

Inhaltsverzeichnis

9 Vorwort

12 Wegweiser

9 Berg- und Alpin-
wanderskala

Suppen und Brote

19 Aare-Wysüpli

Lauteraarhütte

27 Adelbodner Alpkäse-Brotsuppe

Lämmerenhütte

35 Geröstete Griesssuppe pikant

Gaulihütte

43 Kappeler Milchsuppe mit Krönten-Zopf

Krötenhütte

51 Reisbrot

Wildstrubelhütte

59 Sellerieschaumsuppe mit Peterli

Gelmerhütte

67 Urner Käsesuppe

Dammahütte

Hauptspeisen mit Fleisch

77 Bärner Röschi

Wildhornhütte

85 Schweinsvoressen mit Gumäligratä
und Bohnen

Glattalphütte

93 Capuns Sursilvans

Chelenalphütte

101 Coniglio con polenta
(Kaninchen mit Polenta)

Rotondohütte

109 Hackfleisch im Teigmantel
mit Reis

Claridenhütte

117 Hüttencurry

Leglerhütte

125 Hütten-Rigatoni

Geltenhütte

133 Fleisch- und Käseplatte

Balmhornhütte

141 Ryys und Boor (Reis und Lauch)
mit Innerschweizer Hauswurst

Voralphütte

149 Schwarznasen-Lammragout
mit Safran

Oberaletschhütte

157 Schweinsvoressen an Steinpilz-
sauce

Hüfihütte

165 Tierbergli-Chinoise

Tierberglihütte

Hauptspeisen vegetarisch

- | | |
|---|--|
| 175 Brennesselspätzli
Spannorthütte | 223 Knorrlichüssel – Älplermagronen mit Apfelmus
Brunnihütte |
| 183 Chrigels Chässchnitta
Glecksteinhütte | 231 Quarkpizokel
Dossenhütte |
| 191 Gemüselasagne
Sustlihütte | 239 Spätzlipfanne
Blümlisalphütte |
| 199 Grillierter Geisskäse mit Tomaten-salat
Lidernenhütte | 247 Tomaten-Käse-Fondue
Salbithütte |
| 207 Käseschnitte
Bergseehütte | 255 Zigerhörnli mit Apfelmus
Fridolinshütte |
| 215 Klausen-Cholera
Baltschiederklause | 263 Zucchetti-Lasagne
Trifhütte |

Desserts und andere Süssigkeiten

- | | |
|--|---|
| 273 Apfel-Dattel-Cake
Rugghubelhütte | 321 Magenträs- oder Gewürzglace
Martinsmadhütte |
| 281 Etzlitaler Heidberri-Kuchen
Etzlihütte | 329 Nidelzältli Fellital
Treschhütte |
| 289 Haslikuchen
Windegghütte | 337 Tarte à la raisinée
Cabane des Diablerets |
| 297 Heidelbeerkuchen
Gspaltenhornhütte | 345 Schoggischnitte
Glärnischhütte |
| 305 Lebkuchenparfait mit Orangenfilets
Albert-Heim-Hütte | 353 Schokoladen-Cupcakes
Leutschachhütte |
| 313 Linzertorte à la Bächlital
Bächlitalhütte | 361 Urner Pastete
Sewenhütte |