

Jetzt geht's ans Eingemachte

4 ENTSCHEIDUNGEN MIT GENUSS

5 EINKOCHEN, EINMACHEN UND EINLEGEN

Raffiniert und lecker:

Herzhaft eingekocht

10 EINWECKEN ODER EINKOCHEN?

14 GEMÜSE IM GLAS

22 FLEISCH- UND WURSTKÜCHE

38 AUS FLÜSSEN, SEEN UND MEEREN

41 EINGEKOCHTE SUPPEN, FONDS,
WÜRZPASTEN UND SAUCEN

54 CHUTNEYS, KETCHUP, SENF UND MEHR

58 Fermentierte Pasten

Süß und saftig: *Verführungen aus dem Einmachglas*

62 EINGEKOCHTES OBST

70 Zuckercreations aus der
eigenen Küche

72 KONFITÜREN, MARMELADEN UND GELEES

78 Feines fürs Baby

In Sud oder Öl:

Pikant eingelegt

82 SÜSSSAUER UND SAUER EINGELEGTES

92 Essig selbst machen

94 MILCHGESÄUERTES

100 Selbst gemachtes Würzsalz

102 IN ÖL EINGELEGTES

106 Feine Würzöle

Ein Schluck Glück :

Selbst gemachte Getränke

110 GESUNDE OBST- UND GEMÜSESÄFTE

116 SIRUP KOCHEN

120 LIEBLINGSLIMONADEN

122 Bowle, Bellini und Biermisch-
getränke

124 SELBST ANGESETZTE LIKÖRE

Aus Weckglas oder Dose:

Haltbare Brote und Kuchen

128 DIE BESTEN BROTE FÜR DEN VORRAT

132 Pikante Brotaufstriche

134 Süße Brotaufstriche

136 KÖSTLICHE KUCHEN

Service

138 ZUM WEITERLESEN

139 BEZUGSQUELLEN

140 REZEPTE UND MEHR SCHNELL FINDEN