

Inhalt

Vorwort.....	10
1 Voraussetzungen	12
1.1 Motivation, Erwartungen, Persönlichkeit und Reife.....	12
1.2 Sprachkenntnisse und Schulnoten	14
1.3 Physische und psychische Gesundheit	16
2 Vorbereitung	19
2.1 Dauer des Aufenthaltes	19
2.2 Auswahl der Organisation.....	21
2.2.1 Anbieter	27
2.3 Privat organisieren?	39
2.4 Public High School (Öffentliche Schule) oder Private High School (Privatschule)?	40
2.5 Kosten, Finanzierung und Fördermöglichkeiten	42
2.7 Anmeldung und Auswahlverfahren	50
2.8 Bewerbungsunterlagen	52
2.9 Versicherung	56
2.10 Visum.....	57
2.11 Gepäck und Einfuhrbestimmungen	58
3 Vor der Ausreise	63
3.1 Optimale Vorbereitung	63
3.2 Gastfamilienauswahl und Schulplatz	65
3.3 Gastfamilie und Kontaktaufnahme	70
3.4 Gastgeschenke	75
4 Im Land	78
4.1 Typisch Amerikanisch? Typisch Deutsch? – Auseinandersetzung mit Vorurteilen.....	78

4.2	Do's and Dont's – Fettnäpfchen vermeiden.....	81
4.3	Das Familienleben.....	84
4.3	Religion	86
4.4	Amerikanische Feiertage und Feste.....	89
4.5	Essen.....	96
4.6	Umgang mit Sexualität.....	99
4.7	Hygiene	101
4.8	Gesetze und Regeln – Stick to the rules!	102

5 | Das amerikanische Schulleben 106

5.1	Schulsystem und Schulalltag.....	106
5.2	Einstufung	110
5.3	Fächerwahl	110
5.4	Benotung / High School Diplom.....	115
5.5	Sport.....	117
5.6	Führerschein	119
5.7	Extracurricular Activities / Clubs.....	121
5.8	Regeln und Konsequenzen	122
5.9	Prom	124

6 | Leben mit der Gastfamilie in den USA... 126

6.1	Das Kennenlernen.....	126
6.2	Der Alltag	129
6.3	Freunde	132
6.4	Phasen des Aufenthaltes	134
6.5	Typische Probleme und Lösungen.....	137
6.6	Kontakte nach Hause.....	149
6.7	Besuche aus der Heimat	151
6.8	Der Gastfamilienwechsel.....	152

7 | Der Abschied 156

7.1	Verabschiedung von Gastfamilie und Freunden .	156
7.2	Rückkehr, Wiedereingewöhnung und Heimkehrschock	159

8 	Erfahrungsberichte	168
8.1	Lena – Kalifornien	168
8.2	Luise – Idaho	173
8.3	Mareike – Texas.....	179
8.4	Clara – Idaho	182
8.5	Anna-Bithja	186
8.6	Dominique – North Carolina	189
8.7	Mandy, Local Coordinator – Nebraska.....	198
8.8	Sheri und Jeff, Gastfamilie – Idaho.....	203
Nützliches	204	
	Versetzungsrichtlinien der Bundesländer	204
	Vorgaben des Department of State	221
	CSJET - Standards for Long-Term International Educational Travel Programs	221
	Adressen/Internetadressen	222