

# Inhaltsverzeichnis

|   |           |
|---|-----------|
| <b>Zu diesem Buch</b>                     | <b>5</b>  |
| <b>Inhaltsverzeichnis</b>                 | <b>7</b>  |
| <b>Einleitung</b>                         | <b>11</b> |
| Hinweise zu den Abbildungen               | 11        |
| Suchen und Finden von Android-Apps        | 12        |
| Suchen und Finden von iOS-Apps            | 16        |
| Erstatten der Kosten für iOS-Apps         | 19        |
| Apps für iOS und Android                  | 21        |
| <b>7Mind Meditation &amp; Achtsamkeit</b> | <b>23</b> |
| <b>7-Minuten-Trainingseinheit</b>         | <b>25</b> |
| <b>ADAC Fahrrad Touren Navigator</b>      | <b>27</b> |
| Die Wanderkarten nutzen                   | 29        |
| <b>ADAC Wanderführer Deutschland</b>      | <b>29</b> |
| Eine Wandertour auswählen                 | 31        |
| Wanderungen planen                        | 33        |
| Wanderungen aufzeichnen                   | 34        |
| <b>Airbnb</b>                             | <b>35</b> |
| <b>Apotheke vor Ort</b>                   | <b>37</b> |
| <b>Arznei aktuell</b>                     | <b>39</b> |
| <b>Arztsuche jameda</b>                   | <b>41</b> |
| <b>BlutdruckDaten</b>                     | <b>43</b> |
| <b>Booking.com</b>                        | <b>45</b> |

|   |           |
|---|-----------|
| <b>Chefkoch – Rezepte &amp; Kochen</b>    | <b>47</b> |
| Rezepte anzeigen und nutzen               | 47        |
| Weitere Funktionen für Rezepte            | 49        |
| Flexible Suche nach Rezepten              | 51        |
| <b>Clever tanken</b>                      | <b>53</b> |
| <b>Das Erste</b>                          | <b>55</b> |
| <b>DB Navigator</b>                       | <b>57</b> |
| Zugverbindungen suchen                    | 57        |
| Weitere Funktionen der App                | 64        |
| <b>Der Fussballtrainer Lite</b>           | <b>65</b> |
| <b>Endomondo – Laufen &amp; Radfahren</b> | <b>67</b> |
| <b>Erste Hilfe DRK</b>                    | <b>69</b> |
| <b>EyeEm – Foto Filter Kamera</b>         | <b>71</b> |
| Fotos anzeigen                            | 72        |
| Soziales                                  | 72        |
| Fotos anfertigen und bearbeiten           | 73        |
| Fotos drehen und zuschneiden              | 74        |
| Fotos bearbeiten                          | 75        |
| Fotos speichern und teilen                | 76        |
| <b>Geocaching Intro</b>                   | <b>77</b> |
| <b>Google Maps</b>                        | <b>79</b> |
| Positionen markieren                      | 79        |
| Eine Google-Karte bedienen                | 80        |
| Verkehrsmittel und Verkehrslage           | 82        |
| Orte suchen                               | 84        |
| Street View einsetzen                     | 88        |
| Umgebungsinformationen                    | 89        |

|   |            |
|---|------------|
| <b>Google Übersetzer</b>                  | <b>91</b>  |
| <b>heimwerker.de</b>                      | <b>93</b>  |
| <b>Kalorienzähler von FatSecret</b>       | <b>95</b>  |
| <b>kicker Fußball News</b>                | <b>97</b>  |
| <b>LOOX Fitness Planer</b>                | <b>99</b>  |
| <b>Lumosity</b>                           | <b>101</b> |
| <b>MAPS.ME Offline Karte &amp; Routen</b> | <b>103</b> |
| <b>MediSafe Medication Erinnerung</b>     | <b>105</b> |
| <b>mytaxi – Die Taxi App</b>              | <b>107</b> |
| Bei mytaxi anmelden                       | 107        |
| mytaxi nutzen                             | 109        |
| Weitere Funktionen                        | 110        |
| <b>OpenTable - Online Reservieren</b>     | <b>111</b> |
| Freie Plätze suchen                       | 111        |
| Restaurant auswählen und buchen           | 113        |
| <b>Packpoint</b>                          | <b>115</b> |
| Premium-Funktionen                        | 115        |
| Eine Packliste anlegen                    | 116        |
| Die Packliste überarbeiten                | 118        |
| Die Premium-Funktionen                    | 120        |
| <b>Pflanzendoktor</b>                     | <b>121</b> |
| <b>Polleninfo</b>                         | <b>123</b> |
| <b>RoadBIKE Werkstatt</b>                 | <b>125</b> |
| <b>Runtastic Laufen &amp; Fitness</b>     | <b>127</b> |

|                                       |            |
|---------------------------------------|------------|
| <b>Runtastic Pedometer Schritte</b>   | <b>129</b> |
| <b>Runtastic Heart Rate</b>           | <b>130</b> |
| <b>Schmerztagebuch CatchMyPain</b>    | <b>131</b> |
| <b>Skyscanner alle Flüge</b>          | <b>133</b> |
| Flüge suchen                          | 133        |
| Flüge buchen                          | 135        |
| <b>Sleep Better Runtastic Schlaf</b>  | <b>137</b> |
| <b>Sleep Bug: Sound Generator</b>     | <b>139</b> |
| <b>Spontacts – Freizeit Community</b> | <b>141</b> |
| <b>Spotify Music</b>                  | <b>143</b> |
| <b>Sworkit Lite Trainer</b>           | <b>145</b> |
| <b>TV-Programm App heute</b>          | <b>147</b> |
| <b>Überwache dein Gewicht</b>         | <b>149</b> |
| <b>Übungen für Heim und Büro</b>      | <b>151</b> |
| Ergonomie                             | 151        |
| Rückenschule                          | 152        |
| <b>Währungsrechner – finanzen.net</b> | <b>153</b> |
| <b>Yoga.com</b>                       | <b>155</b> |
| Über die App                          | 155        |
| Die Grundhaltungen                    | 156        |
| Die Yoga-Programme                    | 158        |
| <b>ZDF-App</b>                        | <b>159</b> |