

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	9
Einleitung.....	11
Das Leben weiß es besser! .....	12
Sehen, fühlen, hören... ..	13
Sehnsucht.....	13
Liebe und Glaube,.....	14
Wir werden schon mit der Sehnsucht geboren .....	14
Entscheidung.....	19
Im Laufe unseres Lebens .....	23
Dankbarkeit.....	25
Morgenmeditation.....	25
Gefühle, die das Leben schreibt.....	26
Ihr Recht auf Fehler .....	31
Aus Fehlern lernen.....	31
Motivation.....	33
Im Verborgenen .....	34
Glück.....	35
Sterne .....	37
Glück ist wie ein angenehmer Goldregen.....	37
Die Spielregeln des Lebens.....	37
Macht .....	39
Du selbst kannst sehr viel in diese Welt mit einbringen! .....	43
Glaube an deine Ziele und Träume!.....	44
Die Gedanken .....	45
Die Blume, die sich nichts traut.....	46
Wenn man sich selbst nichts zutraut.....	48
Einschätzung.....	50
Denken heißt immer, die eigene Spur zu finden.....	51
Glück und Frieden .....	53
Liebe ist .....	55
Geh deinen eigenen Weg! .....	58

Liebe ist in Dir .....	58
Tritte und Hiebe .....	59
Leben und Kraft ... ..	60
Liegst du mal so richtig im Dreck .....	60
Heute .....	61
Die Reise in das Glück.....	61
Behalte alles ... ..	62
Er spricht.....	62
Was in deinem Leben auftaucht .....	62
Texte, Sprüche -und Zitate von Horst Volz – Teil 2 .....	63
Versagensängste.....	63
Sprüche .....	64
Werte.....	64
Rücksichtnahme, Ehrlichkeit, Höflichkeit und Hilfsbereitschaft .....	65
Wahrheit schmerzt .....	66
Perfektion.....	66
15 Grundannahmen, die wir beachten sollten .....	67
Ungeordnet.....	67
Erwartungshaltung ... ..	68
Hoffnung.....	68
Streben .....	69
Hoffnung lässt uns hoffen.....	69
Hoffnung.....	70
Der Weg.....	70
Das Weihnachtsfest ist etwas ganz Besonderes .....	70
>>Weihnachten; - das Fest der Liebe!<< .....	71
Selbstzweifel.....	73
Du brauchst ein klares, inneres Bild von dir! .....	74
Klares Bild. ....	75
Lebe dein Leben; .....	75
Lügen lohnt sich nicht denn,.....	75
Liebe .....	76
Höre auf deine innere Stimme: .....	76
Stärke und Mut: .....	77
Die Fähigkeit.....	77

Die Neun wichtigsten Regeln: .....	78
Deine Meinung ist wichtig:.....	78
Denke mal nach: .....	79
Ordne deine Gefühle:.....	80
Verändern:.....	81
>>MEINE BITTE AN ALLE << .....	81
Aufgaben:.....	82
Niemand hat das Recht .....	83
Ziele: .....	84
Eine Erfolgsformel für Motivation gibt es leider nicht,.....	84
Aber, aber, aber .....	85
Keine Verzweiflung ist, .....	85
Verzweiflung ist jedoch: .....	85
Sag, was du zu sagen hast!.....	86
Das Leben ist ein Wunder!! .....	87
Fähigkeit ist .....	87
Im Moment .....	87
In geordneten Verhältnissen .....	88
Geh deinen Weg.....	89
Aus Fehlern ernten wir Lernerfahrungen.....	90
Tritte und Hiebe .....	90
Erkenne dein inneres Genie .....	91
Sieh es mit anderen Augen ... ..	91
Die innere Stimme .....	92
Wir sind wie ein Samenkorn.....	92
Sei von dir überzeugt.....	92
Sei bereit dafür.....	93
Entstehen, erfolgt immer erst durch eine Idee! .....	93
Schlusswort .....	95
Trainingslehrgang .....	96
Umdenken mit T.D.U. ....	99
T.D.U. – Dein Denken hat eine ungeheure Macht –.....	100
T.D.U. – Trainingskurs – Ich bin selbst der Schöpfer – .....	109
T.D.U. – Trainingskurs – Wir sind alle miteinander verbunden .....	112
T.D.U. – Trainingskurs – Wie setze ich es um? – .....	116

T.D.U. – Trainingskurs – Richte deine inneren Blicke auf all das Schöne um dich herum – .....	118
T.D.U. – Trainingskurs – Wie du in kurzer Zeit alles bekommst, was du willst – .....	120
T.D.U. – Trainingskurs – Deine Gedanken erschaffen deine Wirklichkeit – .....	124
T.D.U. – Trainingskurs – Dein Leben beginnt im JETZT.....	127
Erklärung zum Wort »jetzt« – Wie wichtig ist JETZT?.....	130
T.D.U. – Trainingskurs – Ich will Erfolg haben.....	132
T.D.U. – Trainingskurs – Das, was du denkst, das bist du auch! .....	133
Schulungs- und Persönlichkeitsentwicklung von Mensch zu Mensch.....	134
Was Erfolg wirklich bedeutet .....	134
Klare Bestandsaufnahme (Wie geht es dir?).....	135
Teil 1 .....	136
Teil 2 .....	138
Teil 3 .....	140
Teil 4 .....	141
Teil 5 .....	143
Teil 6 .....	145