

# INHALT

Einleitung 9

## TEIL I

### METAMORPHOSEN

Übergänge in der Natur

EINS

DIE BOTSCHAFT DES FRÜHLINGS 15

Es ist vernünftig, Hoffnung zu haben

ZWEI

WO DER WALD DIE WIESE RUFT 34

Kreative Oasen

## TEIL II

### IRRUNGEN UND WIRRUNGEN

Übergänge des menschlichen Lebens

DREI

VOM WAGNIS DER GEBURT 53

Alles auf Anfang?

VIER

PUBERTÄT ALS KREATIVLABOR 77

Die Alchemie der Zukunft

FÜNF

DIE WANDLUNGSKRAFT DER TRAUER 104

Nimm Abschied und gesunde

SECHS

STERBEN LERNEN, UM ZU LEBEN 127

Die Ewigkeit von jetzt bis gleich

SIEBEN

FÜNF URKRÄFTE, DIE UNS TRAGEN 149  
Das Trapez des Lebens

ACHT

VON DER KUNST,  
DIE PERSPEKTIVE ZU WECHSELN 181  
Das geistige Immunsystem

TEIL III

STRÖMUNGEN

Gesellschaftliche Übergänge

NEUN

KRISEN, DIE DEN GEIST BEFREIEN 195  
Zeit der Ideen

ZEHN

DIE KREATIVITÄT DER TRAUER 229  
Auszeit

ELF

DAS ENDE GRÜSST DEN ANFANG 239  
Zwischenzeit

ZWÖLF

DER UNENDLICHE AUGENBLICK 251  
Ein neues Zeitbewusstsein

DREIZEHN

ES IST ALLES DA  
Zurück in die Gegenwart 277

Dank 291

Zur weiteren Lektüre 293

Anmerkungen 304