

Inhaltsverzeichnis

9 Vorwort
12 Wegweiser

9 Berg- und Alpin-
wanderskala

Suppen und Brote

19	Aare-Wysüppli Lauteraarhütte	51	Reisbrot Wildstrubelhütte
27	Adelbodner Alpkäse-Brotsuppe Lämmerenhütte	59	Sellerieschaumsuppe mit Peterli Gelmerhütte
35	Geröstete Griesssuppe pikant Gaulihütte	67	Urner Käsesuppe Dammahütte
43	Kappeler Milchsuppe mit Krönten-Zopf Kröntenhütte		

Hauptspeisen mit Fleisch

77	Bärner Röschi Wildhornhütte	125	Hütten-Rigatoni Geltenhütte
85	Schweinsvoressen mit Gumäligratä und Bohnen Glattalhütte	133	Fleisch- und Käseplatte Balmhornhütte
93	Capuns Sursilvans Chelenalp hütte	141	Ryys und Boor (Reis und Lauch) mit Innerschweizer Hauswurst Voralphütte
101	Coniglio con polenta (Kaninchen mit Polenta) Rotondohütte	149	Schwarznasen-Lammragout mit Safran Oberaletschhütte
109	Hackfleisch im Teigmantel mit Reis Claridenhütte	157	Schweinsvoressen an Steinpilz- sauce Hüfihütte
117	Hüttencurry Leglerhütte	165	Tierbergli-Chinoise Tierberglihütte

Hauptspeisen vegetarisch

175	Brennnesselspätzli	223	Knorrlischüssel – Älplermagronen mit Apfelmus
	Spann northütte		Brunnihütte
183	Chrigels Chässchnitta	231	Quarkpizokel
	Glecksteinhütte		Dossenhütte
191	Gemüselasagne	239	Spätzlipfanne
	Sustlihütte		Blümlisalphütte
199	Grillierter Geisskäse mit Tomaten-salat	247	Tomaten-Käse-Fondue
	Lidernenhütte		Salbithütte
207	Käseschnitte	255	Zigerhörnli mit Apfelmus
	Bergseehütte		Fridolinshütte
215	Klausen-Cholera	263	Zucchetti-Lasagne
	Baltschiederklause		Trifthütte

Desserts und andere Süßigkeiten

273	Apfel-Dattel-Cake	321	Magenträs- oder Gewürzglace
	Rugghubelhütte		Martinsmadhütte
281	Etzlitaler Heidberri-Kuchen	329	Nidelzältli Fellital
	Etzlihütte		Treschhütte
289	Haslikuchen	337	Tarte à la raisinée
	Windegghütte		Cabane des Diablerets
297	Heidelbeerkuchen	345	Schoggischnitte
	Gspaltenhornhütte		Glärnischhütte
305	Lebkuchenparfait mit Orangenfilets	353	Schokoladen-Cupcakes
	Albert-Heim-Hütte		Leutschachhütte
313	Linzertorte à la Bächlital	361	Urner Pastete
	Bächlitalhütte		Sewenhütte