

Inhaltsverzeichnis

Zu diesem Buch	5
Inhaltsverzeichnis	7
Einleitung	11
Hinweise zu den Abbildungen	11
Suchen und Finden von Android-Apps	12
Suchen und Finden von iOS-Apps	16
Erstatten der Kosten für iOS-Apps	19
Apps für iOS und Android	21
7Mind Meditation & Achtsamkeit	23
7-Minuten-Trainingseinheit	25
ADAC Fahrrad Touren Navigator	27
Die Wanderkarten nutzen	29
ADAC Wanderführer Deutschland	29
Eine Wandertour auswählen	31
Wanderungen planen	33
Wanderungen aufzeichnen	34
Airbnb	35
Apotheke vor Ort	37
Arznei aktuell	39
Arztsuche jameda	41
BlutdruckDaten	43
Booking.com	45

Chefkoch – Rezepte & Kochen	47
Rezepte anzeigen und nutzen	47
Weitere Funktionen für Rezepte	49
Flexible Suche nach Rezepten	51
Clever tanken	53
Das Erste	55
DB Navigator	57
Zugverbindungen suchen	57
Weitere Funktionen der App	64
Der Fussballtrainer Lite	65
Endomondo – Laufen & Radfahren	67
Erste Hilfe DRK	69
EyeEm – Foto Filter Kamera	71
Fotos anzeigen	72
Soziales	72
Fotos anfertigen und bearbeiten	73
Fotos drehen und zuschneiden	74
Fotos bearbeiten	75
Fotos speichern und teilen	76
Geocaching Intro	77
Google Maps	79
Positionen markieren	79
Eine Google-Karte bedienen	80
Verkehrsmittel und Verkehrslage	82
Orte suchen	84
Street View einsetzen	88
Umgebungsinformationen	89

Google Übersetzer	91
heimwerker.de	93
Kalorienzähler von FatSecret	95
kicker Fußball News	97
LOOX Fitness Planer	99
Lumosity	101
MAPS.ME Offline Karte & Routen	103
MediSafe Medication Erinnerung	105
mytaxi – Die Taxi App	107
Bei mytaxi anmelden	107
mytaxi nutzen	109
Weitere Funktionen	110
OpenTable - Online Reservieren	111
Freie Plätze suchen	111
Restaurant auswählen und buchen	113
Packpoint	115
Premium-Funktionen	115
Eine Packliste anlegen	116
Die Packliste überarbeiten	118
Die Premium-Funktionen	120
Pflanzendoktor	121
Polleninfo	123
RoadBIKE Werkstatt	125
Runtastic Laufen & Fitness	127

Runtastic Pedometer Schritte	129
Runtastic Heart Rate	130
Schmerztagebuch CatchMyPain	131
Skyscanner alle Flüge	133
Flüge suchen	133
Flüge buchen	135
Sleep Better Runtastic Schlaf	137
Sleep Bug: Sound Generator	139
Spontacts – Freizeit Community	141
Spotify Music	143
Sworkit Lite Trainer	145
TV-Programm App heute	147
Überwache dein Gewicht	149
Übungen für Heim und Büro	151
Ergonomie	151
Rückenschule	152
Währungsrechner – finanzen.net	153
Yoga.com	155
Über die App	155
Die Grundhaltungen	156
Die Yoga-Programme	158
ZDF-App	159