

# Inhalt

Vorwort zur 3. Auflage.....	9
Geleitwort zur 3. Auflage von Eckart von Hirschhausen.....	10
Vorwort zur 2. Auflage .....	15
Vorwort zur 1. Auflage.....	16
Geleitwort zur 1. Auflage von Rolf Rosenbrock.....	17
 <i>Kapitel 1 Public Health</i> .....	 18
1.1 Was ist Public Health? .....	18
1.2 Die Unsichtbarkeit von Public Health .....	23
1.3 Phasen von Public Health .....	24
1.4 Der epidemiologische Übergang – die Verbesserung der Gesundheit im 20. Jahrhundert...26	
1.5 Soziale Determinanten der Gesundheit .....	28
1.6 Internationale Strukturen von Public Health .....	32
1.7 Strukturen von Public Health in Deutschland .....	34
1.8 New Public Health .....	36
1.9 Die Ursprünge von Sozialmedizin und Public Health in Deutschland.....	37
 <i>Kapitel 2 Gesundheit und Krankheit – Definitionen</i> .....	 45
2.1 Definitionen von Gesundheit und Krankheit .....	45
2.2 Modelle in der Medizin.....	47
2.2.1 Das biomedizinische Modell .....	47
2.2.2 Das Risikofaktorenmodell.....	50
2.2.3 Personalisierte Medizin .....	55
2.2.4 Exkurs: Medikalisierung und Disease mongering.....	56
2.3 Psychosoziale Modelle für Prävention und Gesundheitsförderung.....	62
2.3.1 Psychosoziale Determinanten .....	63
2.3.2 Die Salutogenese.....	69
2.3.3 Das Empowerment-Konzept .....	73
2.3.4 Ausgewählte Theorien zur Verhaltensänderung .....	74
2.3.5 Capabilities Approach – das Konzept der Verwirklichungschancen .....	76
2.3.6 Soziales Kapital .....	78
2.3.7 Subjektive Theorien von Krankheit und Gesundheit .....	81
2.4 Historische Krankheitsmodelle – Dämonismus und Humoralpathologie.....	82
2.5 Komplementärmedizin und Alternativmedizin .....	86
2.5.1 Homöopathie.....	88
2.5.2 Der Placeboeffekt.....	91
2.6 Klassifikationssysteme von Krankheiten und Behinderungen .....	94
2.6.1 Die Internationale Klassifikation von Krankheiten (ICD) .....	94

2.6.2	Klassifikation psychischer Störungen .....	95
2.6.3	Die Internationale Klassifikation der Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit ...	98

### *Kapitel 3 Wissenschaftlichkeit und evidenzbasierte berufliche Praxis .....* 101

3.1	Wissenschaftlichkeit .....	101
3.2	Ursache-Wirkungs-Beziehung .....	105
3.3	Erfahrung und Intuition .....	112
3.4	Psychologische Quellen von Bias .....	113
3.5	Interessenkonflikte, Reziprozität und Freundschaft als Quellen für Bias .....	116
3.6	»Zweifel ist unser Produkt«: Denialism zur Unterdrückung unerwünschten Wissens .....	120
3.7	Wissenschaftliche Gemeinschaften, Forschung und Forschungsförderung .....	122
3.8	Evidenzbasierte berufliche Praxis .....	125
3.8.1	Einführung .....	125
3.8.2	Evidenzbasierte Praxis – das Handlungskonzept .....	131
3.8.3	Exkurs: Pioniere einer evidenzbasierten Praxis .....	137
3.8.4	Vorbehalte – die Top 4 .....	142
3.8.5	Wissenstransfer – die Kluft zwischen Wissen und Handeln überbrücken .....	143
3.9	Shared Decision Making .....	145
3.9.1	Definition .....	145
3.9.2	Paternalistisches Modell und Konsumentenmodell .....	146
3.9.3	Shared Decision Making als Handlungskonzept .....	148
3.9.4	Risikokommunikation .....	152

### *Kapitel 4 Epidemiologie und Forschungsmethoden .....* 157

4.1	Was ist Epidemiologie? .....	157
4.2	Grundbegriffe .....	161
4.3	Epidemiologische Daten- und Studientypen .....	169
4.3.1	Irrtümer in der Medizin und ihre Vermeidung durch fairen Vergleich .....	170
4.3.2	Die randomisierte kontrollierte Studie .....	174
4.3.3	Die Kohortenstudie .....	178
4.3.4	Die Fall-Kontroll-Studie .....	181
4.3.5	Fallberichte und Fallserien .....	183
4.4	Qualitative Forschungsmethoden .....	185
4.5	Gesundheitsberichterstattung .....	187

### *Kapitel 5 Gesundheitsförderung und Krankheitsprävention .....* 191

5.1	Grundbegriffe .....	191
5.1.1	Modelle der Krankheitsprävention .....	192
5.1.2	Methoden in der Prävention .....	193
5.1.3	Gesundheitsförderung .....	196
5.1.4	Das Präventionsparadox .....	198
5.1.5	Grenzen der Verhaltensprävention – die Risikofaktoren der koronaren Herzkrankheit ...	200
5.2	Praxis von Prävention und Gesundheitsförderung .....	202

5.2.1	Planung, Durchführung und Evaluation am Beispiel der HIV/AIDS-Prävention .....	203
5.2.2	Arbeitsschutz und betriebliche Gesundheitsförderung .....	208
5.2.3	Tabak- und Alkoholprävention .....	209
5.3	Prävention und Gesundheitsförderung in Deutschland .....	210
5.3.1	Das Präventionsgesetz 2015 .....	210
5.3.2	Akteure .....	212
5.4	Krankheitsfrüherkennung .....	216

<i>Kapitel 6 Soziale Ungleichheiten der Gesundheit</i> .....	226
6.1 Sozioökonomischer Status und Gesundheit .....	226
6.2 Soziale Ungleichheiten der Gesundheit in Deutschland .....	229
6.3 Gesellschaftliche Ursachen von Gesundheit – Gleichheit und Ungleichheit .....	233
6.3.1 Ausgewählte empirische Ergebnisse .....	235
6.3.2 Einkommensungleichheit und Gesundheit .....	238
6.4 Public Health-Strategien zur Minderung sozialer Ungleichheiten der Gesundheit .....	241
6.5 Ausgewählte Reports .....	245

<i>Kapitel 7 Gesundheitssystem und Gesundheitspolitik</i> .....	248
7.1 Gesundheitssysteme und Gesundheitsversorgung .....	248
7.2 Formen von Gesundheitssystemen .....	248
7.3 Das deutsche Gesundheitssystem – historischer Hintergrund und Überblick .....	250
7.4 Finanzierung des Gesundheitswesens .....	259
7.5 Die gesetzliche Krankenversicherung .....	263
7.6 Private Krankenversicherung .....	284
7.7 Ambulante medizinische Versorgung .....	289
7.8 Stationäre Krankenversorgung .....	301
7.9 Ambulante und stationäre pflegerische Versorgung .....	311
7.10 Arzneimittelversorgung .....	317
7.11 Rehabilitation .....	330
7.12 Gesundheitsbezogene Selbsthilfe .....	335
7.13 Öffentlicher Gesundheitsdienst .....	340
7.14 Qualität der Gesundheitsversorgung .....	343

Abkürzungsverzeichnis .....	350
Literatur .....	352
Sachwortverzeichnis .....	374
Namensverzeichnis .....	378
Über den Autor .....	379