

# INHALT

<b>Vorwort</b>	<b>6</b>
Träume sind keine Schäume .....	6
Über mich .....	7
<b>Welche Kamera brauche ich?</b>	<b>13</b>
Die Wahl des Objektivs .....	13
<b>Technisches Grundwissen</b>	<b>16</b>
Vom Kampf mit den Einstellungsmöglichkeiten .....	16
ISO-Wert .....	18
Blende .....	20
Zeit .....	25
Belichtung messen .....	27
Automatikeinstellungen .....	31
<b>Kreatives Grundwissen:</b>	
<b>Der Umgang mit Licht, Bildaufbau &amp; Posing</b>	<b>36</b>
Licht .....	36
Bildaufbau .....	48
Brennweite und Bildausschnitt .....	49
Hoch- oder Querformat? .....	54
Hintergrund .....	58
Tiefe und Räumlichkeit .....	59
Komposition .....	64
Der Umgang mit dem Model .....	69
Wie finde ich die richtige Pose? .....	71

Themenübersicht .....	88
Von oben .....	90
Pinke Folie .....	92
Schwarzer Balken .....	94
Draufhalten .....	96
Fuß-Selfie .....	98
Auf dem Balkon .....	100
Durch den Vorhang .....	102
Sonne zum Frühstück .....	104
Unter der Dusche .....	106
Knopf im Gegenlicht .....	108
Bathtub Nude .....	110
Roter Kopfschmuck .....	112
Mischlicht am Fenster .....	114
Mädchen mit Rosen .....	116
Ruhe im Einstelllicht .....	118
Octabox und Striplights .....	120
In der Tür zwischen zwei Räumen .....	122
Korsett im Boudoirstil .....	124
Steckdosen und andere Armaturen .....	126
Durchsichtige Bluse .....	128
Ausziehen .....	130
Stars and Stripes .....	132
Strecken .....	134
Mit verbundenen Augen .....	136

Lametta-Girl .....	138
Halb Körper – halb Wand .....	140
Spiegel mit Mischlicht .....	142
Porträt am Fenster .....	144
Neon, Laser & Rauch .....	146
Matterhorn .....	148
Unscharf – scharf .....	150
Vor dem Spiegel .....	152
Rückenansichten .....	154
Kerzenlicht .....	156
Gegenlicht in der Balkontür .....	158
Handschellen .....	160
Spaghetti in Pink .....	162
Zwei Frauen .....	164
Badewasser mit Farbe .....	166
Lachen im Gegenlicht .....	168
Das doppelte Lottchen .....	170
In einem Meer aus Federn .....	172
Kopfüber .....	174
In der Küche .....	176
Spiegelbild .....	178
Schreibtischlampe .....	180
Auf der Treppe .....	182
Intensiver Blick .....	184
An der Wand stehen .....	186
Gold .....	188

Fallen lassen .....	190
Sinnlicher Akt in altem Raum .....	192
Topfhüpfen .....	194
Baden in Milch .....	196
Dezentes Selbstporträt .....	198
Bewegungs-Collage .....	200
Türrahmenmeditation .....	202
Spiegelbild .....	204
Möbelpacker .....	206
Kein Schnickschnack .....	208

-  **Kleines Workshop-Glossar** 210
-  **Die Workshop-Fotografen stellen sich vor** 212
-  **Schlusswort** 217
-  **Register** 218