

Inhaltsverzeichnis

Zum Geleit	XXXI	Erde-Typ	17
Vorwort	XXXIII	Metall-Typ	18
Danksagungen	XXXV	Wasser-Typ	19
Vorwort der deutschen Übersetzer	XXXVI	Klinische Anwendung der Fünf Elemente-Typen	20
Zur Übersetzung chinesischer Fachbegriffe	XXXVII	Einteilung der Körperform nach vor- und nachgeburtlichen Einflüssen	21
Zum Gebrauch dieses Buches	XXXVIII	Körperform bei starker vorgeburtlicher Konstitution	21
Index der Symptome und Zeichen	XL	Körperform bei schwacher vorgeburtlicher Konstitution	22
Teil 1		Körperform bei starkem nachgeburtlichem Qi	23
Betrachtung	1	Körperform bei schwachem nachgeburtlichem Qi	23
Einführung	2	Einteilung nach Körperbau	24
Die Beziehung zwischen den fünf Sinnen, den neun Öffnungen und den inneren Organen	2	Robuster Typ	24
Die Beziehung zwischen verschiedenen Gesichtsarealen und inneren Organen	3	Kompakter Typ	25
Die Beziehung zwischen den fünf Geweben und den inneren Organen	3	Muskulöser Typ	25
Die Beziehung zwischen den fünf Orten des Qi-Transports und den Yin-Organen	4	Dünnere Typ	26
Die Manifestationen der fünf Yin-Organen	4	Übergewichtiger Typ	26
Die zwölf Hautregionen	5	Einteilung der Körperform nach Schmerz- und Medikamententoleranz	27
Abschnitt 1		Körperform, die auf hohe Schmerz- und Medikamententoleranz hinweist	27
Betrachtung von Körper, Geist und Gesichtsfarbe	7	Körperform, die auf niedrige Schmerz- und Medikamententoleranz hinweist	28
Einführung	8	2 Betrachtung von Geist und Emotionen	29
Die Entsprechung zwischen einem einzelnen Körperteil und dem Ganzen	8	Einführung	29
Betrachtung konstitutioneller Züge	9	Die drei Aspekte des Geistes	30
1 Betrachtung der Gestalt, Konstitution und Haltung des Körpers	11	Die Verkörperung des Geistes	30
Einführung	11	Die Lebendigkeit des Geistes	30
Einteilung der Körperform nach Yin und Yang	12	Der Glanz des Geistes	31
Körperform bei Fülle an Yang	12	Die drei Verfassungen des Geistes	31
Körperform bei Fülle an Yin	13	Starker Geist	31
Körperform bei Mangel an Yang	14	Schwacher Geist	31
Körperform bei Mangel an Yin	14	Unechter Geist	32
Körperform bei Gleichgewicht von Yin und Yang	14	Geist und Konstitution	32
Einteilung der Körperform nach den Fünf Elementen	15	Starker Geist und starke Konstitution	32
Holz-Typ	15	Schwacher Geist und schwache Konstitution	33
Feuer-Typ	16	Schwacher Geist und starke Konstitution	33
		Starker Geist und schwache Konstitution	33
		Geist und Emotionen	33
		3 Betrachtung der Gesichtsfarbe	35
		Einführung	35
		Haupt- und Gastfarben	36
		Hauptfarben	36
		Gastfarben	36
		Klinische Bedeutung	37
		Betrachtung verschiedener Aspekte der Gesichtsfarbe	37
		Oberflächliche oder tief sitzende Gesichtsfarbe	37

VI Inhaltsverzeichnis

Deutliche oder unklare Gesichtsfarbe	38	Verspäteter Fontanellenschluss	64
Verstreute oder satte Gesichtsfarbe	39	Gesicht	64
Dünne oder dicke Gesichtsfarbe	39	Akne	64
Gesichtsfarbe mit oder ohne Glanz	39	Papulae und Maculae	65
Passende oder widersprüchliche Gesichtsfarbe	40	Gesichtsödem	65
Prognose gemäß der Gesichtsfarbe	42	Schwellung und Rötung des Gesichts	65
Veränderung der Gesichtsfarbe während einer Krankheit	44	Schwellung, Rötung und Schmerzen der Wangen	65
Gesichtsfarben und Emotionen	44	Geschwüre unterhalb des Jochbeinbogens	65
Gesichtsfarben	45	Linien im Gesicht	65
Normale Gesichtsfarbe	45	Deviation von Auge und Mund	65
Weißer Gesichtsfarbe	46	Haare	65
Fahle Gesichtsfarbe	47	Haarausfall	65
Gelbe Gesichtsfarbe	47	Alopezie	66
Rote Gesichtsfarbe	49	Trockenes und sprödes Haar	66
Bläuliche/grünliche Gesichtsfarbe	50	Fettiges Haar	67
Dunkle Gesichtsfarbe	51	Vorzeitiges Ergrauen der Haare	67
Violette Gesichtsfarbe	52	Schuppen	67
4 Die Betrachtung der Körperbewegungen	53	6 Betrachtung der Augen	69
Der Kopf	53	Einführung	69
Kopftremor	53	Leitbahnen mit Einfluss auf die Augen	70
Nackensteifigkeit	53	Die Beziehungen zwischen inneren Organen und den Augen	70
Das Gesicht	54	Augen und Leber	70
Deviation von Auge und Mund	54	Augen und Nieren	70
Gesichtslähmung (Fazialisparese, Bell-Lähmung)	54	Augen und Herz	70
Gesichtszuckungen	55	Augen und Magen sowie Milz	71
Gliedmaßen und Körper	55	Augen und Gallenblase	71
Lähmung	55	Augen und Blase	71
Tremor oder Spastik der Gliedmaßen	56	Augen und Dünndarm	71
Muskelzucken	57	Die Fünf Räder	72
Opisthotonus	57	Die Acht Wälle	72
Kontraktion der Gliedmaßen	57	Das Augensystem	73
Hemiplegie	58	Einige Aspekte der Betrachtung der Augen	73
Handtremor	58	Der Glanz der Augen	73
Fußtremor	58	Die Kontrolle der Augen	74
Fingerkontrakturen	59	Das normale Auge	74
 		Betrachtung pathologischer Augenbeschwerden	74
Abschnitt 2		Abnorme Farbe	74
Betrachtung der Körperteile	61	Gelb	74
Einführung	62	Rot	75
 		Bläulich-grünlich	75
5 Betrachtung von Kopf, Gesicht und Haaren	63	Dunkel	75
Kopf	63	Andere Befunde	75
Trockene Kopfhaut	63	Hervorstehender Augapfel	76
Rötung und Schmerzen der Kopfhaut	63	Eingesunkener Augapfel	76
Kopftremor	63	Schielen	76
Schwellung des ganzen Kopfes	63	Starrende fixierte Augen	76
Kopfhautfurunkel	64	Krankhafte Farben der Augenlider	76
Kopfhautgeschwüre	64	Geschwollene Augenlider	77
Geschwüre in der Mastoidregion	64	Tränende Augen	77
Erosionen der Kopfhaut	64	Augenausfluss	77
Kopfneigung zu einer Seite hin	64	Krankhafte Farben in den Augenwinkeln	78
Nach hinten gekippter Kopf	64		

7 Betrachtung der Nase	81	Geschwollene Ohren	96
Einführung	81	Zusammengezogene Ohren	96
Leitbahnen mit Einfluss auf die Nase	81	Trockene und zusammengezogene Helix	97
Beziehungen zwischen Nase und inneren Organen	82	Wunde Stellen auf dem Ohr	97
Abnorme Farbe	82	Warzen auf dem Ohr	97
Blass	82	Krankhafte Farbe	97
Gelb	82	Gelbe Helix	97
Rot	83	Blasse Helix	97
Bläulich-grünlich	83	Bläulich-grünliche (qing) Helix	97
Rötlich-violett	83	Dunkle Helix	97
Dunkel	83	Rote Helix	97
Geschwollene Nase	84	Rot auf der Rückseite des Ohres	97
Nasenflügelatmung	84	Schwellung und Rötung der Concha	97
Trockene Nasenlöcher	84	Erweiterte Blutgefäße auf dem Ohr	97
Nasenbluten	84	Übermäßige Ohrwachsbildung	98
Polypen	84	Sekretion aus den Ohren	98
Geschwüre auf der Nase	84		
Papeln auf der Nase	84	10 Betrachtung von Hals und Nacken	99
		Leitbahnen mit Einfluss auf Hals und Nacken	99
8 Betrachtung von Lippen, Mund, Gaumen, Zähnen, Zahnfleisch und Philtrum	85	Hals	99
Leitbahnen mit Einfluss auf Mund und Lippen	85	Rötung des Halses	99
Lippen	86	Kropf	100
Abnorme Farbe	86	Pulsieren der Halsschlagader	100
Trockene oder aufgesprungene Lippen	87	Betrachtung des Rachens	100
Abgeschälte Lippen	88	Geschwollene Mandeln	100
Geschwollene Lippen	88	Krankhafte Farbe der Mandeln	101
Zitternde Lippen	88	Nacken	102
Umgestülpte Lippen	88	Länge des Nackens	102
Hängende Lippen	88	Steifer Nacken	102
Mund	88	Lockerer Nacken	102
Fieberbläschen	88	Schiefer Nacken	102
Eingerissene Mundwinkel	89	Breite des Nackens	103
Mundschleimhautgeschwüre	89	Geschwollene Lymphknoten am Nacken	103
Offenstehender Mund	89		
Deviation des Mundes	89	11 Betrachtung des Rückens	105
Speichelfluss aus den Mundwinkeln	90	Leitbahnen mit Einfluss auf den Rücken	105
Gaumen	90	Atrophie der Muskulatur längs der Wirbelsäule	105
Abnorme Farbe	90	Steife der unteren Rückenpartie	105
Zähne und Zahnfleisch	91	Krankhafte Wirbelsäulenkrümmung	106
Zähne	91	Nach vorne gebeugte Wirbelsäule	106
Zahnfleisch	92	Skoliose	106
Philtrum	93	Lordose	106
Flaches Philtrum	94	Kyphose	106
Steif aussehendes Philtrum	94	Abflachung der Lendenwirbelsäule	107
Abnorme Farbe	94	Abknicken der Wirbelsäule	107
		Befunde auf der Haut	108
9 Betrachtung der Ohren	95	Flecken am Rücken	108
Einführung	95	Bläschen am unteren Rücken	108
Leitbahnen mit Einfluss auf die Ohren	95	Trockene und rote Haut am unteren Rücken	108
Größe der Ohren	96	Gelbe Verfärbung am unteren Rücken	108
Große Ohren	96	Hautzeichen am unteren Rücken	109
Kleine Ohren	96	Furunkel auf BI 23 Shenshu	109
		Papeln oder Pusteln am Po	109

12 Betrachtung der weiblichen Brüste	111	Gerillte Nägel	125
Einführung	111	Eingekerbte Nägel	125
Leitbahnen mit Einfluss auf die Brüste	111	Dünne und brüchige Nägel	126
Größe der Brüste	112	Verdickte Nägel	126
Kleine Brüste	112	Grobe und dicke Nägel	126
Spannungsgefühl in den Brüsten	112	Verschumpelte und brüchige Nägel	126
Geschwollene Brüste	112	Verschumpelte und verdickte Nägel	126
Rötung und Schwellung der Brüste	112	Eingerissene Nägel	126
Knoten in der Brust	112	Abblätternde Nägel	126
Abnormitäten der Brustwarzen	114	Verdrehte Nägel	127
Milchiges Sekret aus der Brustwarze	114	Gekräuselte Nägel	127
Klebriges gelbes Sekret aus der Brustwarze	114	Abfallen der Nägel	127
Blutiges Sekret aus der Brustwarze	114	Krankhafte Farbe	127
Eingezogene Brustwarzen	114	Nägel mit weißen Flecken	127
Aufgesprungene Brustwarzen	114	Blass-weiße Nägel	127
Orangenhaut auf der Brust	114	Matt-weiße Nägel	127
		Rote Nägel	127
13 Betrachtung des Herzschlags	115	Gelbe Nägel	127
Einführung	115	Bläulich-grünliche Nägel	127
Verlagerung des Herzschlags nach unten	115	Dunkle Nägel	127
Verlagerung des Herzschlags nach oben	116	Violette Nägel	127
Verlagerung des Herzschlags nach links	116	Lunulae	128
Verlagerung des Herzschlags nach rechts	116	Entsprechungen zwischen Nägeln und Organsystemen	128
Herzschlag unterhalb des Schwertfortsatzes	116	Daumen	128
		Zeigefinger	128
14 Betrachtung der Hände	117	Mittelfinger	129
Einführung	117	Ringfinger	129
Krankhafte Farbe	117	Kleiner Finger	130
Blaße Hände	117		
Rote Handrücken	117	16 Betrachtung von Brustkorb und Bauch	131
Rote Handflächen	117	Brustkorb	131
Venolen auf dem Daumenballen	117	Hervorstehender Brustkorb	131
Atrophie des Daumenballens	118	Eingesunkener Brustkorb	132
Atrophie der Handrückenmuskeln	118	Hervorstehendes Brustbein	132
Zitternde Hände	118	Einseitig eingesunkener Brustkorb	132
Tinea manuum (Handpilz)	118	Einseitig hervorstehender Brustkorb	132
Die Finger	118	Gynäkomastie	132
Fingerkontraktion	118	Bauch	133
Trommelschlägelfinger	119	Größe des Bauches	133
Dünne zugespitzte Finger	119	Resistenzen im Bauchraum	134
Geschwollene Finger	119	Zeichen am Bauchnabel	135
Rissige Finger	120	Zeichen auf der Haut	135
Verdickte kokonartige Finger	120		
Verschumpelte und faltige Finger	120	17 Betrachtung der Genitalien	137
Deformierte Handknöchel	120	Leitbahnen mit Einfluss auf die Genitalien	137
Die Handflächen	120	Schambehaarung	138
Trockene, eingerissene und sich abschälende Handflächen	120	Ausfall des Schamhaars	138
Schweißige Handflächen	120	Übermäßige Schambehaarung	138
Handlinien	121	Penis	138
		Rötung und Schwellung der Glans penis	138
15 Betrachtung der Nägel	125	Penisgeschwüre	138
Einführung	125	Induratio penis plastica	138
Abnormitäten der Nageloberfläche	125	Priapismus	138

Weicher und verwelkter Penis	138	Konsistenz	152
Langer Penis bei Kindern	138	Scheidenausfluss	152
Skrotum	138	Farbe	152
Zusammengezogenes Skrotum	138	Konsistenz	152
Schlaffes Skrotum	138	Wochenfluss	152
Auf einer Seite herabhängendes Skrotum	138		
Geschwollenes Skrotum	139	21 Betrachtung der Haut	153
Geschwollenes und nässendes Skrotum	139	Einführung	153
Abnorme Farbe des Skrotums	139	Hautschichten	153
Vulva und Vagina	139	Arten von Hautläsionen	154
Vulvaläsionen	139	Die Haut und die inneren Organe	154
Leukoplakie	139	Die Haut und die Lunge	154
Schwellung der Vulva	139	Die Haut und Magen sowie Milz	156
Vaginalprolaps	139	Die Haut und die Nieren	156
		Die Haut und die Leber	157
18 Betrachtung der vier Gliedmaßen	141	Die Haut und das Herz	157
Einführung	141	Die Haut und die Verbindungsleitbahnen	157
Atrophie der vier Gliedmaßen	141	Befunde an der Haut	158
Erschlaffung der vier Gliedmaßen	141	Hautfarbe	158
Starre der vier Gliedmaßen	142	Hauttextur	159
Lähmung der vier Gliedmaßen	142	Die Haut an der Innenseite des Unterarms	159
Bewegungen der Gliedmaßen	142	Der Spalt zwischen Haut und Muskeln (Cou Li)	159
Kontraktionen der vier Gliedmaßen	142	Maculae, Papulae, Vesiculae und Pusteln	160
Krämpfe der vier Gliedmaßen	143	Rote Maculae	160
Tremor oder Spastik der vier Gliedmaßen	143	Violette Maculae	161
Ödeme der vier Gliedmaßen	144	Schwarze Maculae	161
Gelenkschwellungen an den vier Gliedmaßen	144	Weißer Maculae	161
		Trockene Haut	162
19 Betrachtung der Beine	147	Fettige Haut	162
Befunde an den Beinen	147	Schwellung der Haut	162
Ödeme	147	Hautschuppen	162
Atrophie	147	Hauterosionen	163
Lähmung	147	Ausschläge	163
Gekrümmte Beine	147	Fissuren	163
Gang	147	Hautgeschwüre	164
Trippelgang	147	Dermografismus	164
Instabiler Gang	148	Hauterkrankungen	164
Taumelnder Gang	148	Ekzem	164
Steppergang	148	Akne	166
Schlurfender Gang	148	Psoriasis	166
		Urtikaria	168
20 Betrachtung der Körperausscheidungen	149	Nävi	168
Einführung	149	Malignes Melanom	169
Sputum	149	Tinea	169
Nasensekret	149	Candida	170
Schweiß	150	Herpes simplex	170
Stuhl	150	Herpes zoster	171
Farbe	150	Warzen	171
Konsistenz	150	Rosazea	172
Form	151		
Urin	151	22 Betrachtung von Kindern	173
Menstruationsblut	151	Einführung	173
Farbe	151	Gesichtsfarbe	173

X Inhaltsverzeichnis

Rot	173	Sich bewegend	196
Gelb	173	Zitternd	196
Blass	173	Mit Zahnabdrücken	196
Bläulich-grünlich	173		
Körperöffnungen	174	26 Der Zungenbelag	197
Augen	174	Physiologie des Zungenbelags	197
Ohren	174	Klinische Bedeutung des Zungenbelags	197
Nase	174	Vorhandensein oder Fehlen von Belag	198
Mund	175	Belag mit oder ohne Wurzel	198
Harnröhre und Darmausgang	175	Dicke des Belags	198
Körperbewegungen	175	Verteilung des Belags	199
Wirbelsäulenmuskulatur	176	Feuchtigkeit des Belags	199
Zeigefinger	176	Oberflächenbeschaffenheit des Belags	199
Venen auf dem Zeigefinger	176	Klebriger Belag	199
Falten auf dem Zeigefinger	177	Schlüpfriger Belag	199
Nasenwurzel	180	Schimmelig wirkender Belag	199
		Der Zungenbelag bei äußeren Erkrankungen	200
Abschnitt 3			
Zungendiagnose	181	27 Zungenbilder und -muster	201
Einführung	182	Zungen bei Qi-Mangel	201
		Zungen bei Yang-Mangel	201
23 Zungendiagnose	183	Zungen bei Blut-Mangel	201
Rahmenbedingungen für die Untersuchung der Zunge	183	Zungen bei Yin-Mangel	202
Beleuchtung	183	Die Zunge bei Schleim und Nässe	203
Technik der Zungenbetrachtung	183	Die Zunge bei Hitze	203
Äußere Faktoren mit Einfluss auf die Zungenfarbe	183	Die Zunge bei Kälte	204
Areale der Zunge	184	Die Zunge bei Qi- und Blut-Stagnation	204
Die klinische Bedeutung der Zunge	185	Die Zunge bei innerem Wind	204
Farbe des Zungenkörpers	185	Die Zunge beim Eindringen äußeren Windes	204
Form des Zungenkörpers	186		
Zungenbelag	186	Teil 2	
Geist der Zunge	186	Befragung	205
		Einführung	206
24 Zungenfarbe	187		
Zungengeist	187	28 Einführung	207
Zungenfarben	187	Das Wesen der Diagnosestellung mittels Befragung	207
Blass	187	Das Wesen von „Symptomen“	
Rot	188	in der Chinesischen Medizin	208
Rote Punkte	188	Zunge und Puls	209
Violett	189	Die Kunst der Befragung:	
Unterzungenvenen	191	Wie man die richtigen Fragen stellt	209
		Terminologische Hindernisse in der Befragung	210
25 Die Form der Zunge	193	Wie sich Patienten ausdrücken	210
Einführung	193	Das Vermeiden von „Fallstricken“ in der Befragung	211
Dünn	193	Die korrekte Vorgehensweise in der Befragung	212
Gedunsen	193	Der zeitliche Maßstab von Symptomen	212
Teilweise gedunsen	193	Das Zusammenbringen von Befragung und Betrachtung	213
Steif	194	Das Erkennen von Krankheitsmustern und Befragung	213
Schlaff	194	Das Zusammenbringen von Puls-	
Lang	194	und Zungendiagnose mit der Befragung	213
Kurz	194	Die zehn traditionellen Fragen	219
Rissig	194	Die Grenzen der zehn traditionellen Fragen	219
Zur Seite zeigend	195		

Fragen zum Gemütszustand	220	Appetit	234
Fragen zum Sexualleben	220	Übermäßiger Hunger	234
Fragen zur Kraft und Energie des Patienten	220	Abneigung gegen Nahrung	234
Die sechzehn Fragen	220	Hunger ohne Verlangen nach Nahrung	234
29 Schmerz	223	Geschmack	235
Einführung	223	Übelkeit und Erbrechen	235
Warum man fragt	223	Aufstoßen	236
Wann man fragt	223	Saures Aufstoßen	236
Wie man fragt	224	31 Stuhl und Harn	237
Der Schmerzort	224	Einführung	237
Die Schmerzart	224	Warum man fragt	237
Dumpfer, diffuser Schmerz	225	Wann man fragt	237
Schmerz mit einem Schweregefühl	225	Wie man fragt	237
Spannungsschmerz	225	Stuhl	238
Schmerz mit Völlegefühl	225	Häufigkeit	238
Schmerz mit einem Gefühl von Leere	226	Konsistenz	239
Schmerz mit einem Kältegefühl	226	Form	239
Brennender Schmerz	226	Farbe	239
Kolikschmerz	226	Geruch und Geräusch	240
Spastischer Schmerz	226	Bauchschmerzen beim Stuhlgang	240
Schmerz mit einem bedrückenden Gefühl	226	Harn	240
Schmerz mit einem Druckgefühl	226	Häufigkeit	241
Drückender Schmerz	226	Farbe	241
Ziehender Schmerz	226	Menge	242
Schneidender Schmerz	227	Miktionsstörungen	242
Pochender Schmerz	227	Trübungen des Harns	242
Bohrender Schmerz	227	Inkontinenz	242
Lauernder Schmerz	227	Nykturie	242
Zeitliches Auftreten des Schmerzes	227	Schmerzen	242
Faktoren mit Einfluss auf den Schmerz	227	Geruch	242
Druck	227	32 Durst und Trinken	243
Temperatur	228	Einführung	243
Essen und Trinken	228	Warum man fragt	243
Stuhlgang	228	Wann man fragt	243
Bewegung und Ruhe	228	Wie man fragt	243
Organschmerz im Vergleich zu Leitbahn-Schmerz	228	Durst	244
30 Nahrung und Geschmack	231	Trockener Mund	244
Einführung	231	Vorliebe für heiße oder kalte Getränke	245
Warum man fragt	231	Fehlen von Durst	245
Wann man fragt	231	33 Zustand von Energie – oder Kraft	247
Wie man fragt	231	Einführung	247
Die wichtigsten Muster bei Symptomen des Verdauungstrakts	232	Warum man fragt	247
Qi-Mangel	232	Wann man fragt	247
Qi-Stagnation	232	Wie man fragt	247
Rebellierendes Qi	232	Geschichtlicher Hintergrund	247
Blut-Stase	232	Muster, die Müdigkeit hervorrufen	251
Nässe	233	34 Kopf	253
Schleim	233	Einführung	253
Nahrungsretention	233	Warum man fragt	253
Nahrung	233		

Wann man fragt	254	Taubheitsgefühl der Zunge	272
Wie man fragt	254	Zungenschmerzen	272
Kopfschmerzen	254		
Beginn	254	36 Hals und Nacken	273
Zeit	254	Einführung	273
Lokalisation	254	Warum man fragt	273
Schmerzart	254	Wann man fragt	273
Lindernde und verschlimmernde Faktoren	255	Wie man fragt	273
Innere und äußere Faktoren	255	Leitbahnen mit Einfluss auf Hals und Nacken	274
Kopfschmerzen inneren Ursprungs	255	Hals	274
Kopfschmerzen äußeren Ursprungs	256	Halsschmerzen	274
Schwindel	260	Trockener Hals	275
Warum man fragt	260	Kratzen im Hals	275
Wann man fragt	260	Heiserkeit	275
Wie man fragt	260	Blockadegefühl im Hals	275
Ohnmacht	261	Geschwollene und gerötete Mandeln	276
Spannungsgefühl im Kopf	262	Nacken	276
Schweregefühl im Kopf	262	Kropf	276
Benommenheitsgefühl im Kopf	262	Schmerzhafter oder steifer Nacken	277
Kopflärm	263		
Kältegefühl im Kopf	263	37 Der Körper im Allgemeinen	279
Hitzegefühl im Kopf	263	Einführung	279
Taubheitsgefühl oder Kribbeln der Kopfhaut	263	Warum man fragt	279
Jucken der Kopfhaut	264	Wann man fragt	279
		Wie man fragt	279
35 Gesicht	265	Schmerzen am ganzen Körper	279
Einführung	265	Gelenkschmerzen	280
Warum man fragt	265	Schmerzen im unteren Rücken	280
Wann man fragt	265	Taubheitsgefühl und Kribbeln	280
Wie man fragt	266	Juckreiz	281
Gesicht	266	Gewichtsverlust	281
Hitzegefühl im Gesicht	266	Fettleibigkeit	281
Gesichtsschmerz	266		
Taubheitsgefühl und Kribbeln im Gesicht	267	38 Brustkorb und Bauch	283
Nase	267	Brustkorb	283
Verstopfte Nase	267	Warum man fragt	283
Juckende Nase	268	Wann man fragt	283
Niesen	268	Wie man fragt	283
Laufende Nase	268	Husten	284
Leicht schmerzhaftes Gefühl in der Nase	269	Brustschmerz	285
Nasenschmerzen	269	Rippenschmerzen	285
Trockene Nasenlöcher	269	Engegefühl im Brustkorb	286
Verlust des Geruchssinns	270	Hitzegefühl im Brustkorb	286
Zähne und Zahnfleisch	270	Herzklopfen	286
Zahnschmerzen	270	Bauch	287
Zahnfleischentzündung	271	Warum man fragt	287
Zahnfleischbluten	271	Wann man fragt	287
Zurückweichendes Zahnfleisch	271	Wie man fragt	287
Mund und Lippen	271	Verschiedene Gefühlswahrnehmungen im Bauch	288
Mundschleimhautgeschwüre	271	Schmerzen	288
Fieberbläschen	272	Bauchschmerzareale	289
Zunge	272		
Juckende Zunge	272		

39 Die Gliedmaßen	297	Einteilung des Schwitzens	312
Einführung	297	Körperregion	313
Warum man fragt	297	Tageszeit	313
Wann man fragt	297	Art der Erkrankung	313
Wie man fragt	298	Beschaffenheit des Schweißes	313
Schwäche der Gliedmaßen	298	Fehlendes Schwitzen	313
Gehschwäche			
(Atrophie bzw. Erschlaffung der Extremitäten)	298	42 Ohren und Augen	315
Spannungsgefühl in den Gliedmaßen	298	Ohren	315
Schweregefühl in den Gliedmaßen	298	Warum man fragt	315
Gliederschmerzen	299	Wann man fragt	315
Taubheit/Kribbeln der Gliedmaßen	299	Wie man fragt	315
Generalisierte Gelenkschmerzen	299	Tinnitus	316
Tremor der Gliedmaßen	299	Taubheit	316
Obere Extremitäten	300	Ohrenschmerzen	317
Schmerzen und Unfähigkeit den Arm anzuheben	300	Ohrenjucken	317
Ellenbogenschmerzen	301	Augen	317
Handschmerzen	302	Warum man fragt	317
Kalte Hände	302	Wann man fragt	317
Heiße Hände	302	Wie man fragt	317
Juckende Hände	303	Augenschmerzen	318
Taubheitsgefühl/Kribbeln der Hände	303	Augenjucken	318
Handödeme	303	Spannungsgefühl in den Augen	319
Untere Extremitäten	303	Tränende Augen	319
Hüftschmerzen	303	Trockene Augen	319
Oberschenkelschmerzen	303	Verschwommene Sicht	320
Knieschmerzen	303		
Schwache Knie	304	43 Kältegefühl, Hitzegefühl und Fieber	321
Wadenkrämpfe	304	Einführung	321
Kalte Füße	304	Warum man fragt	321
Fußschmerzen	304	Wann man fragt	321
Fußödem	304	Wie man fragt	322
Fußsohlenschmerzen	304	Kältegefühl	323
Brennende Schmerzen in den Fußsohlen	305	Kältegefühl bei inneren Mustern	323
		Kältegefühl bei äußeren Mustern	325
		Wind-Kälte im Vergleich zu Wind-Hitze	326
40 Schlaf	307	Wie man zwischen äußeren und inneren Ursachen von Kältegefühl unterscheidet	326
Einführung	307	Gleichzeitiges Kältegefühl und Fieber	
Warum man fragt	307	bei äußeren Mustern	327
Wann man fragt	307	Wind-Kälte und Wind-Hitze	328
Wie man fragt	307	Sommer-Hitze	329
Schlaflosigkeit	307	Nässe-Hitze	329
Übermäßiges Träumen	308	Trockene Hitze	330
Schläfrigkeit	309	Abwechselndes Kälte- und Hitzegefühl	330
		Hitzegefühl aufgrund innerer Ursachen	330
41 Schwitzen	311	Inneres Fieber	331
Einführung	311	Akutes Fieber	332
Warum man fragt	311	Die Vier Ebenen	332
Wann man fragt	311	Chronisches Fieber	333
Wie man fragt	311	Hitze in den fünf Zentren	335
Klinische Bedeutung des Schwitzens	312	Widersprüchliches Kälte- und Hitzegefühl bei inneren Mustern	335
Äußere Erkrankungsmuster	312		
Innere Erkrankungsmuster	312		
Die Pathologie des Schwitzens	312		

Gleichzeitiger Nieren-Yin- und Nieren-Yang-Mangel der Niere	335	Menopause	356
Blut-Mangel mit Leere-Hitze	335	Schmerzen	357
Disharmonie im Durchdringungsgefäß	336	Prämenstruelle Symptome	359
Yin-Feuer	336	Weitere perimenstruelle Symptome	360
44 Geistige und emotionale Symptome	337	Schwangerschaft und Geburt	360
Einführung	337	Fruchtbarkeit	360
Warum man fragt	337	Fehlgeburt, Abtreibung	361
Wann man fragt	337	Geburt	361
Wie man fragt	338	Stillen	363
Depression	338	Scheidenausfluss	363
Definition der Depression	338	47 Symptome bei Kindern	365
Diagnose der Depression	339	Einführung	365
Depression in der Chinesischen Medizin	339	Schwangerschaft der Mutter	365
Krankheitsmuster bei Depression	339	Geburt	365
Angst und nervöse Ängstlichkeit	341	Probleme nach der Geburt	365
Reizbarkeit und Wut/Ärger	343	Kinderkrankheiten	366
Sorge und Grübeln	343	Verdauungsbeschwerden	366
Traurigkeit und Kummer	344	Impfungen	366
Übermäßige Freude	344	Atemwegsbeschwerden und Ohrenscherzen	366
Geistige Unruhe	345	Husten und Keuchen	366
45 Sexuelle Symptome	347	Ohrenscherzen	366
Einführung	347	Chronischer Katarrh	367
Warum man fragt	347	Schlaf	367
Wann man fragt	347	Verzögerte Entwicklung	367
Wie man fragt	347	48 Die Diagnose der Krankheitsursachen	369
Sexuelle Symptome des Mannes	348	Einführung	369
Impotenz	348	Wechselwirkungen zwischen Krankheitsursachen	370
Libidomangel	348	Wechselwirkungen zwischen Trauma und Klima	370
Vorzeitiger Samenerguss	348	Wechselwirkungen zwischen einer angeborenen schwachen Konstitution und Ernährung	370
Nächtlicher Samenverlust	348	Wechselwirkungen zwischen emotionalen Störungen in der Pubertät und Überarbeitung	370
Müdigkeit und Schwindel nach dem Samenerguss	349	Wechselwirkungen zwischen einer schwachen Herz-Konstitution und emotionalen Störungen	370
Sexuelle Symptome der Frau	349	Die fünf Lebensphasen	370
Libidomangel	349	Kindheit	371
Kopfschmerzen kurz nach dem Orgasmus	349	Heranwachsen	371
46 Frauenspezifische Symptome	351	Junges Erwachsenenalter	371
Einführung	351	Mittleres Lebensalter	372
Warum man fragt	351	Alter	372
Wann man fragt	351	Die Krankheitsursachen	372
Wie man fragt	351	Erbliche Faktoren	372
Die gynäkologische Anamnese	352	Emotionen	373
Symptome der weiblichen Brust	352	Überarbeitung	380
Brustknoten	353	Ernährung	380
Prämenstruelle Spannungsgefühle in den Brüsten	354	Klima	381
Menstruation	354	Trauma	381
Ausmaß der Blutung	355	Medikamente und Impfungen	382
Farbe	355	Übermäßige sexuelle Betätigung	382
Konsistenz	355		
Zyklus	356		
Menarche	356		

Teil 3		Der Puls spiegelt nicht immer alle Aspekte einer Disharmonie wider	410
Palpation	385	Der Puls weist auf Disharmonien hin, die über die vordergründigen Muster hinausgehen	411
Einführung	386	Der Puls kann beim Fehlen von Symptomen auf eine zugrunde liegende Leere hinweisen	412
49 Pulsdiagnose	387	Der Puls bei Krebsleiden	412
Einführung	388	Die Integration von Puls- und Zungendiagnose	413
Die „neun Regionen“ des Pulses aus „Des gelben Kaisers Klassiker des Inneren“	388	Qi und Blut	413
Der Puls im „Klassiker der Schwierigkeiten“	389	Der Zeitfaktor	413
Die drei Abschnitte des Pulses	390	Der Puls ist schnell, die Zunge aber ist nicht rot	413
Die Zuordnung der Pulspositionen zu den Organen	392	Der Puls ist langsam, aber die Zunge ist rot	413
Die Positionen der Organe an Puls und Zunge	392	Die Pulsdiagnose ergänzt die Zungendiagnose	414
Die Abstimmung verschiedener Pulsanordnungen aufeinander	395	Die Grenzen der Pulsdiagnose	414
Die drei Ebenen	397	Sie ist subjektiv	414
Das praktische Vorgehen beim Pulstasten	398	Sie unterliegt kurzfristigen Einflüssen	414
Zeit	398	50 Pulsqualitäten	417
Ausrichtung des Arms	398	Einführung	418
Abstimmung mit der Atmung	398	Fühlen und Identifizieren der Pulsqualität	418
Positionierung der Finger	399	Die acht grundlegenden Pulsqualitäten	419
Faktoren mit Einfluss auf den Puls	400	Oberflächlich	419
Jahreszeit	400	Tief	421
Geschlecht	401	Langsam	422
Alter	402	Schnell	424
Körperbau	402	Leer	426
Menstruation	402	Voll	427
Schwangerschaft	402	Schlüpfrig	428
Fan Guan Mai und Xie Fei Mai	402	Rau	429
Eigenschaften des normalen Pulses	403	Leere-Pulse	430
Geist	403	Schwächlich	430
Magen-Qi	403	Dünn	431
Wurzel	403	Verschwindend	432
Richtlinien zur Deutung des Pulses	404	Sanft (schwächlich-oberflächlich)	432
Mit drei Fingern den Puls als Ganzes fühlen	405	Kurz	433
Geist, Magen-Qi und Wurzel erfühlen	405	Hohl	434
Die drei Pulstaststellen zuerst gemeinsam und dann einzeln fühlen	405	Trommelartig	434
Die drei Ebenen fühlen	406	Versteckt	435
Die allgemeine Qualität des Pulses fühlen, wenn vorhanden	407	Zerfließend	436
Qualität, Stärke und Ebene jeder einzelnen Position fühlen, indem man mit den Fingern rollt und schiebt	407	Fülle-Pulse	436
Die Pulsfrequenz bestimmen	408	Saitenförmig	436
Die Anwendung der Pulsdiagnose in der Praxis	408	Gespannt	438
Der Puls ist oft zur Festlegung einer Diagnose entscheidend	408	Überflutend	438
Der Puls ist für die Unterscheidung zwischen Leere und Fülle unentbehrlich	408	Groß	440
Der Puls ist für die Festlegung eines Therapieprinzips unerlässlich	409	Haftend	441
Der Puls bei emotionalen Störungen	409	Lang	441
Der Puls als Hinweis auf ein Problem der Organe	409	Beweglich	442
Der Puls als Hinweis auf ein Herzproblem	410	Pulse mit Unregelmäßigkeiten in Frequenz oder Rhythmus	443
		Hängend	443
		Jagend	443
		Rasend	444
		Intermittierend	445

Verzögert	445	Palpation der Leitbahnen beim	
Drei nicht traditionelle Pulsqualitäten	446	schmerzhaften Obstruktions-Syndrom (Bi)	479
Unregelmäßig	446	Palpation der Leitbahnen	479
Stagnierend	447	Lungen-Leitbahn	479
Traurig	447	Dickdarm-Leitbahn	480
Einteilung der Pulsqualitäten	448	Palpation der Haut	480
Die acht grundlegenden Gruppen von Pulsqualitäten	448	Magen-Leitbahn	481
Die verschiedenen Aspekte		Palpation der Haut	481
der Einteilung der Pulsqualitäten	448	Milz-Leitbahn	482
Einteilung der Pulsqualitäten gemäß den Mustern		Herz-Leitbahn	483
von Qi, Blut und Körperflüssigkeiten	449	Dünndarm-Leitbahn	483
Einteilung der Pulsqualitäten gemäß den Acht Prinzipien	449	Blasen-Leitbahn	484
Einteilung der Pulsqualitäten gemäß den Mustern		Nieren-Leitbahn	485
der Sechs Stadien	450	Perikard-Leitbahn	486
Einteilung der Pulsqualitäten gemäß den Mustern		Dreifacher-Erwärmer-Leitbahn	487
der Vier Schichten	450	Gallenblasen-Leitbahn	487
Einteilung der Pulsqualitäten gemäß den Mustern		Leber-Leitbahn	488
des Dreifachen Erwärmers	450		
Terminologie	450	Teil 4	
Die Pulspositionen im Detail	451	Hören und Riechen	491
Linke vordere Position (Herz)	451	Einführung	492
Überflutend	451		
Linke mittlere Position (Leber)	454	53 Diagnose mittels Hörens	493
Linke hintere Position (Niere)	455	Einführung	493
Rechte vordere Position (Lunge)	456	Die Stimme	493
Rechte mittlere Position (Magen und Milz)	457	Die normale Stimme	494
Rechte hintere Position (Dünndarm und Niere)	459	Die Stimme und die Fünf Elemente	494
Pulsqualitäten, die auf gefährliche Störungen hinweisen ..	459	Die Sprache	496
Der Einfluss von Medikamenten auf den Puls	460	Schreien bei Säuglingen	496
		Atmen und Seufzen	496
51 Die Palpation der einzelnen Körperregionen	463	Atmen	496
Einführung	463	Pathologische Atemgeräusche	496
Palpation von Brustkorb und Abdomen	463	Seufzen	497
Palpation des Brustkorbs	465	Husten und Niesen	497
Palpation des Abdomens	467	Husten	497
Palpation der Haut	469	Niesen	497
Körperhaut	469	Schluckauf	498
Unterarmdiagnose	470	Aufstoßen	498
Palpation der Schläfen bei Kindern	472	Erbrechen	498
Palpation von Händen und Füßen	472		
Temperatur	472	54 Diagnose mittels Riechens	499
Palpation und Vergleich von Handrücken und Handfläche	473	Einführung	499
Palpation von Händen und Füßen bei Kindern	473	Körpergeruch	499
Palpation der Nägel	473	Geruch von Körperausscheidungen	500
Palpation von Akupunkturpunkten	473	Atem	500
Mu-Sammelungs-Punkte	473	Schweiß	500
Rücken-Shu-Punkte	474	Sputum	500
Yuan-Quell-Punkte	475	Harn und Stuhl	500
		Scheidenausfluss und Wochenfluss (Lochien)	500
52 Palpation von Leitbahnen	477	Darmgase	500
Einführung	477		
Verbindungsleitbahnen	477		
Muskelleitbahnen	479		

Teil 5		Geschwüre unterhalb des Jochbeinbogens	524
		Linien im Gesicht	524
Symptome und klinische Zeichen	501	56 Gesichtsfarbe	525
Einführung	502	Weiß/blass	525
Abschnitt 1		Gelb	526
Symptome und klinische Zeichen		Rot	527
einzelner Körperregionen	505	Bläulich/grünlich	527
Einführung	506	Violett	528
		Dunkel	528
55 Kopf, Haare und Gesicht	507	Fahl	529
Kopf	507	Erröten	529
Schwindel	507	57 Ohren	531
Ohnmacht	508	Tinnitus, Taubheit	531
Schweregefühl im Kopf	509	Ohrenjucken	532
Kopfschmerzen	509	Ohrenschmerzen	532
Schweregefühl im Kopf	511	Blutung aus dem Ohr	533
Benommenheitsgefühl im Kopf	511	Sekretion aus den Ohren	533
Kältegefühl im Kopf	511	Übermäßige Ohrenschmalzbildung	534
Hitzegefühl im Kopf	512	Abnorme Größe	534
Taubheitsgefühl im Kopf	512	Geschwollene Ohren	534
Herabhängender Kopf	512	Zusammengezogene Ohren	534
Neigung des Kopfes zu einer Seite	512	Trockene und zusammengezogene Helix	535
Kopfzittern	512	Wunde Stellen am Ohr	535
Kopflärm	513	Warzen am Ohr	535
Schwellungen des gesamten Kopfes	513	Krankhafte Farbe der Helix	535
Geschwüre in der Mastoidregion	513	Gelb	535
Nach hinten gekippter Kopf	513	Blass	536
Haare und Kopfhaut	514	Bläulich-grünlich (qing)	536
Vorzeitiges Ergrauen der Haare	514	Dunkel	536
Haarausfall	514	Rot	536
Alopezie	515	Rötung auf der Rückseite des Ohres	537
Trockenes und sprödes Haar	515	Erweiterte Blutgefäße auf dem Ohr	537
Fettiges Haar	515	Schwellung und Rötung der Concha	537
Schuppen	516	58 Nase	539
Juckende Kopfhaut	516	Abnorme Farbe	539
Trockene Kopfhaut	517	Blass	539
Rötung und Schmerzen der Kopfhaut	517	Gelb	539
Furunkel der Kopfhaut	517	Rot	540
Erosionen der Kopfhaut	517	Bläulich-grünlich	540
Geschwüre der Kopfhaut	518	Rötlich-violett	541
Gesicht	518	Dunkel	541
Akne	518	Niesen	541
Hitzegefühl im Gesicht	519	Verstopfte Nase	541
Gesichtsschmerz	520	Laufende Nase	542
Taubheitsgefühl im Gesicht	521	Juckende Nase	543
Gesichtsödem	522	Trockene Nasenlöcher	544
Tic	522	Nasenbluten	544
Deviation von Auge und Mund	522	Leicht schmerzhaftes Gefühl in der Nase	545
Fazialisparese	523	Nasenschmerzen	546
Papulae und Maculae	523	Geschwollene Nase	546
Schwellung und Rötung des Gesichts	523		
Schwellung, Rötung und Schmerzen der Wangen	523		

Übler Geruch	547	Eiterndes Zahnfleisch	571
Verlust des Geruchssinns (Anosmie)	548	Blasses Zahnfleisch	571
Polypen	548	Rotes Zahnfleisch	571
Nasenflügelatmung	549	Violettes Zahnfleisch	572
Geschwüre auf der Nase	549	Lippen	572
Papeln auf der Nase	549	Blasse Lippen	572
		Rote Lippen	572
59 Hals	551	Violette Lippen	573
Halsschmerzen	551	Bläulich-grünliche Lippen	573
Rötung des Rachens	552	Gelbe Lippen	573
Rötung und Schwellung des Rachens	552	Trockene oder aufgesprungene Lippen	574
Rötung und Erosion des Rachens	552	Zitternde Lippen	574
Geschwollene Mandeln	553	Abgeschälte Lippen	575
Schleim im Rachen	553	Geschwollene Lippen	575
Kropf (Schwellung der seitlichen Halsanteile)	554	Umgestülpte Lippen	575
Kratzen im Hals	555	Herabhängende Lippen	575
Trockener Hals	555	Abnorme Lippenfarbe in der Schwangerschaft	576
Heiserkeit oder Stimmverlust	556	Gaumen	576
Weiß eitrige Flecken im Rachen	556	Blasser Gaumen	576
Blockadefühl im Hals	557	Matt-blasser Gaumen	576
Geröteter Hals	557	Gelber Gaumen	576
		Roter Gaumen	577
60 Mund, Zunge, Zähne, Zahnfleisch, Lippen,		Violetter Gaumen	577
Gaumen und Philtrum	559	Philtrum	577
Mund	559	Flaches Philtrum	577
Mundschleimhautgeschwüre	559	Steif aussehendes Philtrum	577
Fieberbläschen	560	Blasses Philtrum	577
Eingerissene Mundwinkel	561	Rotes Philtrum	578
Jucken rund um den Mund	561	Bläulich-grünliches Philtrum	578
Speichelfluss aus den Mundwinkeln	562	Dunkles Philtrum	578
Zittern des Mundes	562		
Offenstehender Mund	563	61 Augen	579
Deviation des Mundes	563	Sicht	580
Zunge	563	Verschleierte Sicht und Mückensehen	580
Juckende Zunge	563	Schielen	581
Zungenschmerzen	564	Kurzsichtigkeit	581
Taubheitsgefühl der Zunge	564	Weitsichtigkeit	581
Zungengeschwüre	565	Verminderte Nachtsicht	582
Zähne	565	Verminderte Sehschärfe	582
Zahnschmerzen	565	Plötzliche Blindheit	583
Löcher in den Zähnen	566	Augenjucken	583
Lockere Zähne	567	Trockene Augen	584
Zähneknirschen	567	Heiße und schmerzende Augen	584
Zahnbelag	568	Tränende Augen	585
Trockene und weiße Zähne	568	Augenausfluss	586
Trockene und stumpfe Zähne	568	Augenfarbe	587
Gelbe und trockene Zähne	569	Gelb (Skleren)	587
Graue Zähne	569	Rot (Skleren)	587
Feuchte obere und trockene untere Zähne	569	Bläulich-grünlich (Skleren)	588
Zahnfleisch	569	Dunkel (Skleren)	588
Zahnfleischentzündung	569	Blasse Augenwinkel	589
Zahnfleischbluten	570	Rote Augenwinkel	589
Zurückweichendes Zahnfleisch	570	Augenlider	590

Gerstenkorn	590	Schulerschmerzen	610
Rote Augenlider	590	Schultersteifigkeit	610
Dunkle Augenlider	591	Oberer Rücken	610
Grüne Augenlider	591	Schmerzen im oberen Rückenbereich	610
Blasse Augenlider	591	Kältegefühl im oberen Rückenbereich	610
Geschwollene Augenlider	591	Hitzegefühl im oberen Rückenbereich	611
Furunkel auf dem Augenlid	592	Steifes Gefühl im Rücken, als trüge man einen engen Gürtel	611
Schmerzen der Augenlider	592	63 Brustkorb	613
Lidzucken	593	Husten	613
Herabhängende Augenlider	593	Akuter Husten	613
Verlust der Kontrolle über die Augenlider	593	Chronischer Husten	614
Knötchen in den Augenlidern	594	Schleim-Trockenheit in der Lunge	614
Rötung an der Innenseite der Unterlider	594	Bluthusten	615
Glaukom	594	Atemlosigkeit	615
Spannungsgefühl in den Augen	595	Keuchen	617
Augapfel	596	Schmerzen	617
Hervorstehender Augapfel	596	Schmerzen im Brustkorb	617
Eingesunkener Augapfel	597	Rippenschmerzen	618
Schuppige Augäpfel	597	Empfindungen im Brustkorb und Herz	618
Zitternder Augapfel	597	Engegefühl im Brustkorb	618
Nach oben verdrehter Augapfel	598	Spannungsgefühl im Brustkorb	619
Rote Flecken unter den Bindehäuten	598	Hitzegefühl im Brustkorb	619
Rote Äderchen und Membranen	599	Unruhegefühl im Herzen	620
Rote Äderchen in den Augen	599	Druckgefühl unterhalb des Herzens	620
Herabhängende rote Membran	599	Herzklopfen	621
Rote Membran im Augenwinkel	600	Herzklopfen unterhalb des Herzens	621
Hornhaut	600	Verlagerung des Herzschlags	622
Trübung der Hornhaut	600	Verlagerung des Herzschlags nach unten	622
Narbenbildung nach Trübung der Hornhaut	601	Verlagerung des Herzschlags nach oben	622
Weiße Flecken	601	Verlagerung des Herzschlags nach links	622
Pupillen	601	Verlagerung des Herzschlags nach rechts	623
Roter Ring rund um die Pupillen	601	Herzschlag unterhalb der Schwertfortsatzes	623
Weiße Membran auf der Pupille bei Kindern	602	Abnorme Form des Brustkorbs	623
Gelbe Flüssigkeit zwischen Pupille und Iris	602	Hervorstehender Brustkorb	623
Blutung zwischen Pupille und Iris	603	Eingesunkener Brustkorb	623
Erweiterte Pupillen	603	Hervorstehendes Brustbein	624
Zusammengezogene Pupillen	603	Einseitig eingesunkener Brustkorb	624
Starrende, fixierte Augen	604	Einseitig hervorstehender Brustkorb	624
Geschlossene Augen	604	Gynäkomastie	624
Offene Augen	604	Gähnen	625
Nach innen gekehrte Wimpern	604	Seufzen	625
Grauer Star	605	64 Gliedmaßen	627
62 Nacken, Schultern, oberer Rücken	607	Dumpfe Muskelschmerzen in den Gliedmaßen	627
Steifer Nacken	607	Schmerzen in den Gliedmaßen	627
Nackenstarre	607	Hände und Füße	628
Nackenschmerzen	608	Kalte Hände und Füße	628
Lockerer Nacken	608	Heiße Hände und Füße	629
Schiefer Nacken	608	Abnorme Empfindungen in den Gliedmaßen	629
Breiter Nacken	608	Taube und kribbelnde Gliedmaßen	629
Dünnere Nacken	609	Schweregefühl in den Gliedmaßen	630
Geschwollene Lymphknoten am Nacken	609		
Pulsieren der Halsschlagader	609		

Spannungsgefühl in den Gliedmaßen	630	Gekräuselte Nägel	650
Schwäche und Atrophie	630	Abblätternde Nägel	650
Schwache Gliedmaßen	630	Verdrehte Nägel	650
Atrophie der Gliedmaßen	631	Nägel mit weißen Flecken	650
Schlaffe Gliedmaßen	631	Blass-weiße Nägel	650
Schwellungen der Gliedmaßen	632	Matt-weiße Nägel	651
Wassereinlagerungen in den Gliedmaßen	632	Rote Nägel	651
Gelenkschwellungen an den Gliedmaßen	632	Gelbe Nägel	651
Bewegungen der Gliedmaßen	633	Bläulich-grünliche Nägel	651
Starre Gliedmaßen	633	Dunkle Nägel	651
Lähmung der Gliedmaßen	633	Violette Nägel	652
Kontraktionen der Gliedmaßen	634	Kleine oder fehlende Lunulae	652
Tremor oder Spastik der Gliedmaßen	634	Große Lunulae	652
Krämpfe der Gliedmaßen	635		
65 Arme	637	66 Beine	653
Ellenbogenschmerzen	637	Füße	653
Hände	638	Ödeme	653
Kalte Hände	638	Kalte Füße	654
Heiße Hände	638	Atrophie der Beine	654
Blaue Hände	639	Lähmung der Beine	655
Rote Handrücken	639	Gang	655
Rote Handflächen	639	Trippelgang	655
Schweißige Handflächen	639	Instabiler Gang	656
Handschmerzen	640	Taumelnder Gang	656
Juckende Hände	641	Steppergang	656
Taube und kribbelnde Hände	641	Schlurfender Gang	657
Zitternde Hände	642	Gekrümmte Beine	657
Ödeme der Hände	642	Schmerzen	657
Deformierte Fingerknöchel	643	Oberschenkelschmerzen	657
Tinea manuum (Handpilz)	643	Hüftschmerzen	657
Trockene, eingerissene und sich abschälende Handflächen	643	Knieschmerzen	658
Venolen auf dem Daumenballen	643	Fußschmerzen	658
Atrophie des Daumenballens	644	Leistenschmerzen	658
Atrophie der Handrückenmuskeln	644	Fußsohlenschmerzen	659
Finger	645	Knie	659
Geschwollene Finger	645	Schwache Knie	659
Fingerkontraktur	645	Steife Knie	660
Trommelschlägelfinger	646	Schwäche der Beine	660
Dünne, zugespitzte Finger	646	Schweregefühl in den Beinen	660
Eingerissene Finger	647	Unruhige Beine	661
Verdickte Finger	647	Zittern der Beine	661
Verschrumpelte und faltige Finger	647	Wadenkrämpfe	662
Nägel	647	Unterschenkelgeschwüre	662
Gerillte Nägel	647	Zehengeschwüre	662
Verdickte Nägel	647	Brennen der Fußsohlen	662
Grobe und dicke Nägel	648		
Eingerissene Nägel	648	67 Unterer Rücken	665
Ausfallen der Nägel	648	Schmerzen im unteren Rücken	665
Eingekerbte Nägel	648	Kälte- und Schweregefühl im unteren Rücken	666
Dünne und brüchige Nägel	648	Schwäche im unteren Rücken und in den Knien	666
Verschrumpelte und brüchige Nägel	649	Steifigkeit der unteren Rückenpartie	667
Verschrumpelte und verdickte Nägel	649	Steißbeinschmerz	667
		Atrophie der Muskulatur längs der Wirbelsäule	667

Starre des unteren Rückens	667	Bluterbrechen	690
Befunde der Haut	668	Schluckbeschwerden (würgendes Zwerchfell)	690
Flecken am Rücken	668	Geschmack	691
Bläschen am unteren Rücken	668	Bitterer Mundgeschmack	691
Trockene und rote Haut am unteren Rücken	668	Süßer Mundgeschmack	692
Gelbe Verfärbung am unteren Rücken	668	Salziger Mundgeschmack	692
Hautzeichen am unteren Rücken	668	Saurer Mundgeschmack	692
Furunkel auf Bl 23 Shenshu	668	Klebriger Mundgeschmack	693
Geschwüre am Po	669	Geschmacksverlust	693
Papeln oder Pusteln am Po	669	Mundgeruch	693
Wirbelsäulenkrümmung	669	70 Durst und Trinken	695
Skoliose	669	Durst	695
Lordose	669	Trockener Mund	696
Nach vorne gebeugte Wirbelsäule	670	Fehlen von Durst	697
Kyphose	670	Verstärkter Speichelfluss	697
Abflachung der Lendenwirbelsäule	670	71 Bauch	699
Abknicken der Wirbelsäule	671	Einführung	699
68 Körper	673	Bereich unterhalb des Schwertfortsatzes	700
Körperschmerzen	673	Oberbauchschmerzen	701
Gelenkschmerzen	673	Schmerzen im Flankenbereich (Hypochondrium)	702
Verlust von Empfindungen	674	Schmerzen im Nabelbereich	702
Lähmung	674	Schmerzen unterhalb der Bauchmitte	703
Hemiplegie	675	Schmerzen im seitlichen unteren Bauchbereich	704
Taubheitsgefühl und Kribbeln	676	Spannung und Völle	705
Taubheitsgefühl einer Körperhälfte	676	Spannung im Bauchbereich	705
Juckreiz	677	Völle im Bauchbereich	705
Ödeme	677	Abnorme Empfindungen im Bauch	706
Gewichtsveränderungen	678	Kälteempfindung im Bauch	706
Fettleibigkeit	678	Pulsierende Empfindung unterhalb des Nabels	706
Gewichtsverlust	678	Empfindung aufsteigender Energie im Bauch	706
Gelbsucht	679	Borborygmen (kollernde Darmgeräusche)	707
Muskelzucken	679	Flatulenz (Blähungen)	707
Opisthotonus	679	Hautzeichen	707
69 Verdauungstrakt und Geschmack	681	Erweiterte Bauchvenen	707
Aufstoßen/Rülpfen	681	Linien auf dem Bauch	708
Aufstoßen/Regurgitation	682	Maculae (Flecken) auf dem Bauch	708
Saures Aufstoßen	682	Resistenzen im Bauchraum	708
Aufstoßen von Nahrung	682	Kleine Geschwülste im Flankenbereich	709
Schluckauf	683	Geschwülste im Oberbauch	709
Hunger und Essen	684	Ödeme im Bauchraum	709
Appetitmangel	684	Größe des Bauches	710
Übermäßiger Hunger	684	Dünner Bauch	710
Abneigung gegen Essen	685	Großer Bauch	710
Hunger ohne Verlangen zu essen	685	Absackender Unterbauch	710
Nagender Hunger	685	Bauchnabel	710
Heißhunger auf Süßigkeiten bzw. ständiges Naschen	686	Hervorstehender Bauchnabel	710
Müdigkeit nach dem Essen	687	Eingesunkener Bauchnabel	710
Übelkeit, Würgen und Erbrechen	687	72 Stuhlgang	711
Übelkeit	687	Durchfall oder breiiger Stuhl	711
Erbrechen	688	Durchfall mit Erbrechen	712
Würgen	689		

Verstopfung	712	Violettes Skrotum	733
Abwechselnd Verstopfung und breiiger Stuhl	713	Dunkles Skrotum	733
Stuhlinkontinenz	714	Juckendes Skrotum	733
Blut und Schleim im Stuhl	714	Penis	734
Schleim im Stuhl	715	Schmerzen und Jucken des Penis	734
Blut im Stuhl	715	Weicher und verwelkter Penis	734
Erschwerter Stuhlgang	715	Rötung und Schwellung der Glans penis	734
Mühevoller Stuhlgang	716	Induratio penis plastica	734
73 Miktion	717	Geschwüre	735
Dunkler Harn	717	Geschwollene und schmerzende Hoden	736
Reichlich blasser Harn	718	Schambehaarung	736
Trüber Harn	718	Ausfall des Schamhaars	736
Schmerzhafte Miktion	718	Übermäßige Schambehaarung	736
Spärliche und erschwerte Miktion	719	76 Schwitzen	737
Erschwerte Miktion	719	Spontane Schweißausbrüche	737
Häufige Miktion	720	Nachtschweiß	738
Harnträufeln	720	Schwitzen aufgrund von Kollaps	738
Harninkontinenz	721	Gelber Schweiß	738
Nächtliches Bettnässen	721	Lokalisiertes Schwitzen	739
(Nykturie) Nächtliche Miktion	722	Einseitiges Schwitzen	739
Blut im Harn	722	Schwitzen am Kopf	740
Sperma im Harn	723	Schwitzen am Brustkorb	740
74 After	725	Schwitzen an Händen und Füßen	740
Afterjucken	725	Schwitzen an den Handflächen	741
Hämorrhoiden	725	Schwitzen in den Achselhöhlen	741
Analprolaps	726	Ausbleibendes Schwitzen	742
Analfissur	726	77 Befunde an der Haut	743
Analfistel	726	Fettige Haut	743
Aftergeschwüre	726	Trockene Haut	743
75 Symptome im Sexual- und Genitalbereich beim Mann	727	Verschiedene Effloreszenzen	744
Impotenz	727	Ekzem	744
Libidomangel	728	Psoriasis	745
Ejakulation	728	Akne	745
Vorzeitiger Samenerguss	728	Urtikaria	746
Nächtlicher Samenverlust	729	Rosazea	747
Unvermögen zu ejakulieren	730	Ausschlag in den Achselhöhlen	747
Blut im Sperma	730	Rote, juckende und geschwollene Finger	748
Kaltes und wässriges Sperma	730	Infektionen	748
Müdigkeit und Schwindel nach der Ejakulation	730	Herpes simplex	748
Priapismus	731	Herpes zoster	748
Kalte Genitalien	731	Tinea	749
Skrotum	731	Candida	749
Zusammengezogenes Skrotum	731	Neubildungen und größere Hautveränderungen	750
Schlaffes Skrotum	732	Warzen	750
Auf einer Seite herabhängendes Skrotum	732	Nävi (Muttermale)	750
Geschwollenes Skrotum	732	Malignes Melanom	750
Geschwollenes und nässendes Skrotum	732	Furunkel auf dem Kopf	751
Blasses Skrotum	732	Karbunkel im Nacken	751
Rotes Skrotum	733	Karbunkel im oberen Rückenbereich	751
		Knötchen unter der Haut	751
		Nackengeschwüre	752

78 Emotionale Symptome	753	Schnarchen	781
Neigung zu Wut	753	Verwaschene Sprache	781
Neigung zu Sorgen	753	Unzusammenhängendes, nicht enden wollendes Reden ..	781
Traurigkeit	754	Vor sich hin murmeln	782
Angst und nervöse Ängstlichkeit	754	Delirante Rede	782
Schreckhaftigkeit	755	Wortfindungsschwierigkeiten	782
Übermäßige Freude	756	Stottern	782
Geistige Unruhe	756	Ächzen/Stöhnen	782
Ausgeprägte Furchtsamkeit	757	Aufschreien	782
Unangebrachtes Lachen	757		
79 Geistige und emotionale Symptome	759	Abschnitt 2	
Depression, Niedergeschlagenheit	759	Gynäkologische Symptome und Befunde	785
Depression und manisches Verhalten	760	Einführung	786
Depressive Phase	760		
Manische Phase	760	84 Regelbeschwerden	787
Nervöse Ängstlichkeit	761	Menstruationsblut	787
Reizbarkeit	762	Blasses Menstruationsblut	787
Schizophrenie	764	Violettes Menstruationsblut	787
		Klumpiges Menstruationsblut	788
80 Mentale Probleme	765	Klebriges Menstruationsblut	788
Gedächtnisschwäche	765	Wässriges Menstruationsblut	788
Konzentrationschwierigkeiten	765	Regelblutung	789
Lernschwierigkeiten bei Kindern	766	Verfrühte Blutungen (kurzer Zyklus)	789
Hyperaktivität	766	Verspätete Blutungen (langer Zyklus)	789
		Unregelmäßige Blutungen	789
81 Schlafstörungen	767	Starke Blutungen	789
Schlaflosigkeit	767	Spärliche Blutungen	790
Übermäßiges Träumen	768	Regelschmerzen	791
Schläfrigkeit/Somnolenz	769	Ausbleiben der Blutungen	791
Sprechen im Schlaf	770	Blutungen in der Zyklusmitte/Zwischenblutung	792
Schlafwandeln	770	Blutungen, die beginnen und wieder aufhören	792
Schnarchen	771	Blutungen, die nach den Wechseljahren wieder eintreten ..	793
82 Kältegefühl, Hitzegefühl, Fieber	773	85 Perimenstruelle Störungen	795
Kältegefühl, Schüttelfrost	773	Prämenstruelle Anspannung	795
Körperoberfläche	773	Kopfschmerz	796
Körperinneres	773	Spannungsgefühl in den Brüsten	796
Fieber	774	Fieber	797
Akutes Fieber	774	Körperschmerzen	797
Chronisches Fieber	775	Ödeme	798
Intermittierendes Fieber	776	Durchfall	798
Fieber bei Krebserkrankungen	776	Verstopfung	798
Fieber nach Chemotherapie	777	Nasenbluten	798
Hitze in den fünf Zentren	777	Mundschleimhautgeschwüre (Aphthen)	799
Widersprüchliche Kälte- und Hitzeempfindungen	778	Hauteffloreszenzen	799
		Schwindel	799
83 Stimme, Sprache und Geräusche	779	Erbrechen	799
Laute Stimme	779	Schlafstörungen	799
Schwache Stimme	779	Augenschmerz	800
Gedämpfte Stimme	780		
Heisere Stimme	780	86 Störungen während der Schwangerschaft	801
Nasale Stimme	780	Morgendliche Übelkeit	801
		Scheidenblutung	802

Bauchschmerzen	802	Klebriges gelbes Sekret aus der Brustwarze	817
Ödeme	802	Blutiges Sekret aus der Brustwarze	818
Miktionsstörungen	803	Aufgesprungene Brustwarzen	818
Dysurie	803	Eingezogene Brustwarzen	818
Harnverhalt	803	Orangenhaut	818
Blut im Harn	803	Kleine Brüste	819
Verstopfung	804		
Nervöse Ängstlichkeit	804	89 Verschiedene gynäkologische Symptome	821
Schwindel	804	Unfruchtbarkeit	821
Husten	805	Menopausensyndrom	822
Stimmverlust	805	Resistenzen im Bauchraum	822
Erstickungsgefühl	805	Scheidenausfluss	823
Schwangerschaftskrämpfe (Eklampsie)	805	Weiß	823
Störungen des Fetus	806	Gelb	823
Drohende Fehlgeburt	806	Rot-Weiß	823
Fehlendes Wachstum des Fetus	806	Fünffarbig	824
Beckenendlage	806	Entzündung und Schwellung	824
Habituelle Fehlgeburt/Krankhafte Fehlgeburtstneigung	806	Scheidenjucken	824
		Genitalekzem	824
87 Störungen nach der Entbindung	809	Vulvaläsionen	824
Plazentaretention	809	Schwellungen der Vulva	825
Wochenfluss/Lochien	809	Prolaps	825
Persistierende Lochien	809	Gebärmuttervorfall	825
Lochienretention	810	Scheidenvorfall	825
Schmerzen	810	Leukoplakie	825
Bauchschmerzen	810	Dyspareunie (Störungen beim Geschlechtsverkehr)	826
Gelenkschmerzen	810	Blutung beim Geschlechtsverkehr	826
Schmerzen im Flankenbereich	811	Libidomangel	826
Scheidenblutung	811	Schambehaarung	827
Scheidenblutung nach der Entbindung	811	Ausfall des Schamhaares	827
Amenorrhö nach einer Fehlgeburt	811	Übermäßige Schambehaarung	827
Miktionsstörungen	811		
Verstopfung	812	Abschnitt 3	
Schwitzen	812	Pädiatrische Symptome und klinische Zeichen	829
Schwindel	812	Einführung	830
Ödeme	812		
Fieber	813	90 Beschwerden bei Kindern	831
Muttermilch	813	Fieber	832
Muttermilch fließt nicht	813	Niedriges Fieber	832
Spontaner Milchfluss nach der Entbindung	814	Erbrechen	832
Postnatale Depression bzw. Psychose	814	Durchfall	833
Kollaps	814	Störungen der Atemwege	833
Krampfanfälle	814	Husten	833
		Keuchen	833
88 Befunde der weiblichen Brust	815	Störungen der Ohren	834
Spannungsgefühl und Schwellung der Brüste	815	Ohrenscherzen	834
Spannungsgefühl in den Brüsten	815	Leimohr (Mittelohrkatarrh)	834
Geschwollene Brüste	815	Heiße Handflächen und Fußsohlen	835
Rötung und Schwellung der Brüste	816	Konstitutionelle Schwäche	835
Schmerzen der Brust	816	Verstopfung im Säuglingsalter	835
Knoten in der Brust	816	Störungen der Harnausscheidung	836
Brustwarzen	817	Harnverhalt im Säuglingsalter	836
Milchiges Sekret aus der Brustwarze	817	Bettnässen	836

Schreien	836	Schleim-Muster	852
Nächtliches Schreien bei Säuglingen	836	Schleim benebelt den Herz-Geist	852
Gestörter Schlaf	837	Herz-Blut-Stase	852
Nahrungsakkumulation	837	Blockierung der Herz-Gefäße	853
Würmer	838	Wasser fließt zum Herzen über	853
Madenwürmer	838	Trübe Nässe umgibt das Herz	853
Rundwürmer	838	Kombinierte Muster	853
Die fünf Erschlaffungen	838	92 Milz	855
Die fünf Entwicklungsverzögerungen	838	Milz-Qi-Mangel-Muster	855
Entzündung	838	Milz-Qi-Mangel	855
Akuter Hautausschlag	838	Milz-Qi-Mangel mit Nässe	855
Erysipel (Wundrose)	839	Milz-Qi-Mangel mit Schleim	856
Gelbsucht	839	Milz-Yang-Mangel	856
Infektionen	839	Milz-Blut-Mangel	856
Windpocken	839	Milz-Qi sinkt ab	856
Mumps	839	Die Milz kontrolliert das Blut nicht	857
Nasenflügelatmung	839	Milz-Yin-Mangel-Muster	857
Krampfanfälle	839	Milz-Yin-Mangel	857
Akut	839	Milz-Yin-Mangel mit Leere-Hitze	857
Chronisch	840	Kälte-Nässe in der Milz	857
Fetales Toxin	840	Nässe-Hitze in der Milz	858
Fontanellen	841	Milz-Hitze	858
Eingesunkene Fontanellen	841	Schleim blockiert den Mittleren Erwärmer	858
Erhabene Fontanellen	841	Yin-Feuer aufgrund einer Leere von Magen,	
Verspäteter Fontanellenschluss	841	Milz und Ursprungs-Qi	858
Weißer Flecken auf Gaumen und Zunge	841	Kombinierte Muster	858
Langer Penis	841	Milz- und Magen-Qi-Mangel	859
Teil 6		Milz- und Herz-Blut-Mangel	859
Identifizierung von Krankheitsmustern	843	Milz- und Lungen-Qi-Mangel	859
Einführung	844	Milz- und Leber-Blut-Mangel	859
Abschnitt 1		Blockierung der Milz durch Nässe mit Leber-Qi-Stagnation ..	860
Identifizierung von Krankheitsmustern		93 Leber	861
gemäß den inneren Organen	847	Leber-Qi-Stagnations-Muster	861
Einführung	848	Leber-Qi-Stagnation	861
91 Herz	849	Stagnierendes Leber-Qi verwandelt sich in Hitze	862
Herz-Qi-Mangel	849	Leber-Qi-Stagnation mit Schleim	862
Herz-Yang-Mangel-Muster	849	Rebellierendes Leber-Qi	862
Herz-Yang-Mangel	849	Aufsteigendes Leber-Yang	862
Herz-Yang-Mangel mit Schleim	850	Leber-Blut-Stase	863
Herz-Yang-Kollaps	850	Symptome und klinische Zeichen	863
Herz-Blut-Mangel	850	Emporlodernes Leber-Feuer	863
Herz-Qi- und Herz-Blut-Mangel	850	Nässe-Hitze	863
Herz-Yin-Mangel-Muster	850	Nässe-Hitze in der Leber	863
Herz-Yin-Mangel	850	Nässe-Hitze in Leber und Gallenblase	863
Herz-Yin-Mangel mit Leere-Hitze	851	Leber-Wind	864
Herz-Qi- und Herz-Yin-Mangel	851	Extreme Hitze bringt Wind hervor	864
Herz-Yang- und Herz-Yin-Mangel	851	Aufsteigendes Leber-Yang bringt Wind hervor	864
Herz-Qi-Stagnation	851	Leber-Feuer bringt Wind hervor	865
Loderndes Herz-Feuer	852	Leber-Blut-Mangel lässt Wind entstehen	865
		Leber-Wind beherbergt Schleim	865
		Leber-Blut-Mangel-Muster	865

Leber-Blut-Mangel	865	Nieren-Yang- und Nieren-Yin-Mangel-Muster	879
Leber-Blut-Mangel mit Schleim	866	Nieren-Yang- und Nieren-Yin-Mangel mit	
Kälte-Stagnation in der Leber-Leitbahn	866	Überwiegen von Nieren-Yin-Mangel	879
Leber-Yin-Mangel-Muster	866	Nieren-Yang- und Nieren-Yin-Mangel mit	
Leber-Yin-Mangel	866	Überwiegen von Nieren-Yang-Mangel	879
Leber-Yin-Mangel mit Leere-Hitze	866	Mangelnde Festigkeit des Nieren-Qi	880
Leber-Qi-Mangel	867	Die Nieren können das Qi nicht empfangen	880
Schleim-Feuer der Leber	867	Nieren-Essenz-Mangel	880
Leber-Yang-Mangel	867	Kombinierte Muster	881
Kombinierte Muster	867	Nieren- und Leber-Yin-Mangel	881
Rebellierendes Leber-Qi dringt in die Milz ein	868	Nieren- und Leber-Yin-Mangel mit Leere-Hitze	881
Rebellierendes Leber-Qi dringt in den Magen ein	868	Niere und Herz nicht harmonisiert	
Leber-Feuer beleidigt die Lunge	868	(Nieren- und Herz-Yin-Mangel mit Leere-Hitze des Herzens) . .	881
Leber- und Herz-Blut-Mangel	868	Nieren- und Lungen-Yin-Mangel	882
		Nieren- und Lungen-Yin-Mangel mit Leere-Hitze	882
94 Lunge	871	Nieren- und Milz-Yang-Mangel	882
Lungen-Qi-Mangel-Muster	871		
Lungen-Qi-Mangel	871	96 Dünndarm	883
Lungen-Qi-Mangel mit Schleim	871	Fülle-Hitze im Dünndarm	883
Lungen-Yang-Mangel	872	Qi-Schmerz im Dünndarm	883
Lungen-Yin-Mangel-Muster	872	Gebundenes Dünndarm-Qi	883
Lungen-Yin-Mangel	872	Leere und Kälte des Dünndarms	884
Lungen-Yin-Mangel mit Leere-Hitze	872	Würmer im Dünndarm	884
Lungen-Yin-Mangel mit Schleim	872		
Lungen-Qi- und Lungen-Yin-Mangel	873	97 Magen	885
Lungen-Trockenheit	873	Magen-Qi-Mangel	885
Eindringen von Wind in die Lunge	873	Leere und Kälte des Magens (Magen-Yang-Mangel)	885
Eindringen von Wind-Kälte in die Lunge	873	Magen-Yin-Mangel-Muster	885
Eindringen von Wind-Hitze in die Lunge	873	Magen-Yin-Mangel	885
Eindringen von Wind-Trockenheit in die Lunge	873	Magen-Yin-Mangel mit Leere-Hitze	886
Eindringen von Wind-Wasser in die Lunge	874	Magen-Yin- und Magen-Yang-Mangel	886
Lungen-Hitze	874	Magen-Qi-Stagnation	886
Schleim-Muster	874	Blut-Stase im Magen	887
Nässe-Schleim in der Lunge	874	Magen-Hitze	887
Kälte-Schleim in der Lunge	874	Magen-Feuer	887
Schleim-Hitze in der Lunge	875	Schleim-Feuer des Magens	887
Schleim-Trockenheit in der Lunge	875	Nässe-Hitze des Magens	888
Schleim-Flüssigkeiten in der Lunge	875	Kälte dringt in den Magen ein	888
Lungen-Qi-Stagnation	875	Magen-Qi rebelliert nach oben	888
Lungen-Qi-Kollaps	876	Nahrungsretention im Magen	888
Kombinierte Muster	876		
Lungen- und Herz-Qi-Mangel	876	98 Gallenblase	891
		Nässe-Hitze-Muster	891
95 Niere	877	Nässe-Hitze in Gallenblase und Leber	891
Nieren-Qi-Mangel	877	Nässe-Hitze in der Gallenblase	891
Nieren-Yang-Mangel-Muster	877	Nässe-Kälte in der Gallenblase	891
Nieren-Yang-Mangel	877	Gallblasen-Hitze	892
Nieren-Yang-Mangel, Überfließen von Wasser	878	Leere der Gallenblase	892
Nieren-Yin-Mangel-Muster	878	Stagnation der Gallenblase mit Schleim-Hitze	892
Nieren-Yin-Mangel	878	Kombinierte Muster	892
Nieren-Yin-Mangel mit Leere-Hitze	878		
Nieren-Yin-Mangel mit emporlodernder Leere-Hitze	878	99 Dickdarm	893
Nieren-Yin-Mangel mit Schleim	879	Nässe-Hitze im Dickdarm	893

Hitze-Muster	893	102 Identifizierung von Krankheitsmustern	
Hitze im Dickdarm	893	gemäß den Körperflüssigkeiten	907
Hitze blockiert den Dickdarm	893	Mangel an Körperflüssigkeiten	907
Kälte-Muster	894	Ödeme	907
Kälte dringt in den Dickdarm ein	894	Schleim	907
Dickdarm-Kälte	894	Wind-Schleim	908
Dickdarm-Trockenheit	894	Schleim-Hitze	908
Nässe im Dickdarm	894	Kälte-Schleim	908
Leere und Kälte des Dickdarms	895	Nässe-Schleim	908
Leere und Nässe des Dickdarms	895	Trockener Schleim	908
Dickdarm-Kollaps	895	Qi-Schleim	908
100 Blase	897	Nahrungs-Schleim	908
Nässe-Hitze in der Blase	897	Schleim mit Blut-Stase	908
Nässe-Kälte in der Blase	897	Schleim-Flüssigkeiten	908
Leere und Kälte der Blase	897	Schleim unter der Haut	909
Abschnitt 2		Schleim in den Leitbahnen	909
Identifizierung von Krankheitsmustern gemäß Qi,		Schleim benebelt das Herz	909
Blut und Körperflüssigkeiten	899	Schleim in den Gelenken	909
Einführung	900	Schleim in der Gallenblase	909
101 Identifizierung von Krankheitsmustern		Schleim in den Nieren	909
gemäß Qi, Blut, Yang und Yin	901	Schock-Schleim	909
Qi	901	Wein-Schleim	909
Qi-Mangel	901	Abschnitt 3	
Qi sinkt ab	901	Identifizierung von Krankheitsmustern gemäß den	
Qi-Kollaps	901	pathogenen Faktoren, Vier Ebenen, Sechs Stadien	
Qi-Stagnation	901	und Drei Erwärmern	911
Rebellierendes Qi	902	Einführung	912
Blockiertes Qi	902	103 Identifizierung von Krankheitsmustern	
Blut	902	gemäß den pathogenen Faktoren	915
Blut-Mangel	902	Einführung	915
Blut-Stase	902	Wind	915
Blut-Hitze	903	Äußerer Wind	916
Blut-Trockenheit	903	Innerer Wind	917
Blut-Kälte	903	Kälte	917
Blut-Verlust	903	Äußere Kälte	917
Blut-Kollaps	904	Innere Kälte	918
Yang	904	Sommer-Hitze	919
Yang-Mangel	904	Nässe	919
Yang-Kollaps	904	Äußere Nässe	921
Klares Yang steigt nicht empor	904	Innere Nässe	921
Yin	904	Trockenheit	922
Yin-Mangel	904	Äußere Trockenheit	922
Yin-Mangel mit Leere-Hitze	904	Innere Trockenheit	922
Yin-Kollaps	904	Feuer	922
Trübes Yin steigt nicht ab	904	104 Identifizierung von Krankheitsmustern	
Kombinierte Muster von Qi, Blut, Yang und Yin	905	gemäß den Vier Ebenen	925
Yin- und Yang-Mangel	905	Einführung	925
Qi- und Blut-Mangel	905	Abwehr-Qi-Ebene	925
Qi- und Yin-Mangel	905	Wind-Hitze	925
		Sommer-Hitze	926

Nässe-Hitze	926	Leber-Hitze erregt Wind	942
Trockene Hitze	927	Leere-Wind der Leber	942
Qi-Ebene	927	107 Zurückgebliebener pathogener Faktor	945
Lungen-Hitze (Hitze in Brustkorb und Zwerchfell)	927	Einführung	945
Magen-Hitze	927	Entstehung eines zurückgebliebenen pathogenen Faktors ..	945
Trockene Hitze (Feuer) im Darm	927	Diagnose und Behandlung eines zurückgebliebenen	
Gallenblasen-Hitze	928	pathogenen Faktors	947
Nässe-Hitze in Magen und Milz	928	Wie wird die Diagnose gestellt?	947
Nähr-Qi-Ebene	928	Arten zurückgebliebener pathogener Faktoren	947
Hitze in der Nähr-Qi-Ebene	928	Auswirkungen zurückgebliebener pathogener Faktoren	947
Hitze im Perikard	928	Behandlung zurückgebliebener pathogener Faktoren	948
Blut-Ebene	929	Schleim	948
Siegreiche Hitze rührt das Blut auf	929	Nässe-Schleim in der Lunge	948
Siegreiche Hitze erregt Wind	929	Schleim-Hitze in der Lunge	948
Leere-Wind bewirkt Aufruhr im Körperinneren	929	Nässe	948
Yin-Kollaps	929	Nässe in Magen und Milz	948
Yang-Kollaps	929	Nässe-Hitze in Magen und Milz	949
Die Vier Ebenen kurz und bündig	930	Nässe-Hitze in der Gallenblase	949
Latente Hitze	931	Nässe-Hitze in den Ohren	949
Shaoyang-Typ	933	Nässe-Hitze im Kopf	949
Yangming-Typ	933	Hitze	950
Shaoyin-Typ	934	Hitze in der Lunge	950
Beziehungen zwischen den Vier Ebenen,		Hitze in der Lunge mit Trockenheit	950
den Sechs Stadien und den Drei Erwärmern	935	Hitze im Magen	950
105 Identifizierung von Krankheitsmustern		Toxische Hitze in den Mandeln	951
gemäß den Sechs Stadien	937	Shaoyang-Syndrom	951
Taiyang-Stadium	937	Shaoyang-Syndrom (Sechs Stadien)	951
Leitbahn-Syndrome	937	Hitze in der Gallenblase (Vier Ebenen)	951
Eindringen von Wind-Kälte mit vorwiegendem Wind		Abschnitt 4	
(Wind-Attacke)	937	Identifizierung von Krankheitsmustern gemäß	
Organ-Syndrome	938	Acht Prinzipien, zwölf Leitbahnen,	
Yangming-Stadium	938	acht Außerordentlichen Gefäßen	
Yangming-Leitbahn-Syndrom	938	und Fünf Elementen	953
Yangming-Organ-Syndrom	939	Einführung	954
Shaoyang-Stadium	939	108 Identifizierung von Krankheitsmustern	
Taiyin-Stadium	939	gemäß den Acht Prinzipien	955
Shaoyin-Stadium	939	Einführung	955
Kälte-Umwandlung	939	Innen – außen	956
Hitze-Umwandlung	939	Störungen an der Körperoberfläche	956
Jueyin-Stadium	940	Störungen im Körperinneren	957
106 Identifizierung von Krankheitsmustern		Heiß – kalt	957
gemäß den Drei Erwärmern	941	Heiße Zustände	957
Oberer Erwärmer	941	Kälte-Zustände	958
Wind-Hitze im Abwehr-Qi-Anteil der Lunge	941	Fülle – Leere	960
Hitze in der Lunge (Qi-Ebene)	941	Fülle-Zustände	961
Hitze im Perikard (Nähr-Qi-Ebene)	941	Leere-Zustände	961
Mittlerer Erwärmer	942	Kombinierte Fülle-Leere-Zustände	962
Yangming-Hitze	942	Yin – Yang	962
Nässe-Hitze in der Milz	942		
Unterer Erwärmer	942		
Hitze in der Niere	942		

109 Identifizierung von Krankheitsmustern gemäß den zwölf Leitbahnen	963
Lunge	963
Dickdarm	963
Magen	964
Milz	964
Herz	964
Dünndarm	965
Blase	965
Niere	965
Perikard	966
Dreifacher Erwärmer	966
Gallenblase	966
Leber	966
110 Identifizierung von Krankheitsmustern gemäß den acht Außerordentlichen Gefäßen	969
Einführung	969
Lenkergesäß (Du Mai)	969
Konzeptionsgefäß (Ren Mai)	970
Durchdringungsgefäß (Chong Mai)	970
Kombinierte Muster von Konzeptions- und Durchdringungsgefäß	971
Leere von Konzeptions- und Durchdringungsgefäß	971
Instabilität von Konzeptions- und Durchdringungsgefäß	971
Leere und Kälte von Konzeptions- und Durchdringungsgefäß	971
Blut-Stase in Konzeptions- und Durchdringungsgefäß	972
Blut-Stase und Nässe in Konzeptions- und Durchdringungsgefäß	972
Fülle-Hitze in Konzeptions- und Durchdringungsgefäß	972
Leere-Hitze in Konzeptions- und Durchdringungsgefäß	973
Nässe-Hitze in Konzeptions- und Durchdringungsgefäß	973
Stagnierende Hitze in Konzeptions- und Durchdringungsgefäß	973
Fülle-Kälte in Konzeptions- und Durchdringungsgefäß	974
Leere und Kälte der Gebärmutter	974
Nässe und Schleim in der Gebärmutter	974
Stagnierende Kälte in der Gebärmutter	975
Fetus-Hitze	975
Fetus-Kälte	975
Blut rebelliert nach der Entbindung empor	976
Gürtelgefäß (Dai Mai)	976
Yin-Fersengefäß (Yin Qiao Mai)	977

Yang-Fersengefäß (Yang Qiao Mai)	977
Yin-Verbindungsgefäß (Yin Wei Mai)	977
Yang-Verbindungsgefäß (Yang Wei Mai)	977
111 Identifizierung von Krankheitsmustern gemäß den Fünf Elementen	979
Einführung	979
Muster der Hervorbringungssequenz	979
Holz bringt Feuer nicht hervor	979
Feuer bringt Erde nicht hervor	979
Erde bringt Metall nicht hervor	980
Metall bringt Wasser nicht hervor	980
Wasser bringt Holz nicht hervor	980
Symptome und klinische Zeichen	980
Muster der Überkontrollsequenz	980
Erde überkontrolliert Wasser	980
Wasser überkontrolliert Feuer	980
Feuer überkontrolliert Metall	980
Metall überkontrolliert Holz	980
Muster der Verachtungssequenz	980
Holz verachtet Metall	980
Metall verachtet Feuer	981
Feuer verachtet Wasser	981
Wasser verachtet Erde	981
Erde verachtet Holz	981
Anhang	983
Anhang 1: Fallgeschichten	985
Anhang 2: Rezepturen	995
Anhang 3: Die geschichtliche Entwicklung der Diagnose in der chinesischen Medizin	1021
Glossar chinesischer Fachbegriffe	1029
Bibliographie	1034
Zeittafel China	1035
Register	1037
Farbtafeln	F1 – F25