

# Inhaltsverzeichnis

|          |                                                                                  |           |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| <b>1</b> | <b>Grundlagen der Zungendiagnostik</b>                                           | <b>1</b>  |
| 1.1      | Geschichte der Zungendiagnostik                                                  | 2         |
| 1.2      | Zungendiagnostik in der westlichen Medizin                                       | 2         |
| 1.3      | Äußere Bedingungen der Zungenbetrachtung                                         | 2         |
| 1.3.1    | Beleuchtung                                                                      | 2         |
| 1.3.2    | Sitzposition                                                                     | 3         |
| 1.4      | Korrekte Zungenhaltung und Fehlerquellen                                         | 3         |
| 1.4.1    | Zungenhaltung                                                                    | 3         |
| 1.4.2    | Herausstrecken der Zunge                                                         | 4         |
| 1.4.3    | Die Zungenhaltung auf einen Blick                                                | 5         |
| 1.5      | Künstliche Veränderungen des Zungenbildes                                        | 5         |
| 1.6      | Anatomische Grundlagen                                                           | 6         |
| 1.6.1    | Die Papillae linguales                                                           | 6         |
| 1.6.2    | Fadenförmige Papillen (Papillae filiformes)                                      | 6         |
| 1.6.3    | Pilzförmige Papillen (Papillae fungiformes)                                      | 9         |
| 1.6.4    | Blätterpapillen (Papillae foliatae)                                              | 9         |
| 1.6.5    | Wallpapillen (Papillae vallatae)                                                 | 10        |
| <b>2</b> | <b>Systematik der Zungenbetrachtung</b>                                          | <b>11</b> |
| 2.1      | Größe des Zungenkörpers                                                          | 12        |
| 2.1.1    | Normal großer Zungenkörper                                                       | 12        |
| 2.1.2    | Kleiner Zungenkörper                                                             | 14        |
| 2.1.3    | Großer Zungenkörper                                                              | 15        |
| 2.1.4    | Die Größe des Zungenkörpers auf einen Blick                                      | 17        |
| 2.2      | Farbe des Zungenkörpers                                                          | 18        |
| 2.2.1    | Roter Zungenkörper                                                               | 18        |
| 2.2.2    | Blasser Zungenkörper                                                             | 20        |
| 2.2.3    | Blauer Zungenkörper                                                              | 23        |
| 2.2.4    | Inhomogene Färbung des Zungenkörpers (rot und blass)                             | 25        |
| 2.2.5    | Die Farben des Zungenkörpers auf einen Blick                                     | 27        |
| 2.3      | Topologie des Zungenkörpers                                                      | 28        |
| 2.3.1    | Somatotope Einteilung der Zunge                                                  | 28        |
| 2.3.2    | Pralle Schwellung bei repletio (Fülle)                                           | 30        |
| 2.3.3    | Weiche Verquellung bei humor (Feuchtigkeit)                                      | 32        |
| 2.3.4    | Lokale Überrötung bei calor (Hitze)                                              | 34        |
| 2.3.5    | Trockene Oberfläche und Risse bei xue-(Blut-), Säfte- und yin-Mangel             | 36        |
| 2.3.6    | Lividität bei xue-(Blut-)Stase                                                   | 40        |
| 2.3.7    | Weißer und gelber klebriger Belag bei humor (Feuchtigkeit) und pituita (Schleim) | 42        |
| 2.3.8    | Die Topologie des Zungenkörpers auf einen Blick                                  | 45        |
| 2.4      | Der Zungenbelag: Betrachtung der Zungenoberfläche                                | 47        |
| 2.4.1    | Die Oberfläche der normalen Zunge                                                | 47        |
| 2.4.2    | Humor (Feuchtigkeit): weißer, klebriger Belag                                    | 48        |

|          |                                                                           |            |
|----------|---------------------------------------------------------------------------|------------|
| 2.4.3    | Pituita (Schleim): gelber, klebriger Belag                                | 52         |
| 2.4.4    | Agens albor (pathogener Faktor Kälte): hyaliner „Belag“                   | 54         |
| 2.4.5    | Toxische Schädigung des <i>yin</i> : grauer, brauner oder schwarzer Belag | 60         |
| 2.4.6    | Die Veränderungen der Zungenoberfläche/Beläge auf einen Blick             | 63         |
| 2.4.7    | Koexistenz von Belägen                                                    | 64         |
| <b>3</b> | <b>Pathognomonische Zungenbefunde</b>                                     | <b>71</b>  |
| 3.1      | Asymmetrien der Zunge                                                     | 72         |
| 3.1.1    | Zungenbefund                                                              | 72         |
| 3.1.2    | Differenzialdiagnose                                                      | 76         |
| 3.1.3    | Die Asymmetrien der Zunge auf einen Blick                                 | 78         |
| 3.2      | Tenu-intestinales (Dünndarm-)Muster                                       | 79         |
| 3.2.1    | Zungenbefund                                                              | 79         |
| 3.2.2    | Differenzialdiagnose                                                      | 83         |
| 3.2.3    | Das tenu-intestinale (Dünndarm-)Muster auf einen Blick                    | 85         |
| 3.3      | Differenzialdiagnose von Zahneindrücken                                   | 86         |
| 3.3.1    | Zahneindrücke bei humor (Feuchtigkeit)                                    | 86         |
| 3.3.2    | Zahneindrücke als felleales Zeichen bei ira (Zorn/Erregung)               | 88         |
| 3.3.3    | Die Zahneindrücke auf einen Blick                                         | 89         |
| 3.4      | <i>Xue</i> -(Blut-)Mangelzeichen                                          | 90         |
| 3.4.1    | Tigerenten-Muster, Wadi-Muster der Zungenränder                           | 90         |
| 3.4.2    | Vileda-Muster                                                             | 93         |
| 3.4.3    | White Gums                                                                | 95         |
| 3.4.4    | Koexistenz von <i>xue</i> -(Blut-)Mangelzeichen                           | 96         |
| 3.4.5    | Die klassischen <i>xue</i> -(Blut-)Mangelzeichen auf einen Blick          | 99         |
| 3.4.6    | Funktion und Pathophysiologie von <i>xue</i> (Blut)                       | 99         |
| 3.5      | Schädigung des <i>yin</i> und Säfte-Mangel: das Wadi-Muster               | 101        |
| 3.6      | Ventus-(Wind-)Punkte                                                      | 111        |
| 3.6.1    | Ventus externus (äußerer Wind)                                            | 111        |
| 3.6.2    | Ventus internus (innerer Wind)                                            | 112        |
| 3.7      | Kardiale (Herz-)Rinne                                                     | 114        |
| 3.7.1    | Kardiale (Herz-)Konstitution                                              | 114        |
| 3.7.2    | Kardio-felleale (Herz-Gallenblasen-)Konstitution                          | 117        |
| 3.7.3    | Die kardiale (Herz-)Rinne auf einen Blick                                 | 118        |
| <b>4</b> | <b>Häufige Zungenbefunde der einzelnen Calorien (Erwärmer)</b>            | <b>119</b> |
| 4.1      | Häufige Zungenbefunde des oberen Caloriums (Erwärmers)                    | 120        |
| 4.1.1    | Wadi-Muster                                                               | 120        |
| 4.1.2    | Pralle Schwellung bei repletio (Fülle)                                    | 122        |
| 4.1.3    | Rötung bei calor (Hitze)                                                  | 124        |
| 4.1.4    | Impressionen der Zungenspitze                                             | 128        |
| 4.1.5    | Kardiale (Herz-)Rinne                                                     | 130        |
| 4.1.6    | Häufige Zungenbefunde des oberen Caloriums (Erwärmers) auf einen Blick    | 132        |
| 4.2      | Häufige Zungenbefunde des mittleren Caloriums (Erwärmers)                 | 133        |
| 4.2.1    | Pralle Schwellung bei repletio (Fülle)                                    | 134        |
| 4.2.2    | Überrötung bei calor (Hitze)                                              | 136        |

|          |                                                                                                                          |            |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 4.2.3    | Wadi-Muster . . . . .                                                                                                    | 138        |
| 4.2.4    | Humor (Feuchtigkeit) und pituita (Schleim) . . . . .                                                                     | 140        |
| 4.2.5    | Häufige Zungenbefunde des mittleren Caloriums (Erwärmers) auf einen Blick . . . . .                                      | 143        |
| 4.3      | Häufige Zungenbefunde des unteren Caloriums (Erwärmers) . . . . .                                                        | 144        |
| 4.3.1    | Humor (Feuchtigkeit) und pituita (Schleim) . . . . .                                                                     | 144        |
| 4.3.2    | Schwellungen bei repletio (Fülle) . . . . .                                                                              | 147        |
| 4.3.3    | Überrötung bei calor (Hitze) . . . . .                                                                                   | 149        |
| 4.3.4    | Wadi-Muster . . . . .                                                                                                    | 151        |
| 4.3.5    | Häufige Zungenbefunde des unteren Caloriums (Erwärmers) auf einen Blick . . . . .                                        | 153        |
| 4.4      | Häufige Befunde der Zungenränder . . . . .                                                                               | 154        |
| 4.4.1    | Schwellung der Zungenränder bei repletio hepatici (Fülle des Leber-Funktionskreises) . . . . .                           | 154        |
| 4.4.2    | Asymmetrische Schwellung der Zungenränder bei repletio fellealis (Fülle des Gallenblasen-Funktionskreises) . . . . .     | 155        |
| 4.4.3    | Tigerenten- und Wadi-Muster der Zungenränder . . . . .                                                                   | 156        |
| 4.4.4    | Impressionen bei humor (Feuchtigkeit) und ira (Zorn/Erregung) . . . . .                                                  | 158        |
| 4.4.5    | Rötung der Zungenränder bei calor (Hitze) . . . . .                                                                      | 159        |
| 4.4.6    | Häufige Befunde der Zungenränder auf einen Blick . . . . .                                                               | 161        |
| <b>5</b> | <b>Fallbeispiele</b> . . . . .                                                                                           | <b>163</b> |
| 5.1      | Zungendiagnostik Schritt für Schritt am Beispiel eines Patienten mit chronischer Sinusitis maxillaris und COPD . . . . . | 165        |
| 5.1.1    | Anamnese . . . . .                                                                                                       | 165        |
| 5.1.2    | Zungendiagnostik . . . . .                                                                                               | 166        |
| 5.1.3    | TCM-Diagnose . . . . .                                                                                                   | 170        |
| 5.1.4    | Therapie . . . . .                                                                                                       | 171        |
| 5.1.5    | Therapieverlauf . . . . .                                                                                                | 172        |
| 5.2      | Peroneusparese bei Post-Polio-Syndrom . . . . .                                                                          | 174        |
| 5.2.1    | Anamnese . . . . .                                                                                                       | 174        |
| 5.2.2    | Zungendiagnostik . . . . .                                                                                               | 175        |
| 5.2.3    | TCM-Diagnose . . . . .                                                                                                   | 176        |
| 5.2.4    | Therapie . . . . .                                                                                                       | 177        |
| 5.2.5    | Therapieverlauf . . . . .                                                                                                | 178        |
| 5.3      | Achillodynie . . . . .                                                                                                   | 180        |
| 5.3.1    | Anamnese . . . . .                                                                                                       | 180        |
| 5.3.2    | Zungendiagnostik . . . . .                                                                                               | 181        |
| 5.3.3    | TCM-Diagnose . . . . .                                                                                                   | 182        |
| 5.3.4    | Therapie . . . . .                                                                                                       | 183        |
| 5.3.5    | Therapieverlauf . . . . .                                                                                                | 184        |
| 5.4      | Depression . . . . .                                                                                                     | 186        |
| 5.4.1    | Anamnese . . . . .                                                                                                       | 186        |
| 5.4.2    | Zungendiagnostik . . . . .                                                                                               | 187        |
| 5.4.3    | TCM-Diagnose . . . . .                                                                                                   | 188        |
| 5.4.4    | Therapie . . . . .                                                                                                       | 189        |
| 5.4.5    | Therapieverlauf . . . . .                                                                                                | 190        |
| 5.5      | Hitzewallungen, Knieschmerzen und Zungenbrennen . . . . .                                                                | 192        |
| 5.5.1    | Anamnese . . . . .                                                                                                       | 192        |

|        |                                                                                      |     |
|--------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 5.5.2  | Zungendiagnostik                                                                     | 193 |
| 5.5.3  | TCM-Diagnose                                                                         | 194 |
| 5.5.4  | Therapie                                                                             | 195 |
| 5.5.5  | Therapieverlauf                                                                      | 196 |
| 5.6    | Schmerzen bei degenerativen LWS-Veränderungen und Gonarthrose                        | 198 |
| 5.6.1  | Anamnese                                                                             | 198 |
| 5.6.2  | Zungendiagnostik                                                                     | 199 |
| 5.6.3  | TCM-Diagnose                                                                         | 201 |
| 5.6.4  | Therapie                                                                             | 202 |
| 5.6.5  | Therapieverlauf                                                                      | 203 |
| 5.7    | Übelkeit und Polyneuropathie (Z.n. Chemotherapie, OP und Radiatio bei Mammakarzinom) | 205 |
| 5.7.1  | Anamnese                                                                             | 205 |
| 5.7.2  | Zungendiagnostik                                                                     | 206 |
| 5.7.3  | TCM-Diagnose                                                                         | 208 |
| 5.7.4  | Therapie                                                                             | 209 |
| 5.7.5  | Therapieverlauf                                                                      | 210 |
| 5.8    | Schlafstörung und Rötung der Gesichtshaut                                            | 212 |
| 5.8.1  | Anamnese                                                                             | 212 |
| 5.8.2  | Zungendiagnostik                                                                     | 213 |
| 5.8.3  | TCM-Diagnose                                                                         | 214 |
| 5.8.4  | Therapie                                                                             | 215 |
| 5.8.5  | Therapieverlauf                                                                      | 216 |
| 5.9    | Tinnitus und emotionaler Stress                                                      | 218 |
| 5.9.1  | Anamnese                                                                             | 218 |
| 5.9.2  | Zungendiagnostik                                                                     | 219 |
| 5.9.3  | TCM-Diagnose                                                                         | 221 |
| 5.9.4  | Therapie                                                                             | 222 |
| 5.9.5  | Therapieverlauf                                                                      | 223 |
| 5.10   | Colitis ulcerosa                                                                     | 224 |
| 5.10.1 | Anamnese                                                                             | 224 |
| 5.10.2 | Zungendiagnostik                                                                     | 225 |
| 5.10.3 | TCM-Diagnose                                                                         | 227 |
| 5.10.4 | Therapie                                                                             | 228 |
| 5.10.5 | Therapieverlauf                                                                      | 229 |
| 5.11   | Chronisches Lymphödem                                                                | 232 |
| 5.11.1 | Anamnese                                                                             | 232 |
| 5.11.2 | Zungendiagnostik                                                                     | 233 |
| 5.11.3 | TCM-Diagnose                                                                         | 234 |
| 5.11.4 | Therapie                                                                             | 234 |
| 5.11.5 | Therapieverlauf                                                                      | 236 |
| 5.12   | Aids                                                                                 | 237 |
| 5.12.1 | Anamnese                                                                             | 237 |
| 5.12.2 | Zungendiagnostik                                                                     | 238 |
| 5.12.3 | TCM-Diagnose                                                                         | 240 |
| 5.12.4 | Therapie                                                                             | 241 |
| 5.12.5 | Therapieverlauf                                                                      | 242 |

**Anhang** ..... 247

Klinische Symptomatik von humor (Feuchtigkeit), algor (Kälte), ventus (Wind)  
auf einen Blick ..... 248

Dokumentation der Zungenbefunde ..... 249

Literatur ..... 250

Abkürzungsverzeichnis ..... 251

  

**Register** ..... 253