

Inhalt

Vorwort	6
Steine sind uralte: Steine als ältestes Stück Erdnatur	8
Steine gibt es überall: Steine in Geschichten und Schriften	10
Steine und ihre Formen.....	12
Aufbewahren: Schöne Aufbewahrungsorte zu Hause und unterwegs.....	16
Reinigen und Aufladen.....	18
Wie wende ich Steine an?.....	19
Symbole.....	20

Heilsteine von A bis Z	22
------------------------------	----

Achat	23	Blauquarz	40
Amazonit	25	Calcit.....	41
Amethyst	26	Chalcedon.....	42
Apatit	30	Chrysokoll	43
Apophyllit.....	31	Chrysopras.....	44
Aquamarin	32	Citrin.....	45
Aventurin	33	Diamant	46
Baumachat	34	Dumortierit	51
Bergkristall	35	Epidot	52
Bernstein	39	Falkenauge.....	53

Flint.....	54	Moosachat	71
Fluorit.....	55	Nephrit.....	72
Fossilien	56	Obsidian	73
Gips.....	57	Onyx.....	74
Granat.....	58	Peridot.....	75
Hämatit	59	Pyrit	76
Heliotrop.....	60	Rauchquarz	78
Jaspis.....	61	Rhodonit	79
Karneol.....	62	Rosenquarz	80
Koralle.....	63	Serpentin	83
Korund	64	Smaragd	84
Labradorit	65	Sodalith.....	85
Lapislazuli	66	Sonnenstein.....	86
Magnesit.....	67	Tigerauge.....	87
Malachit	68	Tigereisen.....	88
Marmor.....	69	Türkis.....	89
Mookait.....	70	Turmalin	90

Wissen, Spiele & Fantasiereisen.....	91
--------------------------------------	----

Der Steinkreis.....	92
Die Kraft der Farben.....	94
Botschaften auf Stein.....	98
Der Stein der Weisen.....	100

Solitär.....	102
Ketten selbst gemacht	104
Bild aus Steinen.....	106
Kalaha	108
Mandala	110
Kleine Mühle, Radmühle.....	113
Mit dem Boot zum Wandelbrunnen.....	115
Flug ins Wünscheland.....	120
Blauer Pfeil (eine Indianergeschichte).....	124
Wann brauche ich welchen Stein?	128
Über die Autorin.....	143
Bildnachweis	144