

Inhalt

8	Vorwort
11	Einführung
12	Die ganzheitliche Betrachtung der Knospe
12	Die Knospe zwischen Verdichtung und Ausdehnung
12	Trägerin der Lebenskraft
13	Botanische Betrachtung der Knospe
14	Dr. Pol Henry und die »Phytoembryotherapie«
15	Knospen in der Küche
16	Naturwissenschaft und Embryonalgewebe
17	Die vier unterschiedlichen Meristemtypen
17	Die drei Grundgewebeformen von menschlichem und pflanzlichem Organismus
19	Die biochemische Analyse der Knospen
21	Knospenmonografien
22	Aceraceae (Ahorngewächse)
22	Acer campestre, Feldahorn
24	Acer pseudoplatanus, Bergahorn
26	Adoxaceae (Moschuskrautgewächse)
26	Sambucus nigra, Schwarzer Holunder
28	Viburnum lantana, Wolliger Schneeball
31	Apocynaceae (Hundsgiftgewächse)
31	Vinca minor, Kleines Immergrün
33	Aquifoliaceae (Stechpalmengewächse)
33	Ilex aquifolium, Stechpalme
36	Betulaceae (Birkengewächse)
36	Alnus glutinosa, Schwarzerle (auch Roterle)
38	Alnus incana, Grauerle
40	Betula pendula, Hängebirke
44	Betula pubescens, Moorbirke
46	Carpinus betulus, Hainbuche
48	Corylus avellana, Gewöhnliche Hasel
51	Cornaceae (Hartriegelgewächse)
51	Cornus sanguinea, Blutroter Hartriegel
53	Cupressaceae (Zypressengewächse)
53	Juniperus communis, Gewöhnlicher Wacholder
55	Sequoiadendron giganteum, Riesenmammutbaum
57	Elaeagnaceae (Ölweidengewächse)
57	Hippophae rhamnoides, Sanddorn

59	Ericaceae (Heidekrautgewächse)
59	Calluna vulgaris, Besenheide
62	Vaccinium myrtillus, Heidelbeere
64	Vaccinium vitis-idaea, Preiselbeere
66	Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
66	Cercis siliquastrum, Judasbaum
69	Fagaceae (Buchengewächse)
69	Castanea sativa, Edelkastanie
71	Fagus sylvatica, Rotbuche
73	Quercus robur, Stieleiche
76	Ginkgoaceae (Ginkgogewächse)
76	Ginkgo biloba, Tempelbaum
78	Grossulariaceae (Stachelbeergewächse)
78	Ribes nigrum, Schwarze Johannisbeere
81	Hippocastanaceae (Rosskastaniengewächse)
81	Aesculus hippocastanum, Rosskastanie
83	Juglandaceae (Walnussgewächse)
83	Juglans regia, Wallnussbaum
86	Lamiaceae (Lippenblütler)
86	Rosmarinus officinalis, Rosmarin
88	Malvaceae (Malvengewächse)
88	Tilia platyphyllos, Sommerlinde
90	Tilia tomentosa, Silberlinde
93	Moraceae (Maulbeergewächse)
93	Ficus carica, Echter Feigenbaum
95	Oleaceae (Ölbaumgewächse)
95	Fraxinus excelsior, Gewöhnliche Esche
97	Olea europaea, Olivenbaum
99	Syringa vulgaris, Gewöhnlicher Flieder
102	Pinaceae (Kieferngewächse)
102	Abies alba, Weißtanne (auch Edeltanne)
104	Cedrus libani, Libanonzedern
106	Pinus mugo, Legföhre (Bergkiefer)
108	Pinus sylvestris, Waldkiefer (Waldföhre)
111	Poaceae (Süßgräser)
111	Secale cereale, Roggen
113	Zea mays, Mais
115	Rosaceae (Rosengewächse)
115	Crataegus laevigata, Weißdorn
117	Malus domestica, Apfelbaum
119	Prunus dulcis/amygdalus, Mandelbaum
122	Rosa canina, Hundsrose
124	Rubus fruticosus, Brombeerstrauch

126	Rubus idaeus, Himbeerstrauch
127	Sorbus aucuparia, Eberesche
130	Sorbus domestica, Speierling
132	Rutaceae (Rautengewächse)
132	Citrus limon, Zitronenbaum
135	Salicaceae (Weidengewächse)
135	Populus nigra, Schwarzpappel
137	Salix alba, Silberweide
140	Santalaceae (Sandelholzgewächse)
140	Viscum album, Mistel
143	Tamaricaceae (Tamariskengewächse)
143	Tamarix gallica, Französische Tamariske
145	Ulmaceae (Ulmengewächse)
145	Ulmus minor, Feldulme
147	Vitaceae (Weinrebengewächse)
147	Ampelopsis veitchii, Japanische Jungfernrebe
149	Vitis vinifera, Weinrebe

153 **Herstellung und Dosierungsempfehlungen**

154	Die Herstellung der Gemmotherapeutika nach Arzneimittelbuch
156	Die wichtigsten Hersteller von Gemmotherapeutika
156	Die Herstellung eines Gemmomazerats für den Eigengebrauch
157	Dosierungsempfehlungen für Erwachsene
159	Dosierungsempfehlungen für Kinder
159	Anwendung in Schwangerschaft und Stillzeit
159	Kombination mit anderen Therapiemethoden

161 **Die Wahl der passenden Gemmomazerate**

162	Auswahlkriterien
162	Humoralmedizinische Gemmotherapie
162	Überblick Humoralmedizin
167	Die Wirkprinzipien der verschiedenen Gemmomazerate
170	Gemmatherapie bei Säftedyskrasien
171	Gemmotherapie nach Planetensignaturen
171	Überblick der Planetensignaturen
179	Die Auswahl der Pflanzen
181	Die Planetensignaturen der Gemmomazerate
184	Die Auswahl nach dem natürlichen Wachstum im Ökosystem
184	Überblick Pflanzensoziologie
190	Sukzessionsabfolge des Waldes und ihre Bedeutung für das Ökosystem Mensch

- 195 **Indikationsbezogene Gemmotherapie**
195 Behandlungsvorschläge bei allergischen Erkrankungen
197 Behandlungsvorschläge bei Erkrankungen des Bewegungsapparats
200 Behandlungsvorschläge für die Drainage
201 Behandlungsvorschläge in der Frauenheilkunde
202 Behandlungsvorschläge bei Erkrankungen des Harntrakts
203 Behandlungsvorschläge bei Hauterkrankungen
204 Behandlungsvorschläge bei Erkrankungen des Hormonsystems
206 Behandlungsvorschläge bei Erkrankungen des Immunsystems
208 Behandlungsvorschläge in der Kinderheilkunde
209 Behandlungsvorschläge bei Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems
212 Behandlungsvorschläge in der Männerheilkunde
213 Behandlungsvorschläge bei Erkrankungen des Nervensystems
214 Behandlungsvorschläge bei psychischen Beschwerden
217 Behandlungsvorschläge bei Erkrankungen des Respirationstrakts
220 Behandlungsvorschläge für das Seniorenalter
221 Behandlungsvorschläge bei Erkrankungen der Sinnesorgane
222 Behandlungsvorschläge zur Optimierung des Stoffwechsels sowie bei
 Stoffwechselkrankungen
224 Behandlungsvorschläge bei Erkrankungen des Verdauungstrakts
227 **Quickfinder Indikationen**
256 Erläuterungen zur Konstitution und zur Diathese

259 **Anhang**

- 260 Quellenhinweise
262 Pflanzenregister
264 Stichwortverzeichnis
266 Dank
267 Die Autoren