

Inhalt

	Einleitung	6
Nordeuropa		
Törn 1	Schottland Die Äußenen Hebriden	8
Törn 2	Norwegen Die Lofoten und die Vesterålen	14
Törn 3	Schweden Der Stockholmer Schärengarten	20
Törn 4	Finnland Der Åland-Archipel und Helsinki	26
Törn 5	England Die Scilly-Inseln	32
Südeuropa		
Törn 6	Frankreich Die Binnenwasserstraßen	38
Törn 7	Frankreich Die Côte d'Azur	44
Törn 8	Spanien Die Nordwestküste	50
Törn 9	Italien Sizilien und seine Inseln	56
Törn 10	Kroatien Die Küste Dalmatiens	62
Törn 11	Griechenland Die Ionischen Inseln	68
Törn 12	Türkei Die Küste der Ägäis	74

Der Atlantik

Törn 13	Der Atlantische Ozean Die Atlantiküberquerung	80
---------	---	----

Nordamerika

Törn 14	Die Karibik St. Vincent und die Grenadinen	86
Törn 15	Die Karibik Die Britischen Jungferninseln	92
Törn 16	Mexiko Der Golf von Kalifornien	98
Törn 17	USA Die San-Juan-Inseln	104
Törn 18	USA Der Intracoastal Waterway	110
Törn 19	Kanada Der Huronsee	116

Südostasien

Törn 20	Thailand Phuket und die Phang-Nga-Bucht	122
---------	---	-----

Der Indische Ozean

Törn 21	Der Indische Ozean Die Seychellen	128
---------	---	-----

Australasien

Törn 22	Neuseeland Auckland und die Bucht der Inseln	134
Törn 23	Australien Die Pfingstsonntagsinseln	140

Der Pazifik

Törn 24	Der Pazifische Ozean Wenn Sie Herausforderungen mögen Die Cookinseln	146
---------	--	-----

Vorbereitung

152

Empfohlene Lektüre

154

Stichwortverzeichnis

156

Danksagung

160