

INHALT

Vorwort von Umberto Eco	
	9
Einleitung	
	13
Friaul-Julisch Venetien	21
	31 <i>Die Sagra</i>
Venedig und das Veneto	39
	53 <i>Olivenöl</i>
Trentino-Südtirol	61
	69 <i>Pilger</i>
Lombardei	83
	99 <i>Slow Food</i>
Aostatal	111
	119 <i>Juden</i>
Piemont	127
	147 <i>Risotto</i>
Ligurien	155
	167 <i>Die alten Geschenke Amerikas</i>
Emilia-Romagna	177
	203 <i>Kalender</i>
Toskana	219
	241 <i>Pasta</i>
Umbrien	255
	261 <i>Arbeitsschritte</i>
Marken	267
	273 <i>Die neuen Geschenke Amerikas</i>
Latium und Rom	283
	303 <i>Mediterrane Ernährung</i>

Abruzzen und Molise	321
	333 <i>Demokratie</i>
Kampanien und Neapel	345
	355 <i>Grundnahrungsmittel</i>
Apulien	361
	373 <i>Eros</i>
Basilikata	383
	389 <i>Restaurants</i>
Kalabrien	403
	411 <i>Pizza</i>
Sizilien	421
	441 <i>Totalitarismus</i>
Sardinien	451
	463 <i>Glücksgefühl</i>
Zubereitungsarten für Fleisch, Fisch, Eier und Gemüse	
	475
Nudelsaucen	
	477
Welche Nudelarten passen zu welchem Sugo?	
	479
Bibliographie	
	489
Bildnachweis	
	513
Danksagung	
	514
Register	
	516