

INHALT

- 7** Vom Wesen des Schlafes
- 13** Warum wir während des Schlafes
das Bewusstsein verlieren
- 17** Was beim Einschlafen geschieht
- 27** Erlebnisse während des Schlafes
- 35** Mitarbeit der Wesen höherer Hierarchien
- 39** Begegnung mit dem eigenen Ich
- 43** Erleben der elementarischen Welt
- 47** Zusammentreffen mit verstorbenen Menschen
- 53** Ausgleich von Hass und Aversion
gegenüber anderen Völkern
- 57** Das eigene Karma erkennen
- 61** Träumen
- 69** Aufwachen
- 74** Quellennachweise