

# Inhalt

Vorwort . . . . .	15
-------------------	----

## Globale Lage

Die Evolution der Gefühle . . . . .	20
<i>Was prägt unseren Charakter?</i> . . . . .	22
<i>Welcher Idee vom Menschsein folgen wir?</i> . . . . .	23
<i>Mit Mutter Erde auf Kriegsfuß</i> . . . . .	24
<i>Die Erde bebt</i> . . . . .	26

## Die philosophische Position

Was wird, vergeht . . . . .	30
<i>Welche Ideen realisieren wir?</i> . . . . .	31
<i>Vision</i> . . . . .	33
<i>Intuition</i> . . . . .	34
<i>Visionssuche braucht ein Motiv</i> . . . . .	35
Erklärungsmodelle sind keine Wahrheiten . . . . .	38
<i>Wahrnehmung hat keine Objektivität</i> . . . . .	39
<i>Subjektive Wahrheit ist die einzige Wahrheit</i> . . . . .	41
<i>Geist oder Materie?</i> . . . . .	43

<i>Information wirkt körperlich</i> . . . . .	44
<i>Der Geist ist Chef</i> . . . . .	45
<i>Die Hierarchie: Geist, Seele, Körper</i> . . . . .	46

## Das herrschende System

Unser krankes Gesundheitswesen. . . . .	50
<i>Heilberufler am Symptom</i> . . . . .	54
<i>Fortschritt integriert das Alte</i> . . . . .	56
<i>Kategorien der Menschenbilder</i> . . . . .	58
<i>Das Geschäft mit der Inkompetenz</i> . . . . .	61
<i>Krankenkasse als Solidargemeinschaft</i> . . . . .	61
<i>Ökonomisch sollst du denken</i> . . . . .	64
<i>Vollkasko für den Körper</i> . . . . .	66
<i>Heilberufler in der Misere</i> . . . . .	67
<i>Schamanenarbeit im Test</i> . . . . .	68
Eigene Kompetenz entwickeln . . . . .	70
<i>Der Wandel ist unausweichlich</i> . . . . .	72
<i>Die Veränderung der Menschenbilder am Beispiel     meines Heuschnupfens</i> . . . . .	73
<i>Ursachen heilen statt Symptome behandeln</i> . . . . .	76
<i>Signale der Seele hören</i> . . . . .	78
<i>Selbstliebe ist aller Liebe Anfang</i> . . . . .	79
<i>Sein Weltbild ändern</i> . . . . .	82

## Die Praxis der Selbstheilung

Seelenschreiben . . . . .	88
<i>Transformation durch Umschreiben</i> . . . . .	91
<i>Schmerzbild und Versöhnung.</i> . . . .	95
<i>Tiefenatmung</i> . . . . .	96
Der Wille, gesund zu sein . . . . .	98
<i>Alles gespielt.</i> . . . .	101
<i>Karma</i> . . . . .	104
<i>Bewusstseinswandel</i> . . . . .	106
<i>Prophylaxe.</i> . . . .	108
<i>Kindliche Imaginationsfähigkeit bewahren</i> . . . . .	109
<i>Schizophrenie ist unsere Natur.</i> . . . .	111
Reflexion. . . . .	113
<i>Der erste Eindruck zählt.</i> . . . .	114
<i>Andere im Selbstheilungsprozess begleiten</i> . . . . .	116
<i>Praxisbeispiel: Mörderische Kopfschmerzen</i> . . . . .	119
Imagination . . . . .	127
<i>Im Kino</i> . . . . .	127
<i>Illusionen wirken</i> . . . . .	129
<i>Alles ist gut</i> . . . . .	131
Seelengespräch mit Sina. . . . .	134
<i>Informationen teilen.</i> . . . .	156

Glaubwürdigkeit entscheidet . . . . .	158
<i>Das Schmerzbild finden</i> . . . . .	159
<i>Selbstgewahrsein</i> . . . . .	161
<i>So, wie ich denke, werde ich beraten</i> . . . . .	165

## Das Umfeld

Auf neuem Kurs mit <i>Mental Healing</i> . . . . .	170
<i>Alle lieben?</i> . . . . .	173
<i>Alte Lasten auflösen</i> . . . . .	174
<i>Die Erweiterung des Horizonts</i> . . . . .	175
<i>Dalai Lama als Frau</i> . . . . .	176
<i>Die Philosophie der Nicht-Philosophie</i> . . . . .	177
<i>Die Wissenschaft kann nur beweisen, was sie kennt</i> . . . . .	179
Im persönlichen Bereich . . . . .	181
<i>Beziehungen fordern uns heraus</i> . . . . .	183
<i>Lust und Treue</i> . . . . .	184
Selbstheilung mit Fantasie . . . . .	187
<i>Hemmnisse im Selbstheilungsprozess</i> . . . . .	189
<i>Bewusstsein durch Reflexion</i> . . . . .	190
<i>Allgemeine Krankheitsdeutungen helfen nur bedingt</i> . . . . .	191
<i>Praxisbeispiele: Brigitte und Gisela</i> . . . . .	192
<i>Widerstand durch Schuld</i> . . . . .	197

## Schuld oder Liebe

Schuldig von Anfang an . . . . .	200
<i>Paradise Now</i> . . . . .	201
<i>Jesus leidet für mich</i> . . . . .	205
<i>Mut zur Wut</i> . . . . .	205
 Der Kosmos pulsiert. . . . .	 210
<i>Das Universum der Liebe</i> . . . . .	211
<i>Angst und Zweifel überwinden.</i> . . . .	212
 Die Seele vergisst nichts. . . . .	 215
<i>Aufarbeitung macht gesund</i> . . . . .	217
<i>Rückführung</i> . . . . .	219

## Wie innen, so außen

Das geistige Wesen im Job . . . . .	222
<i>Mobbing seit 2000 Jahren</i> . . . . .	226
<i>Die Erschaffung eines glücklichen früheren Lebens</i> . . . . .	229
<i>Die Imagination wirkt.</i> . . . .	232
<i>Sich öffnen macht stark</i> . . . . .	233
 Seelengespräch mit Rüdiger. . . . .	 237

## Das Neue

Nur was ich bewerte, existiert. . . . .	258
<i>Ärger – eine Frage der Interpretation</i> . . . . .	261
<i>Neues Denken</i> . . . . .	262
<i>Der Tod</i> . . . . .	266
 Seelengespräch mit Eva . . . . .	 268
 Der Selbstheilungs-Navigator . . . . .	 291
 Perspektivenwechsel. . . . .	 293
<i>Überleben</i> . . . . .	294
<i>Humor ist Transformation</i> . . . . .	295

## Reinkarnation

Fleisch ist Geist . . . . .	298
<i>Vegetarier töten nicht?</i> . . . . .	299
 Ich, Seele und das Absolute . . . . .	 306
<i>Die Puppe in der Puppe</i> . . . . .	312
 Der Tod ist nichts . . . . .	 315
<i>Pläne für das nächste Leben</i> . . . . .	319

<i>Meisterschaft braucht mehrere Leben</i> . . . . .	321
Selbstbestimmte Wiedergeburt . . . . .	324
<i>Inkarnieren, wo?</i> . . . . .	326
<i>Geistige Erbschaft</i> . . . . .	328
<i>Lebensübergreifende Konzepte</i> . . . . .	331
Seelengespräch mit Annette. . . . .	336
Die Tülku-Gesellschaft . . . . .	357

## Das Potenzial

Was will ich erreichen? . . . . .	364
<i>Seine Lebensaufgabe finden</i> . . . . .	366
Nachwort . . . . .	369
Register . . . . .	373
Werke von Clemens Kuby . . . . .	378
Kontakt . . . . .	381