

## Inhalt

Die Norseeküste – konstant im Wandel	10	Wilhelmshaven – die grüne Stadt am Meer	38
Sylt–List–Ellenbogen	14	Dangast und Varel	40
Borkum, Juist	16	Butjadingen	42
Norderney	18	Bremerhaven	44
Langeoog	20	Land Wursten	48
Baltrum und Langeoog	22	Cuxhaven	50
Spiekeroog	24	Neuwerk	52
Wangerooge	26	Büsum	54
Emden – Hafenstadt mit 1200-jähriger Geschichte	28	Helgoland	56
Greetsiel – die ostfriesische Idylle	30	Eiderstedt – eine Halbinsel	60
Norddeich und Dornum	34	St. Peter-Ording	64
Neuharlingersiel	36	Friedrichstadt und Tönning	66

Husum	68
Nordstrand und Pellworm	70
Pellworm	72
Halligen – Perlen der Nordsee	74
Föhr – die »Grüne Insel«	80
Amrum – Natur pur	82
Amrum	84
Sylt – die größte Nordseeinsel	86
UNESCO-Weltnaturerbe Wattenmeer	90
Eine unberührte Naturlandschaft	92
Impressum	93

◁◁Das Friesen-Cafe in Amrum ist seit 60 Jahren eine Institution (S. 4). Der Südstrand von Wyk auf Föhr (S. 6/7).  
*The Friesen-Cafe dating from 1745 at Nebel, Amrum (p. 4). The South Beach from Wyk to Föhr (p. 6/7).*  
*Le Friesen-Café à Nebel, sur l'île d'Amrum, situé dans une vieille maison de 1745 (p. 4). La plage sud Wyk sur l'île de Föhr (p. 6/7).*  
△Der Ellenbogen, ragt als schmale Halbinsel in die Nordsee.  
*"The Elbow" juts into the North Sea.*  
*L'Ellenbogen s'étend comme une étroite presqu'île dans la mer du Nord.*  
▽Kampen gehört zu den bekanntesten Orten auf Sylt.  
*Kampen is certainly one of the best-known locations on the North Sea, popularized far beyond Sylt's boundaries.*  
*Kampen est un des lieux les plus connus sur la mer du Nord.*