

Inhalt

1 Der Todeskuss der Kokosnuss

Was tropische Baumfrüchte und Haie mit dem Kampf ums Überleben in Deutschland zu tun haben **9**

2 Die irre Angst

Warum die Angst vor Kriminalität möglicherweise mehr Schaden anrichtet als die Kriminalität selbst **15**

3 Du bist doch verrückt!?

Muss auch ich Sorge haben, durchzudrehen, wo es doch ganz danach aussieht, dass langsam, aber sicher alle den Verstand verlieren? **30**

4 Leider geil: Süchte

Warum vieles, was erst einmal angenehm scheint, am Ende sehr unangenehme Folgen haben kann **40**

5 Hirnerweichung durch Games, WhatsApp und überhaupt das Digitalzeug?

Über die Sucht, von der viele reden, aber bei der viele vor allem aneinander vorbeireden **51**

6 Besonders fies: unsichtbare Bedrohungen

Warum es so schwer ist, Gefahren richtig einzuschätzen, die man nicht sehen kann. Und warum es wichtig ist, sie trotzdem nicht zu ignorieren **56**

7 Menschengemachte unsichtbare Bedrohungen

Warum es so schwierig ist, mit Umweltveränderungen

umzugehen, hinter denen der Mensch selbst steckt **66**

8 Strahlen für die Ewigkeit:

die überflüssigste unsichtbare Bedrohung

Warum es wirklich klug ist, aus der Atomkraft

auszusteigen – und auch draußen zu bleiben **75**

9 Die Sonne – ein Todesstern?

Riskieren wir Gesundheit und Leben,

wenn wir uns in die Sonne setzen? **81**

10 Tödlich oder Lebensretter?

Sind alle Untersuchungen stets völlig harmlos? **90**

11 Die Brust muss weg!

Warum Angelina Jolie zu einer radikalen Maßnahme griff,

um sich vor Krebs zu schützen – und was sich daraus lernen lässt **99**

12 Die unschönen Nebensachen beim Sex

Krankheiten, über die niemand gerne spricht, über die man

aber wenigstens etwas lesen sollte. Und zwar jetzt und hier **110**

13 Dreimal Pils – und nie mehr Krebs?

Was Mädchen überlegen sollten, wenn ihnen gesagt wird:

»Vor dem ersten Sex brauchst du eine Impfung.«

Und was auch Jungs darüber wissen sollten **120**

14 Schon wieder Erster ... Aber da gibt's doch eine Pille!	
<i>Wie Männer und Jungs mit dem ziemlich peinlichen Thema »Zu früh kommen« in die Arme der Pharmaindustrie getrieben werden sollen</i>	130
15 Das Risiko hat Räder – und zwar zwei bis vier	
<i>Wo die wirklichen Gefahren drohen, wenn man von A nach B kommen will</i>	136
16 XXXL	
<i>Warum es so schwer ist, nicht zu schwer zu sein. Und auch nicht zu leicht</i>	145
17 Der Killer vom Grill	
<i>Warum man es mit der »richtigen Ernährung« auch übertreiben kann</i>	154
18 Bin ich schön?	
<i>Wie die Sehnsucht nach dem perfekten Körper die Gesundheit gefährden kann – die körperliche und auch die geistige</i>	158
19 Bauch über Kopf	
<i>Warum es manchmal richtig ist, über Entscheidungen nicht lange nachzudenken. Und wie man beim Hören aufs Bauchgefühl am besten den Kopf beteiligt</i>	165
Register	174
Die Autoren	176