

# Inhalt

- Eine Geschichte über Leere und Fülle 7
- Wo hat alles angefangen? 10
- Pubertät 28
- Erste Liebe und Beginn der Essstörung 31
- Erste Diät und Beginn der Bulimie 35
- Ende der Schulzeit 41
- Schritte ins eigene Leben 46
- Im Männerberuf 49
- Flucht in die Großstadt 52
- Suchtklinik 56
- Offene Psychiatrie 63
- Zurück im Leben 68
- Bretter, die die Welt bedeuten 73
- Rebirthing und Rohkost 76
- Im Rohkostparadies 82
- Verloren in der Großstadt 88
- Fernweh 93
- Indien 95
- Kulturschock und Viva Espania! 108
- Peepshow 111
- Zurück im Paradies 121
- Sex am Telefon 128
- Neue Kraft und neue Liebe 135
- Straßentheater 139
- Verlorener Zauber 144
- Zäsur 150

|                                      |     |
|--------------------------------------|-----|
| Im Rollstuhl zurück nach Deutschland | 164 |
| Zurück im Leben                      | 170 |
| Showbusiness                         | 173 |
| Schicksalhafte Fügung                | 178 |
| Abschied und Neuanfang               | 182 |
| Workaholic                           | 187 |
| Dem Schmerz ins Auge sehen           | 190 |
| Häutungen                            | 194 |
| Perlonstrümpfe                       | 195 |
| Familienaufstellung und Schamanismus | 203 |
| Brasilien                            | 206 |
| Ein Mann, der Natur und Musik liebt  | 211 |
| Costa Rica                           | 216 |
| Auflösung und Aufarbeitung           | 220 |
| Sprung ins Unbekannte                | 224 |
| Vertrauen                            | 230 |
| Nachwort zur Taschenbuchausgabe      | 235 |
| Über die Autorin                     | 237 |