

Inhalt

Die Norseeküste – konstant im Wandel	10	Wilhelmshaven – die grüne Stadt am Meer	38
Sylt–List–Ellenbogen	14	Dangast und Varel	40
Borkum, Juist	16	Butjadingen	42
Norderney	18	Bremerhaven	44
Langeoog	20	Land Wursten	48
Baltrum und Langeoog	22	Cuxhaven	50
Spiekeroog	24	Neuwerk	52
Wangerooge	26	Büsum	54
Emden – Hafenstadt mit 1200-jähriger Geschichte	28	Helgoland	56
Greetsiel – die ostfriesische Idylle	30	Eiderstedt – eine Halbinsel	60
Norddeich und Dornum	34	St. Peter-Ording	64
Neuharlingersiel	36	Friedrichstadt und Tönning	66

Husum	68	▷▷Das Friesen-Cafe in Amrum ist seit 60 Jahren eine Institution (S. 4). Der Südstrand von Wyk auf Föhr (S. 6/7).
Nordstrand und Pellworm	70	<i>The Friesen-Cafe dating from 1745 at Nebel, Amrum (p. 4). The South Beach from Wyk to Föhr (p. 6/7).</i>
Pellworm	72	
Halligen – Perlen der Nordsee	74	<i>Le Friesen-Café à Nebel, sur l'île d'Amrum, situé dans une vieille maison de 1745 (p. 4). La plage sud Wyk sur l'île de Föhr (p. 6/7).</i>
Föhr – die »Grüne Insel«	80	△Der Ellenbogen, ragt als schmale Halbinsel in die Nordsee. "The Elbow" juts into the North Sea.
Amrum – Natur pur	82	<i>L'Ellenbogen s'étend comme une étroite presqu'île dans la mer du Nord.</i>
Amrum	84	
Sylt – die größte Nordseeinsel	86	▽Kampen gehört zu den bekanntesten Orten auf Sylt. <i>Kampen is certainly one of the best-known locations on the North Sea, popularized far beyond Sylt's boundaries.</i>
UNESCO-Weltnaturerbe Wattenmeer	90	
Eine unberührte Naturlandschaft	92	<i>Kampen est un des lieux les plus connus sur la mer du Nord.</i>
Impressum	93	