

# Inhalt

Vorwort.....	10
<b>1   Voraussetzungen .....</b>	<b>12</b>
1.1 Motivation, Erwartungen, Persönlichkeit und .... Reife.....	12
1.2 Sprachkenntnisse und Schulnoten.....	14
1.3 Physische und psychische Gesundheit .....	16
<b>2   Vorbereitung .....</b>	<b>19</b>
2.1 Dauer des Aufenthaltes .....	19
2.2 Auswahl der Organisation.....	21
2.2.1 Anbieter .....	27
2.3 Privat organisieren? .....	39
2.4 Public High School (Öffentliche Schule) oder Private High School (Privatschule)? .....	40
2.5 Kosten, Finanzierung und Fördermöglichkeiten	42
2.7 Anmeldung und Auswahlverfahren .....	50
2.8 Bewerbungsunterlagen .....	52
2.9 Versicherung.....	56
2.10 Visum.....	57
2.11 Gepäck und Einfuhrbestimmungen .....	58
<b>3   Vor der Ausreise .....</b>	<b>63</b>
3.1 Optimale Vorbereitung .....	63
3.2 Gastfamilienauswahl und Schulplatz.....	65
3.3 Gastfamilie und Kontaktaufnahme.....	70
3.4 Gastgeschenke .....	75
<b>4   Im Land .....</b>	<b>78</b>
4.1 Typisch Amerikanisch? Typisch Deutsch? – Auseinandersetzung mit Vorurteilen.....	78

4.2	Do's and Dont's – Fettnäpfchen vermeiden.....	81
4.3	Das Familienleben.....	84
4.3	Religion .....	86
4.4	Amerikanische Feiertage und Feste.....	89
4.5	Essen.....	96
4.6	Umgang mit Sexualität.....	99
4.7	Hygiene .....	101
4.8	Gesetze und Regeln – Stick to the rules! .....	102
<b>5</b>	<b>  Das amerikanische Schulleben .....</b>	<b>106</b>
5.1	Schulsystem und Schulalltag.....	106
5.2	Einstufung .....	110
5.3	Fächerwahl .....	110
5.4	Benotung / High School Diplom.....	115
5.5	Sport.....	117
5.6	Führerschein .....	119
5.7	Extracurricular Activities / Clubs.....	121
5.8	Regeln und Konsequenzen .....	122
5.9	Prom .....	124
<b>6</b>	<b>  Leben mit der Gastfamilie in den USA... 126</b>	
6.1	Das Kennenlernen.....	126
6.2	Der Alltag .....	129
6.3	Freunde .....	132
6.4	Phasen des Aufenthaltes .....	134
6.5	Typische Probleme und Lösungen.....	137
6.6	Kontakte nach Hause.....	149
6.7	Besuche aus der Heimat .....	151
6.8	Der Gastfamilienwechsel.....	152
<b>7</b>	<b>  Der Abschied .....</b>	<b>156</b>
7.1	Verabschiedung von Gastfamilie und Freunden .	156
7.2	Rückkehr, Wiedereingewöhnung und Heimkehrschock .....	159

<b>8  </b>	<b>Erfahrungsberichte .....</b>	<b>168</b>
8.1	Lena – Kalifornien .....	168
8.2	Luise – Idaho .....	173
8.3	Mareike – Texas.....	179
8.4	Clara – Idaho .....	182
8.5	Anna-Bithja .....	186
8.6	Dominique – North Carolina .....	189
8.7	Mandy, Local Coordinator – Nebraska.....	198
8.8	Sheri und Jeff, Gastfamilie – Idaho.....	203
<b>Nützliches .....</b>	<b>204</b>	
	Versetzungsrichtlinien der Bundesländer .....	204
	Vorgaben des Department of State .....	221
	CSIET - Standards for Long-Term International Educational Travel Programs .....	221
	Adressen/Internetadressen .....	222