

## Inhalt

Schnellüberblick	6
Norwegens Urlaubsparadies	8
Lieblingsorte	10

## Reiseinfos, Adressen, Websites

Informationsquellen	14
Wetter und Reisezeit	16
Rundreisen planen	17
Anreise und Verkehrsmittel	20
Übernachten	23
Essen und Trinken	25
Einkaufen	27
Aktivurlaub und Sport	28
Feste und Unterhaltung	32
Reiseinfos von A bis Z	34

## Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

Steckbrief Südnorwegen	40
Geschichte im Überblick	42
Eis als Landschaftsgestalter	47
Durch den Wald und in die Berge – Flora und Fauna	49
Schwimmendes Gold vor Norwegens Küsten – Aquakultur	53
Vom Land der Fischer und Bauern zur reichen Petro-Nation	56
Licht und Schatten im Paradies – der Wohlfahrtsstaat	59
Fast verwirklicht – die Gleichberechtigung von Mann und Frau	61
Umweltschutz aus Überzeugung – norwegische Lebensart	64

Hoffnung für eine belastete Beziehung	66
Rot, weiß, blau – Norwegens Nationalfeiertag	68
Im Land der Trolle und Nisser	71
Kunst in Norwegen – national-romantisch bis nordisch klar	74

## Unterwegs in Südnorwegen

<b>Oslo und Umgebung</b>	80
Europas grünste Hauptstadt – Oslo	82
Karl Johans gate	83
Rings um die Universität	87
Die Front zum Oslofjord	88
Museumsinsel Bygdøy	93
Rings um Oslo	95

<b>Rings um den Oslofjord</b>	108
<b>Øst- und Vestfold</b>	110
Halden	110
Fredrikstad	113
Von Fredrikstad nach Oslo	117
Horten	121
Borre	122
Åsgårdstrand	123
Tønsberg	125
Sandefjord	127

<b>Durch das Sørland ins Fjordland</b>	130
<b>Entlang der Riviera am Skagerrak zur Nordsee</b>	132
Skien/Porsgrunn	133
Kragerø	133
Die Schären	133
Risør	139
Tvedestrand	144
Arendal, Grimstad	145
Lillesand	147
Kristiansand	148
Entlang dem Nordsjøveien	153
Flekkefjord	157
Egersund	160
Durch Jæren	161

# Inhalt

<b>Rogaland, Stavanger und Ryfylke</b>	162
<b>Die Provinz Rogaland</b>	164
<b>Stavanger und Umgebung</b>	164
Ryfylkevegen	177
Am Lysefjord	177
Preikestolen	178
Am Tysdalsvatnet	180
Nach Hjelmeland	181
Sand	185
Nach Røldal	187
<b>Hordaland – Hardangerfjord und Bergen</b>	188
<b>Das Hardangerland</b>	190
Røldal	191
Auf der E 134 nach Odda	192
Folgefonn und Låtefoss	192
Odda	193
Kvinnherad	194
Rosendal	199
Der Sør fjord	199
Wege nach Bergen	205
Folgefonn-Gletscher	206
Jondal	207
Bergen	208
Rings um Bergen	216
<b>Über die Hardangervidda in die Telemark</b>	224
<b>Hochfjellregionen und Kulturinseln</b>	
<b>im Zentrum des Südens</b>	226
Von Bergen zur Hardangervidda	226
Eidfjord	227
Der Vøringsfoss	228
Der Hardangervidda-Nationalpark	231
Geilo	235
Oberes Hallingdal	237
Dagali	242
Im Uvdal	243
Das Numedal	244
Kongsberg	246
Die Telemark	252
Von Kongsberg nach Sauland	252
Die Tuddalsstraße	254
Der Gaustatoppen	254
Rjukan	255
Nach Dalen	258
Von Åmot nach Haukeliseter	260

<b>Das Setesdal</b>	262
<b>Vom Bergland an die Küste – durch das Setesdal</b>	264
Über die Setesdalsheia	264
Hovden	265
Entlang der Otra	269
Bykle	269
Valle	273
Das untere Setesdal	275
Byglandsfjord	277
Evje	277

## *Auf Entdeckungstour*

Das Wikingerschiff-Museum	90
Gigantisch – die Vigeland-Anlage	96
Auf dem Oldtidsveien zu Zeugnissen der Frühgeschichte	118
Auf dem Telemarkkanal ins Herz der Bergwelt	134
Im Ölmuseum – Vergangenheit und Zukunft des Petro-Landes	170
An der Gletscherzunge des Buarbreen	196
Auf den Spuren der Deutschen Hanse durch Bergen	212
Von »Rosen« überwuchert – Rosenmalerei in Ål	240
Ein Himmelsschiff vor Anker – die Stabkirche von Heddal	248
Die Hofanlage von Rygnestad	270

## Karten und Pläne

Oslo	84
Kristiansand	150
Stavanger	166
Bergen	210

Dieses Symbol im Buch verweist auf die  
Extra-Reisekarte Südnorwegen