können Fidos Besuche bei Senioren tatsächlich etwas bewirken?	307
14. Das heilende Potenzial: Hundebesitzer erzählen	310
Kontaktadressen	341
Literaturverzeichnis (dt.)	349
Über die Autorin/dt. Herausgeberin	357
Geleitwort zur deutschsprachigen Ausgabe	359
Sachwortverzeichnis	363