



Fachbegriffe von A-Z	7
Überblick zu Dämmmaßnahmen	9
Bautechnische Voraussetzungen	10
Imprägnierungen und Anstriche	15
Dichtstoffe und Spachtelmassen	16
Wassersperrende Beschichtungen	17
Dämmstoffarten und ihre Handelsformen	19
Eigenschaften der Dämmstoffe	22
Die wichtigsten Werkzeuge	26

Risse und Putzschäden beseitigen	29
Abwasserleitungen ummauern	30
Unebene Betonböden ausgleichen	31
Außenwände imprägnieren	33
Haussockel isolieren	34
Balkon abdichten	35
Duschecke isolieren	37
Fundament und Kellermauern isolieren	38
Fugen dauerelastisch abdichten	39
Trittschalldämmende Fußböden über Betondecken	41
Dämmplatten in Balkendecken einbauen	42
Fassade des Hauses dämmen	44

Dachraum mit Gipskarton- Verbundplatten ausbauen	48
Kellermauern isolieren und dämmen	52
Hartschaumplatten vielseitig einsetzen	58
Außenwände von innen dämmen	62
Abseitenräume und Zwischenwände dämmen	65
Rohrleitungen gegen Wärmeverlust dämmen	68
Unterboden auf Lagerhölzern bauen	72
Dämmstoffe mit einer Dampfsperre isolieren	76
Unterboden mit Dämmstoffkörnung aufbauen	84
Heizöllager fachgerecht isolieren	90
 Sachwortregister	95
 Abbildungsverzeichnis	96