

Inhaltsverzeichnis:

Ankommen ist alles

<i>Gunter Gabriel</i> : Das Ding läuft - es gibt kein Halten mehr	7
<i>Fritz Blieffert</i> : Plötzlich wurde ich zum Zombie	13
<i>Hans-Peter Damitz</i> : Jürgen aus Leipzig und die eheliche Opposition	19
<i>Gesine Stempel</i> : Mein Sieg ohne Krieg	25
<i>Dietmar Czapalla</i> : Mein Traumlauf am Bodensee	29
<i>Sabine von der Lühe</i> : Die Angst vor dem Versagen	33
<i>Cornelia Schötz</i> : Hoffentlich kriege ich keine Seitenstiche	37
<i>Jörg Runge</i> : Köln? Ich bin dabei!	41
<i>Franz Lämmlein</i> : Akku leer im Flutlicht	47
<i>Brigitte Schneider</i> : Hallo, wo bist du, Runners High?!	51
<i>Jürgen Fernholz</i> : Die Beine liefen wie von selbst	55
<i>Willi Edrich</i> : Wie ein Indianer im Pfälzerwald	59
<i>Helga Tollknäpper</i> : Als Schlußlicht unterwegs	63

Sight-Seeing-Tour

<i>Marion Wandtke</i> : Das Gesicht einer Stadt voller Läufer	65
<i>Sebastian Ackermann</i> : Ein noch nie dagewesenes Gefühl von Sympathie	69
<i>Karsten Wranik</i> : Wasserwerfer nur für Läufer	73
<i>Thomas Braun</i> : Ich wollte meinen Vater überraschen	75
<i>Hans-Jürgen Suchowski</i> : Trügerisches Idyll Dülmen	81

Ganz schön schnell

<i>Rudi Holzberger</i> : Ich kam von unten	85
<i>Ulrich Rötzheim</i> : Der wärmste 22. Oktober aller Zeiten	91
<i>Frank Martin Krauss</i> : Bei km 32 kam die Frau mit dem Hammer	95
<i>Manfred Steffny</i> : Ich wollte die Nr. 1 sein	99
<i>Emil Zatopek</i> : Das dritte Gold lag auf der Straße	105

Lang, lang ist's her

<i>Gustav Paul Grefe:</i> Marathon vor 70 Jahren	111
<i>Arthur Lambert:</i> Debüt mit 79 Jahren	115
<i>Helmut Hof:</i> Nachkriegslauf	125
<i>Josef Vossen:</i> Pionier im Schwarzwald	127

Na so was

<i>Marianne Schulte:</i> In vier Stunden den Krebs besiegt	133
<i>Stefan Schacht:</i> In der U-Bahn starren sie auf meinen Kleiderbeutel	135
<i>Fritz Linke:</i> Tags darauf das Ganze noch einmal	143
<i>Roland König:</i> Schmerhaft und schön wie eine Geburt	147
<i>Roswitha Müller:</i> Für mich unvorstellbar	153
<i>Klaus Jan Krüger:</i> Wieviel Schlaf braucht der Marathonläufer?	157
<i>Bernd Schwane:</i> Ich sprang nur für den Bruder ein	161
<i>Udo Möller:</i> Der zweite war mein erster	165

Vor- und nachgefühlt

<i>Thersippos:</i> Nein, tot zusammengebrochen bin ich nicht	169
<i>Autoren-Register</i>	172