

Inhalt

Eine Geschichte über Leere und Fülle	7
Wo hat alles angefangen?	10
Pubertät	28
Erste Liebe und Beginn der Essstörung	31
Erste Diät und Beginn der Bulimie	35
Ende der Schulzeit	41
Schritte ins eigene Leben	46
Im Mannerberuf	49
Flucht in die Großstadt	52
Suchtklinik	56
Offene Psychiatrie	63
Zurück im Leben	68
Bretter, die die Welt bedeuten	73
Rebirthing und Rohkost	76
Im Rohkostparadies	82
Verloren in der Großstadt	88
Fernweh	93
Indien	95
Kulturschock und Viva Espania!	108
Peepshow	111
Zurück im Paradies	121
Sex am Telefon	128
Neue Kraft und neue Liebe	135
Straßentheater	139
Verlorener Zauber	144
Zäsur	150

Im Rollstuhl zurück nach Deutschland	164
Zurück im Leben	170
Showbusiness	173
Schicksalhafte Fügung	178
Abschied und Neuanfang	182
Workaholic	187
Dem Schmerz ins Auge sehen	190
Häutungen	194
Perlonstrümpfe	195
Familienaufstellung und Schamanismus	203
Brasilien	206
Ein Mann, der Natur und Musik liebt	211
Costa Rica	216
Auflösung und Aufarbeitung	220
Sprung ins Unbekannte	224
Vertrauen	230
Nachwort zur Taschenbuchausgabe	235
Über die Autorin	237