

Inhalt

Lehrjahre unter Hunden 4

Hunde als Lebens-Lehrer 6

Erste Erfahrungen im Tierschutz 7

„Lehrjahre“ in Portugal 8

Hündische Instinkte ausleben dürfen 9

Ein Ort für ein freies Hundeleben 10

Von Hunden lernen 13

Brücke zwischen Mensch und Hund 13

Wunsch und Wirklichkeit 14

Mensch und Hund – vertraute Fremde 16

Leistungsdenken und Erfolgsdruck 18

Die Kunst des Nichtstuns 20

Verinnerlichte Ansprüche 23

Der Hund als Spiegel der Gesellschaft 28

Wider die Natur 29

Tempo statt Ruhe 32

Ganz entspannt Hund sein 34

Der Hund als Ersatztherapeut 39

Wege zum Miteinander 48

Der Hund als Seismograph des Menschen 50

Hunde verstehen lernen 51

Die eigene Beobachtungsgabe schulen 52

Ungesunde Nähe – gesunde Distanz 57

Distanzlose Hunde 60

Führung übernehmen 61

Die Brücke zwischen Mensch und Hund 66

Die gesunde Mensch-Hund-Beziehung 68

Ihr Weg zu Ihrem Hund und sich selbst 70

Befreien Sie sich vom Perfektionismus 72

Finden Sie Ihre innere Stärke 72

Finden Sie Ihre innere Balance 74

Seien Sie ein souveräner Partner 74

Vertrauen Sie sich selbst 76

Exkurs 80

Verantwortung übernehmen 82

Service 88

Fallbeispiele

Der Fall Carlos 24

Sammy, der unruhige Geist 42

Die vermenschlichte Finni 55

Die Angsthündin Gina 63

Der sanfte Riese Linus 77