

8	Vorwort
11	Einführung
12	Die ganzheitliche Betrachtung der Knospe
12	Die Knospe zwischen Verdichtung und Ausdehnung
12	Trägerin der Lebenskraft
13	Botanische Betrachtung der Knospe
14	Dr. Pol Henry und die »Phytoembryotherapie«
15	Knospen in der Küche
16	Naturwissenschaft und Embryonalgewebe
17	Die vier unterschiedlichen Meristemtypen
17	Die drei Grundgewebeformen von menschlichem und pflanzlichem Organismus
19	Die biochemische Analyse der Knospen
21	Knospenmonografien
22	Aceraceae (Ahorngewächse)
22	Acer campestre, Feldahorn
24	Acer pseudoplatanus, Bergahorn
26	Adoxaceae (Moschuskrautgewächse)
26	Sambucus nigra, Schwarzer Holunder
28	Viburnum lantana, Wolliger Schneeball
31	Apocynaceae (Hundsgiftgewächse)
31	Vinca minor, Kleines Immergrün
33	Aquifoliaceae (Stechpalmengewächse)
33	Ilex aquifolium, Stechpalme
36	Betulaceae (Birkengewächse)
36	Alnus glutinosa, Schwarzerle (auch Roterle)
38	Alnus incana, Grauerle
40	Betula pendula, Hängebirke
44	Betula pubescens, Moorbirke
46	Carpinus betulus, Hainbuche
48	Corylus avellana, Gewöhnliche Hasel
51	Cornaceae (Hartriegelgewächse)
51	Cornus sanguinea, Blutroter Hartriegel
53	Cupressaceae (Zypressengewächse)
53	Juniperus communis, Gewöhnlicher Wacholder
55	Sequoiadendron giganteum, Riesenmammutbaum
57	Elaeagnaceae (Ölweidengewächse)
57	Hippophae rhamnoides, Sanddorn

- 59 **Ericaceae (Heidekrautgewächse)**
- 59 *Calluna vulgaris*, Besenheide
- 62 *Vaccinium myrtillus*, Heidelbeere
- 64 *Vaccinium vitis-idaea*, Preiselbeere
- 66 **Fabaceae (Hülsenfrüchtler)**
- 66 *Cercis siliquastrum*, Judasbaum
- 69 **Fagaceae (Buchengewächse)**
- 69 *Castanea sativa*, Edelkastanie
- 71 *Fagus sylvatica*, Rotbuche
- 73 *Quercus robur*, Stieleiche
- 76 **Ginkgoaceae (Ginkgogewächse)**
- 76 *Ginkgo biloba*, Tempelbaum
- 78 **Grossulariaceae (Stachelbeergewächse)**
- 78 *Ribes nigrum*, Schwarze Johannisbeere
- 81 **Hippocastanaceae (Rosskastaniengewächse)**
- 81 *Aesculus hippocastanum*, Rosskastanie
- 83 **Juglandaceae (Walnussgewächse)**
- 83 *Juglans regia*, Walnussbaum
- 86 **Lamiaceae (Lippenblütler)**
- 86 *Rosmarinus officinalis*, Rosmarin
- 88 **Malvaceae (Malvengewächse)**
- 88 *Tilia platyphyllos*, Sommerlinde
- 90 *Tilia tomentosa*, Silberlinde
- 93 **Moraceae (Maulbeergewächse)**
- 93 *Ficus carica*, Echter Feigenbaum
- 95 **Oleaceae (Ölbaumgewächse)**
- 95 *Fraxinus excelsior*, Gewöhnliche Esche
- 97 *Olea europaea*, Olivenbaum
- 99 *Syringa vulgaris*, Gewöhnlicher Flieder
- 102 **Pinaceae (Kieferngewächse)**
- 102 *Abies alba*, Weißtanne (auch Edeltanne)
- 104 *Cedrus libani*, Libanonzeder
- 106 *Pinus mugo*, Legföhre (Bergkiefer)
- 108 *Pinus sylvestris*, Waldkiefer (Waldföhre)
- 111 **Poaceae (Süßgräser)**
- 111 *Secale cereale*, Roggen
- 113 *Zea mays*, Mais
- 115 **Rosaceae (Rosengewächse)**
- 115 *Crataegus laevigata*, Weißdorn
- 117 *Malus domestica*, Apfelbaum
- 119 *Prunus dulcis/amygdalus*, Mandelbaum
- 122 *Rosa canina*, Hundsrose
- 124 *Rubus fruticosus*, Brombeerstrauch

- 126 Rubus idaeus, Himbeerstrauch
- 127 Sorbus aucuparia, Eberesche
- 130 Sorbus domestica, Speierling
- 132 **Rutaceae (Rautengewächse)**
- 132 Citrus limon, Zitronenbaum
- 135 **Salicaceae (Weidengewächse)**
- 135 Populus nigra, Schwarzpappel
- 137 Salix alba, Silberweide
- 140 **Santalaceae (Sandelholzgewächse)**
- 140 Viscum album, Mistel
- 143 **Tamaricaceae (Tamariskengewächse)**
- 143 Tamarix gallica, Französische Tamariske
- 145 **Ulmaceae (Ulmengewächse)**
- 145 Ulmus minor, Feldulme
- 147 **Vitaceae (Weinrebengewächse)**
- 147 Ampelopsis veitchii, Japanische Jungfernebe
- 149 Vitis vinifera, Weinrebe

153 **Herstellung und Dosierungsempfehlungen**

- 154 **Die Herstellung der Gemmotherapeutika nach Arzneimittelbuch**
- 156 Die wichtigsten Hersteller von Gemmotherapeutika
- 156 **Die Herstellung eines Gemmomazerats für den Eigengebrauch**
- 157 **Dosierungsempfehlungen für Erwachsene**
- 159 **Dosierungsempfehlungen für Kinder**
- 159 **Anwendung in Schwangerschaft und Stillzeit**
- 159 **Kombination mit anderen Therapiemethoden**

161 **Die Wahl der passenden Gemmomazerate**

- 162 **Auswahlkriterien**
- 162 **Humoralmedizinische Gemmotherapie**
- 162 Überblick Humoralmedizin
- 167 Die Wirkprinzipien der verschiedenen Gemmomazerate
- 170 Gemmotherapie bei Säftedyskrasien
- 171 **Gemmotherapie nach Planetensignaturen**
- 171 Überblick der Planetensignaturen
- 179 Die Auswahl der Pflanzen
- 181 Die Planetensignaturen der Gemmomazerate
- 184 **Die Auswahl nach dem natürlichen Wachstum im Ökosystem**
- 184 Überblick Pflanzensoziologie
- 190 Sukzessionsabfolge des Waldes und ihre Bedeutung für das Ökosystem Mensch

195	Indikationsbezogene Gemmotherapie
195	Behandlungsvorschläge bei allergischen Erkrankungen
197	Behandlungsvorschläge bei Erkrankungen des Bewegungsapparats
200	Behandlungsvorschläge für die Drainage
201	Behandlungsvorschläge in der Frauenheilkunde
202	Behandlungsvorschläge bei Erkrankungen des Harntrakts
203	Behandlungsvorschläge bei Hauterkrankungen
204	Behandlungsvorschläge bei Erkrankungen des Hormonsystems
206	Behandlungsvorschläge bei Erkrankungen des Immunsystems
208	Behandlungsvorschläge in der Kinderheilkunde
209	Behandlungsvorschläge bei Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems
212	Behandlungsvorschläge in der Männerheilkunde
213	Behandlungsvorschläge bei Erkrankungen des Nervensystems
214	Behandlungsvorschläge bei psychischen Beschwerden
217	Behandlungsvorschläge bei Erkrankungen des Respirationstrakts
220	Behandlungsvorschläge für das Seniorenalter
221	Behandlungsvorschläge bei Erkrankungen der Sinnesorgane
222	Behandlungsvorschläge zur Optimierung des Stoffwechsels sowie bei Stoffwechselerkrankungen
224	Behandlungsvorschläge bei Erkrankungen des Verdauungstrakts
227	Quickfinder Indikationen
256	Erläuterungen zur Konstitution und zur Diathese

259 **Anhang**

260	Quellenhinweise
262	Pflanzenregister
264	Stichwortverzeichnis
266	Dank
267	Die Autoren