

# INHALT

Vorwort von Umberto Eco	9	
Einleitung	13	
Friaul-Julisch Venetien	21	
	31	<i>Die Sagra</i>
Venedig und das Veneto	39	
	53	<i>Olivenöl</i>
Trentino-Südtirol	61	
	69	<i>Pilger</i>
Lombardei	83	
	99	<i>Slow Food</i>
Aostatal	111	
	119	<i>Juden</i>
Piemont	127	
	147	<i>Risotto</i>
Ligurien	155	
	167	<i>Die alten Geschenke Amerikas</i>
Emilia-Romagna	177	
	203	<i>Kalender</i>
Toskana	219	
	241	<i>Pasta</i>
Umbrien	255	
	261	<i>Arbeitsschritte</i>
Marken	267	
	273	<i>Die neuen Geschenke Amerikas</i>
Latium und Rom	283	
	303	<i>Mediterrane Ernährung</i>

Abruzzen und Molise	321	
	333	<i>Demokratie</i>
Kampanien und Neapel	345	
	355	<i>Grundnahrungsmittel</i>
Apulien	361	
	373	<i>Eros</i>
Basilikata	383	
	389	<i>Restaurants</i>
Kalabrien	403	
	411	<i>Pizza</i>
Sizilien	421	
	441	<i>Totalitarismus</i>
Sardinien	451	
	463	<i>Glücksgefühl</i>
Zubereitungsarten für Fleisch, Fisch, Eier und Gemüse		
	475	
Nudelsaucen		
	477	
Welche Nudelsorten passen zu welchem Sugo?		
	479	
Bibliographie		
	489	
Bildnachweis		
	513	
Danksagung		
	514	
Register		
	516	