

Inhalt

Schnellüberblick	6
Norwegens Urlaubsparadies	8
Lieblingsorte	10

Reiseinfos, Adressen, Websites

Informationsquellen	14
Wetter und Reisezeit	16
Rundreisen planen	17
Anreise und Verkehrsmittel	20
Übernachten	23
Essen und Trinken	25
Einkaufen	27
Aktivurlaub und Sport	28
Feste und Unterhaltung	32
Reiseinfos von A bis Z	34

Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

Steckbrief Südnorwegen	40
Geschichte im Überblick	42
Eis als Landschaftsgestalter	47
Durch den Wald und in die Berge – Flora und Fauna	49
Schwimmendes Gold vor Norwegens Küsten – Aquakultur	53
Vom Land der Fischer und Bauern zur reichen Petro-Nation	56
Licht und Schatten im Paradies – der Wohlfahrtsstaat	59
Fast verwirklicht – die Gleichberechtigung von Mann und Frau	61
Umweltschutz aus Überzeugung – norwegische Lebensart	64

Hoffnung für eine belastete Beziehung	66
Rot, weiß, blau – Norwegens Nationalfeiertag	68
Im Land der Trolle und Nisser	71
<i>Kunst in Norwegen – national-romantisch</i>	
bis nordisch klar	74

Unterwegs in Südnorwegen

Oslo und Umgebung	80
Europas grünste Hauptstadt – Oslo	82
Karl Johans gate	83
Rings um die Universität	87
Die Front zum Oslofjord	88
Museumsinsel Bygdøy	93
Rings um Oslo	95
Rings um den Oslofjord	108
Øst- und Vestfold	110
Halden	110
Fredrikstad	113
Von Fredrikstad nach Oslo	117
Horten	121
Borre	122
Åsgårdstrand	123
Tønsberg	125
Sandefjord	127
Durch das Sørland ins Fjordland	130
Entlang der Riviera am Skagerrak zur Nordsee	132
Skien/Porsgrunn	133
Kragerø	133
Die Schären	133
Risør	139
Tvedstrand	144
Arendal, Grimstad	145
Lillesand	147
Kristiansand	148
Entlang dem Nordsjøveien	153
Flekkefjord	157
Egersund	160
Durch Jæren	161

Inhalt

Rogaland, Stavanger und Ryfylke	162
Die Provinz Rogaland	164
Stavanger und Umgebung	164
Ryfylkevegen	177
Am Lysefjord	177
Prekestolen	178
Am Tysdalsvatnet	180
Nach Hjelmeland	181
Sand	185
Nach Røldal	187
Hordaland – Hardangerfjord und Bergen	188
Das Hardangerland	190
Røldal	191
Auf der E 134 nach Odda	192
Folgefonn und Låtefoss	192
Odda	193
Kvinnherad	194
Rosendal	199
Der Sørfjord	199
Wege nach Bergen	205
Folgefonn-Gletscher	206
Jondal	207
Bergen	208
Rings um Bergen	216
Über die Hardangervidda in die Telemark	224
Hochfjellregionen und Kulturinseln im Zentrum des Südens	226
Von Bergen zur Hardangervidda	226
Eidfjord	227
Der Vøringsfoss	228
Der Hardangervidda-Nationalpark	231
Geilo	235
Oberes Hallingdal	237
Dagali	242
Im Uvdal	243
Das Numedal	244
Kongsberg	246
Die Telemark	252
Von Kongsberg nach Sauland	252
Die Tuddalstraße	254
Der Gaustatoppen	254
Rjukan	255
Nach Dalen	258
Von Åmot nach Haukeliseter	260

Das Setesdal	262
Vom Bergland an die Küste – durch das Setesdal	264
Über die Setesdalsheia	264
Hovden	265
Entlang der Otra	269
Bykle	269
Valle	273
Das untere Setesdal	275
Byglandsfjord	277
Evje	277

Auf Entdeckungstour

Das Wikingerschiff-Museum	90
Gigantisch – die Vigeland-Anlage	96
Auf dem Oldtidsveien zu Zeugnissen der Frühgeschichte	118
Auf dem Telemarkkanal ins Herz der Bergwelt	134
Im Ölbaum – Vergangenheit und Zukunft des Petro-Landes	170
An der Gletscherzunge des Buarbreen	196
Auf den Spuren der Deutschen Hanse durch Bergen	212
Von ›Rosen‹ überwuchert – Rosenmalerei in Ål	240
Ein Himmelsschiff vor Anker – die Stabkirche von Heddal	248
Die Hofanlage von Ragnestad	270

Karten und Pläne

Oslo	84
Kristiansand	150
Stavanger	166
Bergen	210

Dieses Symbol im Buch verweist auf die
Extra-Reisekarte Südnorwegen