

2	Vorwort
4	Routenverzeichnis
8	Markierung der Routen
10	Übersichtskarte
12	Der Weg der Schweiz: Routen 1–4
22	Auf dem Gotthard-Saumpfad: Routen 5–8
32	Über dem Urnersee: Routen 9–16
50	Romantisches Schächental: Routen 17–23
66	Im Reuss- und Urserental: Routen 24–37
88	Wanderung in der Leventina: Route 34
98	Sneeschuh-Wanderrouen: Routen 39–48
110	SAC- und Privat-Hüttenwege: Routen 49–71
136	Urner Seilbahnführer
137	Alpwirtschaft – Alpbeizli
138	Infos für Wanderinnen und Wanderer
140	Bergwandern – aber sicher!
142	Die 7 grünen Regeln
144	Literaturverzeichnis
146	Register