

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	IX
Einführung	1
Zur Geschichte der Blutegeltherapie	2
Zur Biologie und Lebensweise der medizinischen Blutegel	4
Heilsame Wirkungen der Blutegel	10
Behandlungspläne: Wo, wie viele und wie häufig werden Blutegel angesetzt?	12
Blutegelbehandlung für die ganze Familie	16
Für Kinder	16
Für Frauen	16
Für Männer	16
Im Sport	17
Im Alter	17
Bei Haustieren	17
Ausgewählte Anwendungsgebiete für die Hirudotherapie von A bis Z	18
Abszess, Furunkel und Karbunkel, Phlegmone und Panaritien (Umläufe)	18
Achillessehnenentzündung	18
Akne	19
Arthrosen	19
Augenerkrankungen	20
Bluterguss	20
Bluthochdruck (siehe Herz- und Kreislauferkrankungen)	22
Brustentzündung (Mastitis) und Zysten	22
Daumensattelgelenkarthrose (Rhizarthrose) siehe Handarthrosen	22
Fersensporn	22
Fibromyalgie	22

v

Fuß- und Sprunggelenkarthrosen	23
Gicht	23
Gürtelrose (Herpes zoster)	23
Hämorrhoiden	24
Handarthrosen.....	24
Herz- und Kreislauferkrankungen	24
Hexenschuss (siehe Wirbelsäulenschmerzen)	25
Hirndurchblutungsstörungen	25
Hörsturz und Schwerhörigkeit.....	26
Hüftarthrose (Coxarthrose und Periarthrose).....	26
Ischialgie (siehe Wirbelsäulenschmerzen).....	27
Kniearthrose (Gonarthrose)	27
Kopfschmerzen und Migräne	27
Krampfadern (Varikose)	28
Menstruationsstörungen	30
Mittelohrentzündung	30
Nasennebenhöhlen- und Stirnhöhlenentzündung	30
Offene Beine	31
Operationsfolgen (schmerzhafte)	31
Polyarthritits (chronische).....	31
Prellungen, Verstauchungen und Zerrungen	31
Ohrgeräusche (Tinnitus)	32
Schlaganfallfolgen (siehe Hirndurchblutungsstörungen).....	33
Schleimbeutelentzündungen.....	33
Schultergelenkarthrose und Ellbogenarthrosen.....	33
Tennisarm (Epicondylitis).....	33
Tierbisse	34
Wechseljahresbeschwerden.....	34
Wirbelsäulenschmerzen	34

Zahnfleischentzündungen und Zahnabszesse	35
Zur Qualität der medizinischen Blutegel	36
Warum dürfen nicht alle Patienten mit Blutegeln behandelt werden?	37
Wichtige Informationen zu Vorbereitung, Ablauf und Nachsorge	
einer Blutegelbehandlung.....	38
Vorbereitung auf die Behandlung	38
Ablauf der Blutegelbehandlungen	39
Maßnahmen der Nachsorge	41
Heilung der Bisswunden	42
Zum Umgang mit den Nachwirkungen der Blutegeltherapie und	
möglichen Komplikationen	43
Verhalten bei stärkeren Nachwirkungen	43
Komplikationen.....	45
Ausgewählte Literaturangaben	46
Bildernachweis.....	47
Die Autorinnen.....	48