

INHALT

- 7 Vom Wesen des Schlafes**
- 13 Warum wir während des Schlafes das Bewusstsein verlieren**
- 17 Was beim Einschlafen geschieht**
- 27 Erlebnisse während des Schlafes**
- 35 Mitarbeit der Wesen höherer Hierarchien**
- 39 Begegnung mit dem eigenen Ich**
- 43 Erleben der elementarischen Welt**
- 47 Zusammentreffen mit verstorbenen Menschen**
- 53 Ausgleich von Hass und Aversion gegenüber anderen Völkern**
- 57 Das eigene Karma erkennen**
- 61 Träumen**
- 69 Aufwachen**
- 74 Quellennachweise**