

- 2 Vorwort
- 4 Routenverzeichnis
- 8 Markierung der Routen
- 10 Übersichtskarte
- 12 **Der Weg der Schweiz:** Routen 1–4
- 22 **Auf dem Gotthard-Saumpfad:** Routen 5–8
- 32 **Über dem Urnersee:** Routen 9–16
- 50 **Romantisches Schächental:** Routen 17–23
- 66 **Im Reuss- und Urserental:** Routen 24–37
- 88 **Wanderung in der Leventina:** Route 34
- 98 **Schneeschuh-Wanderrouten:** Routen 39–48
- 110 **SAC- und Privat-Hüttenwege:** Routen 49–71
- 136 **Urner Seilbahnhörer**
- 137 **Alpwirtschaft – Alpbeizli**
- 138 Infos für Wanderinnen und Wanderer
- 140 Bergwandern – aber sicher!
- 142 Die 7 grünen Regeln
- 144 Literaturverzeichnis
- 146 Register